

# KURSKATALOG

---

VÅR 2020

## AKS SKØYEN

KURS MED PÅMELDING FOR MIDI



## Kjære alle foresatte!

Dette er den nye kurskatalogen for VÅREN 2020 med alle de nye påmeldingspliktige kursene vi tilbyr på Aktivitetsskolen Skøyen. Det er barna selv som har kommet med forslag til nye kurs og vi har prøvd å implementere så mange av barnas ønsker som mulig. Vi håper at alle finner noe som passer.

Vår erfaring er at mange barn trives godt på faste kurs hvor de kan utvikle nye interesser eller fordype seg i det de vet de liker fra før av. Vi vil oppfordre dere foreldre til å snakke om alle kursene med barna deres slik at de får velge selv hva de ønsker å være med på.

Selve påmeldingen pågår i uke 7. Da får alle barna mulighet til å fylle ut sitt påmeldingskjema i spisetiden på AKS. Om barnet ditt ikke er på AKS i uke 7 men ønsker å delta på et kurs, så er det bare å sende oss en epost med barnets kursønsker.

Vi kommer til å skrive en personlig epost til alle foreldre når kurslistene er ferdige og barnet har fått tildelt plass på ett eller flere kurs. Alle kurs begynner i uke 9, rett etter vinterferien.

I tillegg til kurs med påmelding, er det også mulig for barna å delta i noe vi kaller for «åpne rom». Da er det voksne fra enten «Kreative Spirer» eller «Miljøteam» som fyller rommene med kreativt liv eller avslappende ro.

Vi gleder oss til den nye kurstiden sammen med barna deres.

Med vennlig hilsen

Aktivitetsskole Skøyen

# PERIODEPLAN

MIDI – 2. Trinn

|  | mandag   | tirsdag   | onsdag                | torsdag                              | fredag                              |
|--|--|---|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>AKTIVITETER</b><br>i utetiden<br>uten<br>påmelding    |  | <b>UTEDAG</b><br><br>Minimeglerlek<br>i skolegården<br><br>Voksenstyrt<br>utelek rundt<br>kuben<br><br>Balanseleker<br>i gymsalen |                       |                                      | Bibliotek                           |
| <b>KURS</b><br>i utetiden<br>med<br>påmelding            | Dukke-<br>laging   | Fotball   | Fantastisk<br>Fantasi | Kule Kon-<br>struksjoner<br><br>Dans | Papir-<br>bretting<br><br>Utegruppe |
| <b>ÅPENT<br/>ROM</b><br>i innetiden<br>uten<br>påmelding |  | Kreative<br>Spirer  | Kreative<br>Spirer    | Pusterom                             | Pusterom                            |
|  | barna velge å være med på enten<br>TEGNING, SPILL, PERLING eller BYGG. |   |                       |                                      |                                     |
|  |  |   |                       |                                      |                                     |

# DUKKELAGING

---

## KURS FOR MIDI

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** mandag, kl.14:15-15:45

**STED:** Delta

**KURSHOLDER:** Samar

**KURSTID:** uke 9 - 20



### KORT OM KURSET:

På kurset kommer du til å lage din egen dukke. Etter hvert merker du at din dukke får en personlighet. Den får spesielle egenskaper, følelser, meninger og preferanser. Mens vi lager dukken skal vi leke med dukkene. De begynner å snakke med hverandre om seg selv, om opplevelser, drømmer og tanker.

Samar bruker bamsekort som er et kortspill som handler om følelser.

**VIKTIG:** Ta med en strømpebukse uten mønster på. Fargen til strømpebuksen blir også hudfargen til dukken din. Ta gjerne med sokker også.

# FOTBALL

---

## KURS FOR MIDI

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** tirsdag, kl.14:00-15:30

**STED:** gymsalen, kunstgress

**KURSHOLDER:** Julius

**KURSTID:** uke 9 – uke 20



### KORT OM KURSET:

Har du lyst å være med å spille fotball? Er du jente eller gutt? Har du spilt fotball lenge eller er du nybegynner? Uansett – du er velkommen!

Teknikk, spill og løping blir hovedfokus. Julius lærer deg å spille på lag og hjelper deg med teknikken. Selvfølgelig skal vi spille masse kamp og ha morsomme balleker.

Om du har din egen ball, kan du gjerne ta den med på kurs.

# FANTASTISK FANTASI

## KURS FOR MIDI

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** onsdag, kl.14:00-15:30    **STED:** Bifrost (på Lille)

**KURSHOLDER:** Anne-Kari

**KURSTID:** gruppe 1: uke 9 – 14

gruppe 2: uke 16 - 20



### KORT OM KURSET: «VIKINGETIDEN»

Vi skal ta for oss fortellinger og fakta fra vikingetiden i Norge og bli bedre kjent med den gamle tiden.

Ut fra dette skal vi lage kunstverk inspirert av: vikingskip, de gamle gudene, runer, våpen, smykker og konger.

Du får bruke farger, maling, papir, papirmaché og ulike redskap.

**Bli med! Vikinger er kule!**

# DANS

---

## KURS FOR MIDI

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** torsdag, kl.14:30-15:30

**STED:** Allrom

**KURSHOLDER:** Samar

**KURSTID:** uke 9 – uke 20



### KORT OM KURSET:

«Dans» er noe for deg som liker å bevege seg til musikk og du må tørre å vise noe frem foran hele gruppen.

Timen er delt i flere deler. Vi begynner med oppvarming og aerobicdans. Etterpå er det fridans. Da danner vi små grupper og dere finner på egne danser og bevegelser som de vil vise frem siste dag på kurset. Samar støtter og hjelper under prosessen. Vi avslutter timen med en danselek som barna er med å bestemme.

Barn skal lære å telle musikken og høre de forskjellige melodiene og hastigheten i musikken. De skal lære å samarbeide og øve på å bli enig under koreografiprosessen.

# KULE KONSTRUKSJONER

## KURS FOR MIDI

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** torsdag, kl.14:15-16:00 **STED:** Bygg

**KURSHOLDER:** Susanne

**KURSTID:** gruppe 1 uke 9 –13

gruppe 2 uke 14- 19



### KORT OM KURSET:

Papir er et fint byggemateriale – på lik linje med pinner og spagetti.

På dette kurset blir du utfordret til å tenke utenom boksen og bygge for eksempel vikingbåt av papir eller modell av en trehytte. Noen utfordringer får du løse selv, andre krever samarbeid. Vi lærer masse nyttig om forskjellige konstruksjonsmåter og hvordan ting kan festes slik at alle byggverkene blir stabile.

**-klippe – lime - binde sammen – eksperimentere – feile – samarbeide - ikke gi opp - begynne på nytt -**



# PAPIRBRETING

---

## KURS FOR MIDI

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** fredag, kl.14:00-15:30    **STED:** Byggrom

**KURSHOLDER:** Susanne

**KURSTID:** gruppe 1: uke 9 – 14

gruppe 2: uke 16 - 21



### KORT OM KURSET:

Har du lyst til å lære å brette dyr, boks, blomst, fly, propell og tegnebok? «Origami» heter denne gamle japanske kunsten.

Susanne kommer til å vise og forklare bretteteknikken steg for steg. Etterpå har du tid til å brette med nydelig papir, pynte og lage figurene til dine egne.

# UTEGRUPPE

---

## KURS FOR MIDI

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** fredag, kl.13:30-15:30    **STED:** ulike steder i nærområdet

**KURSHOLDER:** Alexander    **KURSTID:** gruppe 1 uke 9-13

gruppe 2 uke 14-19



### KORT OM KURSET:

«Utegruppen» drar på tur hver fredag. Vi tar med matpakke og sitteunderlag og spiser sammen enten i skogen, ved bekken, i den Engelske Parken eller i Frognerparken. Vi skal **leke** masse sammen og være aktive i naturen. Du kan få **oppdage** ting med forstørrelsesglass og **lære** mer om hvordan naturen forandrer seg på våren og om dyr som lever i naturen midt i byen. Vi skal lære om miljøet og hvordan vi kan hjelpe til å **ta vare** på naturen rundt oss. Dessuten blir det spennende å finne ut hvordan du kan gå i skogen uten å etterlate seg spor.

# KREATIVE SPIRER

## ÅPENT ROM FOR MIDI

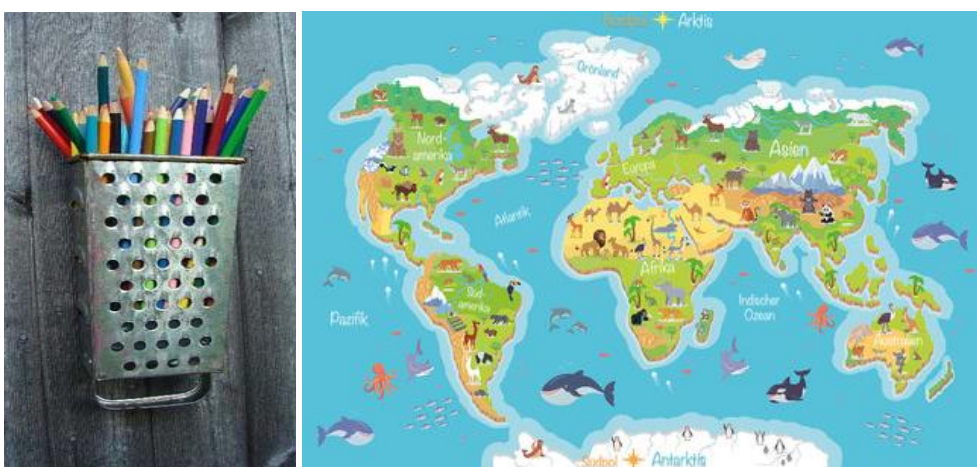
**PÅMELDING:** uten påmelding

**KURSHOLDER:** Zoriana

**DAG:** tirsdag, kl.15:30-16:30

**STED:** tegnerom

onsdag, kl.15:30-16:30



### KORT OM OPPLEGGET:

Titt inn på «Kreative Spirer» om du ønsker å være med på gøyale aktiviteter knyttet til et spesielt tema.

I de neste ukene fremover kommer vi til å jobbe med «**Identitet og mangfold**» hvor det legges vekt på forskjellige kulturer, norsk historie, verdier og tradisjoner. Her er det rom til mye kreativt arbeid, men også dialog og samarbeid.

# MINIMEGLERLEK

UTEAKTIVITET I SKOLEGÅRDEN FOR HELE AKS

**PÅMELDING:** uten påmelding    **KURSHOLDER:** Minimeglere

**DAG:** tirsdag, kl.14:30-15:30    **STED:** skolegården



## KORT OM OPPLEGGET:

Har du ingen å leke med eller ingen idé hva du og dine venner skal leke? Eller er du midt oppi en lekekrangel kanskje?

### Gå til Minimeglerne og be om hjelp!

De er superflinke til å igangsette en morsom utelek med deg og noen flere barn på AKS.

Spør Minimeglerne om hjelp eller slå av en prat når du ser de!

## Viktig:

Minimeglerne går i 4.trinn og har fått spesialopplæring. De er godt synlige fordi de er kledd i oransje vester og de går rundt omkring i skolegården.

# BALANSELEKER

## AKTIVITET FOR MIDI

**PÅMELDING:** uten påmelding

**KURSHOLDER:** André

**DAG:** tirsdag, kl.14:00-15:00

**STED:** gymsal eller ute



### KORT OM OPPLEGGET:

Det kan være vanskelig å gå over en smal trestamme uten å falle ned.

Balanseleker og hinderløyper hjelper til å konsentrere seg, koordinere kroppen bedre og bevege seg mer bevisst. Når du øver deg på det, kommer du garantert til å klare å balansere over trestammer neste gang du er i skogen.

Hver tirsdag etter spising er det «**Balanselek**» – enten i gymsalen eller ute om det er fint vær.

André går rundt i kvartettene og inviterer en gruppe barn til å være med den dagen. Så danner han en ny gruppe fra uke til uke.

# PUSTEROM

---

## ÅPENT ROM FOR MIDI

**PÅMELDING:** uten påmelding    **KURSHOLDER:** André, Eva Cecilie

**DAG:** torsdag, kl.15:30-16:30                      **STED:** Spillrom

**fredag**, kl.15:30-16,30



### KORT OM OPPLEGGET:

Er du sliten? Trenger du litt tid til å puste?

Da kan du komme til pusterommet på torsdager og **fredager**.

André eller Eva Cecilie forbereder rommet og legger til rette for rolige og avslappende aktiviteter som for eksempel yoga, spill, massasje, fargelegging, lesestund, musikalsk drømmereise og lydbok.

# BIBLIOTEK

---

## AKTIVITET FOR MIDI

**PÅMELDING:** uten påmelding

**KURSHOLDER:** Serafima

**DAG:** fredag, kl.14:00-15:00

**STED:** Skolebibliotek



### KORT OM OPPLEGGET:

Er du glad i historier? – Da er det bare å være med!

Hver fredag etter spising er det **eventyrstund på biblioteket**.

Serafima går rundt i kvartettene og inviterer en gruppe barn til å være med den dagen. Gruppen vil aldri være lik, slik at flere barn kan bli med på eventyrstund.

Vi skal gjøre litt forskjellige ting på biblioteket, men alt vi gjør dreier seg selvfølgelig om bøker. En fredag leser vi eventyr, en annen fredag forteller vi historier, synger eventyrlige sanger eller leser tegneserie. Her skal barna få lov til å få en pause til å lese, eller høre, sin favorittbok i ro og fred. Og det er selvfølgelig lov å komme med sine egne ønsker!

# PÅMELDING

KURS FOR MIDI, VÅR 2020

BARNETS NAVN: \_\_\_\_\_

KVARTETT: \_\_\_\_\_

| <b>UKEDAG</b>  | <b>KURS</b>                                | <b>ØNSKE<br/>1,2 eller 3</b> |
|----------------|--|------------------------------|
| <b>Mandag</b>  | <b>DUKKELAGING</b><br>med Samar            |                              |
| <b>Tirsdag</b> | <b>FOTBALL</b><br>med Julius               |                              |
| <b>Onsdag</b>  | <b>FANTASTISK FANTASI</b><br>med Anne-Kari |                              |
| <b>Torsdag</b> | <b>KULE KONSTRUKSJONER</b><br>med Susanne  |                              |
| <b>Torsdag</b> | <b>DANSELEK</b><br>med Samar               |                              |
| <b>Fredag</b>  | <b>PAPIRBRETTING</b><br>med Susanne        |                              |
| <b>Fredag</b>  | <b>UTEGRUPPE</b><br>med Alexander          |                              |