



Håndball er kult!!!!

Vi ønsker
gutter og jenter
velkommen til oss
uke 27 og uke 33
i Ullern VGS hallen.
Kl 09.00 til 15.00

I håndball trener vi på lagspill, smidighet, spilleforståelse, kondisjon og styrke. Men det viktigste av alt er kanskje det sosiale som lagidrett bringer med seg. Opplevelser, nye venner, det å vinne eller tape sammen med andre.

Den som ønsker å prøve sine ferdigheter hva gjelder håndball og ballspill kan bli med. Vi leker og koser oss med ball og balløvelser og mange andre aktiviteter.

Påmelding og mer informasjon finner du på www.bmil.no

Velkommen med og uten håndballerfaring.

