

KURSKATALOG

VÅR 2020

AKS SKØYEN

KURS MED PÅMELDING FOR STORE



Kjære alle foresatte!

Dette er den nye kurskatalogen for VÅREN 2020 med alle de nye kursene vi tilbyr på Aktivitetsskolen Skøyen. Det er barna selv som har kommet med forslag til nye kurs og vi har prøvd å implementere så mange av barnas ønsker som mulig. Vi håper at alle finner noe som passer.

Vår erfaring er at mange barn trives godt på faste kurs hvor de kan utvikle nye interesser eller fordype seg i det de vet de liker fra før av. Vi vil oppfordre dere foreldre til å snakke om alle kursene med barna deres slik at de får velge selv hva de ønsker å være med på.

Selve påmeldingen pågår i uke 7. Da får alle barna mulighet til å fylle ut sitt påmeldingskjema i spisetiden på AKS. Om barnet ditt ikke er på AKS i uke 7 men ønsker å delta på visse kurs, så er det bare å sende oss en epost med barnets kursønsker.

Vi kommer til å skrive en personlig epost til alle foreldre når kurslistene er ferdige og barnet har fått tildelt plass på ett eller flere kurs. Alle kurs begynner i uke 9, rett etter vinterferien.

I tillegg til kurs med påmelding, er det også mulig for barna å delta i noe vi kaller for «åpne rom». Da er det voksne fra enten «Kreative Spirer» eller «Trygge Barn» som fyller rommet med kreativt liv eller avslappende ro.

Det er en glede å ha barna deres her hos oss på AKS.

Med vennlig hilsen

Aktivitetsskole Skøyen

PERIODEPLAN uke 9-20

STORE – 3. Trinn

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
	Leksetid	Leksetid	Leksetid	-	-
AKTIVITET i utetiden uten påmelding		Minimeglerlek i skolegården			
KURS med påmelding	Moro med mat med Hildur	Leirekurs med Susanne	Lær å sy på 1-2-3! med Susanne Yoga med Magnus Mini- meglere med Martine	Idrett med Aina og Alessandro Kreativ- kurs med Mariyam	
ÅPENT ROM I innetid uten påmelding	Kreative Spirer med Marion		Pusterom med Aina		
<p>I innetiden kan barna velge å være med på enten TEGNING, SPILL, PERLING eller BYGG.</p>					

MORO MED MAT

KURS FOR STORE

PÅMELDING: i spisetiden på AKS, uke 7

DAG: mandag, kl.14:00-16:00

STED: skolekjøkken

KURSHOLDER: Hildur

KURSTID: uke 9 – uke 20,
evt. 2 grupper



KORT OM KURSET:

Kurset er for de som vil lære seg å lage sunn, enkel og ikke minst god mat fra bunnen av. Vi starter med litt enklere retter og så litt vanskeligere etterhvert. Både norsk husmannskost og eksotiske retter vil stå på planen og her vil det være mulighet til å smake på mange spennende krydder og ingredienser. Målet for kurset er å lære seg vanlige kjøkkenrutiner som hygiene, oppvask, orden og måleenheter.

Vel møtt!

LEIREKURS

KURS FOR STORE OG SUPER

PÅMELDING: i spisetiden på AKS, uke 7

DAG: tirsdag, kl.14:15-16:00

STED: malersalen

KURSHOLDER: Susanne

KURSTID: gruppe 1: uke 9, 11, 12, 16, 18

gruppe 2: uke 10, 12, 14, 17, 19



KORT OM KURSET:

Å forme ting med hendene sine er en spennende skapende prosess. Du kommer til å bruke forskjellige teknikker til å lage både bruksgjenstander som krus og kopper, men også dyr og fantasivesen etter eget ønske. Det er mulig å glasere eller lakke figurene dine slik at du har glede av disse lenge.

På siste kursdag får du ta alt du har laget med hjem.

YOGA

KURS FOR STORE

PÅMELDING: i spisetiden på AKS, uke 7

DAG: onsdag, kl.14:00-15:00

STED: Allrom

KURSHOLDER: Magnus

KURSTID: uke 9 – uke 20

evt. 2 grupper



KORT OM KURSET:

Ønsker du å lære hvordan din kropp kan slappe av samtidig som den blir sterkere? Da er Yogakurs noe for deg.

Magnus lærer deg pusteteknikker og forskjellige yogaøvelser til musikk. Han legger inn tid til avspenning og meditasjon.

Finn en posisjon hvor kroppen kan slappe av og øv på å ikke gjøre noen ting. Bare hvile, lytte og følge med på pusten.

LÆR Å SY PÅ 1-2-3!

KURS FOR STORE OG SUPER

PÅMELDING: i spisetiden på AKS, uke 7

DAG: onsdag, kl.14:15-16:00

STED: tekstilrom

KURSHOLDER: Susanne

KURSTID: uke 9 – uke 20

evt. 2 grupper



KORT OM KURSET:

På dette kurset skal vi bruke mønstrete stoffrester, gamle klær, ensomme knapper, fargerike perler og trådfine blonder. Vi lager enkle ting som mapper, pynt og dekorasjon til AKS-festen.

Du skal få lære å sy både for hånd og med symaskin. Kanskje er det rom for egne designideer som Susanne vil hjelpe deg med.

Du får «symaskin-diplom» på slutten av kurset.

Det er supert om du har med noen stoffrester av bomull og et gammelt klesplagg på første kursdag.

MINIMEGLERE

OPPLÆRINGSKURS FOR STORE

UKE 16 - 20

PÅMELDING: vis din interesse ved å sette kryss på påmeldingsskjema

KURSHOLDERE: Martine og Ylva

OPPLÆRING: onsdag, kl.14-15:00 **STED:** vennskapsbasen



KORT OM KURSET:

Vi er en gruppe elever på SUPER og leter etter noen elever på STORE som ønsker å bli minimeglere neste skoleår.

Minimeglerne har ansvar for «**MINIMEGLERLEK**» i skolegården. Da setter vi i gang gøyale leker med de andre barn på AKS, i tillegg til at vi hjelper til hvis det er noen som er uenige om noe, eller noen er alene.

MINIMEGLERPROSESSEN: Etter påskeferie begynner vi med opplæring for de som ønsker å være Minimeglere i 4.klasse. I opplæringen er vi sammen 5 ganger. Disse fem gangene skal vi lære nye leker, bli bedre kjent med hverandre og lære litt om å hjelpe til når det er konflikter mellom barn. I 4.klasse er minimeglerne ute 1 gang i uken i utetiden og hjelper barn som trenger hjelp, og finner på morsomme leker sammen med de andre barna. Minimeglerne spiser lunsj sammen med miljøterapeutene en gang i uken for å høre hvordan det går, i tillegg gjør vi også hyggelige aktiviteter sammen i gruppa.

KREATIVKURS

KURS FOR STORE

PÅMELDING: i spisetiden på AKS, uke 7

KURSHOLDER: Mariyam

DAG: torsdag, kl.14:00-15:30

STED: litt forskjellige steder



KORT OM OPPLEGGET:

Dette er et kurs som har mye å by på – og retter seg etter barna sine ønsker.

På «Kreativkurs» har vi hatt pepperkakebaking og såpelaging. Det blir spennende å være med i fremtida når Mariyam kommer med nye fantasifulle og kreative ideer som skal gjennomføres.

Kurset er for deg som har lyst til å la deg overraske – enten ute, på skolekjøkkenet eller andre steder i huset.

IDRETT

KURS FOR STORE

PÅMELDING: i spisetiden på AKS, uke 7

DAG: torsdag, kl.14:00-15:30

STED: gymsalen

KURSHOLDER: Aina og Alessandro

KURSTID: uke 9 – uke 20



KORT OM KURSET:

Dette kurset kommer til å fokusere på allsidig aktivitet. Vi skal være i gymsalen og ute på kunstgressbanen når været er fint.

Målet for kurset er å lære deg teknikker og gi deg mulighet å prøve ut et utvalg av idrettsaktiviteter. Kurset vil inneholde ulike lagspill, stafetter og utradisjonelle leker. Det vil bli fokus på samarbeid, fair play og helse.

Bli med! Dette blir gøy!

Viktig: Du må ha med joggesko.

KREATIVE SPIRER

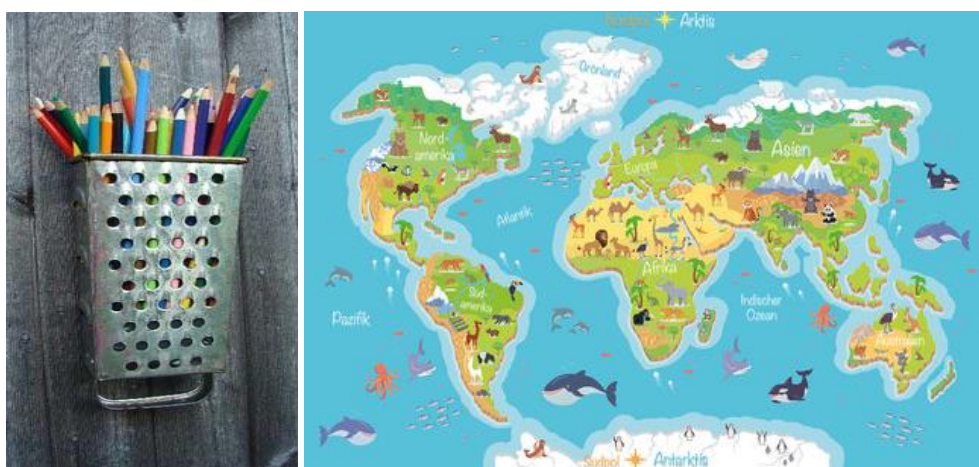
ÅPENT ROM FOR STORE

PÅMELDING: uten påmelding

KURSHOLDER: Marion

DAG: mandag, kl.15:30-16:30

STED: tegnerom



KORT OM OPPLEGGET:

Titt inn på «Kreative Spirer» om du ønsker å være med på gøyale aktiviteter knyttet til et spesielt tema.

I de neste ukene fremover kommer vi til å jobbe med «**Identitet og mangfold**» hvor det legges vekt på forskjellige kulturer, norsk historie, verdier og tradisjoner. Her er det rom til mye kreativt arbeid, men også dialog og samarbeid.

MINIMEGLERLEK

UTEAKTIVITET I SKOLEGÅRDEN FOR HELE AKS

PÅMELDING: uten påmelding **KURSHOLDER:** Minimeglere

DAG: tirsdag, kl.14:30-15:30 **STED:** skolegården



KORT OM OPPLEGGET:

Har du ingen å leke med eller ingen idé hva du og dine venner skal leke? Eller er du midt oppi en lekekrangel kanskje?

Gå til Minimeglerne og be om hjelp!

De er superflinke til å igangsette en morsom utelek med deg og noen flere barn på AKS.

Spør Minimeglerne om hjelp eller slå av en prat når du ser de!

Viktig:

Minimeglerne går i 4.trinn og har fått spesialopplæring. De er godt synlige fordi de er kledd i oransje vester og de går rundt omkring i skolegården.

PUSTEROM

ÅPENT ROM FOR STORE

PÅMELDING: uten påmelding

KURSHOLDER: Aina

DAG: onsdag, kl.15:30-16:30

STED: spillrom



KORT OM OPPLEGGET:

Er du sliten? Trenger du litt tid til å puste?

Da kan du gjerne komme til «Pusterommet» på onsdager etter utetiden.

Aina forbereder klasserommet og legger til rette for rolige og avslappende aktiviteter som for eksempel yoga, spill, massasje, fargelegging, lesestund, musikalsk drømmereise og lydbok.

PÅMELDING

KURS FOR STORE, VÅR 2020

BARNETS NAVN: _____

KVARTETT: _____

UKEDAG	KURS	ØNSKE 1,2 eller 3
Mandag	MORO MED MAT med Hildur	
Tirsdag	LEIREKURS med Susanne	
Onsdag	LÆR Å SY PÅ 1-2-3! med Susanne	
Onsdag	YOGA med Magnus	
Onsdag	MINIMEGLERE med Martine Begynner etter påskeferie!	Sett kryss om du er interessert i å være med!
Torsdag	Idrett med Aina og Alessandro	
Torsdag	KREATIVKURS med Mariyam	