

# KURSKATALOG

---

VÅR 2020

AKS SKØYEN

KURS MED PÅMELDING FOR SUPER



## Kjære alle foresatte!

Dette er den nye kurskatalogen for VÅREN 2020 med alle de nye påmeldingspliktige kursene vi tilbyr på Aktivitetsskolen Skøyen. Det er barna selv som har kommet med forslag til nye kurs og vi har prøvd å implementere så mange av barnas ønsker som mulig. Vi håper at alle finner noe som passer.

Vår erfaring er at mange barn trives godt på faste kurs hvor de kan utvikle nye interesser eller fordype seg i det de vet de liker fra før av. Vi vil oppfordre dere foreldre til å snakke om alle kursene med barna deres slik at de får velge selv hva de ønsker å være med på.

Selve påmeldingen pågår i uke 7. Da får alle barna mulighet til å fylle ut sitt påmeldingskjema i spisetiden på AKS. Om barnet ditt ikke er på AKS i uke 7 men ønsker å delta på et kurs, så er det bare å sende oss en epost med barnets kursønsker.

Vi kommer til å skrive en personlig epost til alle foreldre når kurslistene er ferdige og barnet har fått tildelt plass på ett eller flere kurs. Alle kurs begynner i uke 9, rett etter vinterferien.

I tillegg til kurs med påmelding, er det også mulig for barna å delta i noe vi kaller for «åpne rom». Da er det voksne fra enten «Kreative Spirer» eller «Trygge Barn» som fyller rommet med kreativt liv eller avslappende ro.

Det er en glede å ha barna deres her hos oss på AKS.

Med vennlig hilsen

Aktivitetsskole Skøyen

# UKEPLAN

SUPER – 4. Trinn

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
	<b>LEKSETID</b>	<b>LEKSETID</b>	<b>LEKSETID</b>	-	-
<b>KURS</b> i utetiden med påmelding	<b>MINIMEGLERE</b> med Martine  <b>SHOWTIME PROD.</b> med Nikolai og Øyvind	<b>LEIREKURS</b> med Susanne  <b>MINI- MEGLERE</b>	<b>LÆR Å SY PÅ 1-2-3!</b> med Susanne  <b>MINI- KOKKER</b> med Baligha	<b>FRISKT HODE- AKTIV KROPP</b> med Daniel  <b>TAGALOG</b> med Jessica	
<b>ÅPENT ROM</b> uten påmelding	<b>PUSTEROM</b>	<b>MINIMEGLER- LEK</b> i skolegården	<b>KREATIVE SPIRER</b>		<b>SUPER- CAFÈ</b>
<p>I innetiden kan barna velge å være med på enten TEGNING, SPILL, PERLING eller BYGG.</p>					

# MINIMEGLERE

---

SUPER

UKE 9 - 20

**PÅMELDING:** ingen påmelding, gruppen er i gang

**KURSHOLDERE:** Martine og Ylva

**MØTE:** mandag, kl.13:50-14:20      **STED:** vennskapsbasen

**MINIMEGLERLEK i skolegården:** tirsdager kl.14:15-15:30



## KORT OM KURSET:

Vi er en gruppe elever på SUPER. Minimeglerne har ansvar for «**MINIMEGLERLEK**» i skolegården. Da setter vi i gang gøyale leker med de andre barn på AKS, i tillegg til at vi hjelper til hvis det er noen som er uenige om noe, eller noen er alene.

Alle Minimeglerne har hatt opplæring og vi føler oss godt rustet til å ta kontakt med andre barn på AKS, hjelpe dem å leke sammen på en vennlig måte og organisere en aktivitet. Minimeglerne spiser lunsj sammen med miljøterapeutene en gang i uken for å høre hvordan det går, i tillegg gjør vi også hyggelige aktiviteter sammen i gruppa.

# SHOWTIME PROD.

## KURS FOR SUPER

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** mandag, kl.14:00-15:30

**STED:** medierom

**KURSHOLDER:** Nikolai

**KURSTID:** uke 9 – uke 20



### KORT OM KURSET:

#### **BLI MED PÅ FILMKURS! NY GRUPPE STARTER NÅ!**

På «Showtime Productions» kan du å utfolde dine kreative sider på mange måter fordi mange jobber må gjøres før en film er ferdig: skrive manus, finne eller lage rekvisitter, finne riktig location, jobbe med lyd og lys, filme, regissere, klippe filmen, jobbe med musikk og sound.

Dere kommer til å samarbeide i grupper hvor dere må finne løsninger og bli enig om ting. Vi kommer til å bruke skolens læringsbrett til å filme med og «i-movie» programmet til å redigere etter eget ønske.

Vi danner eventuelt 2 grupper.

# TAGALOG

---

## KURS FOR SUPER

PÅMELDING: påmelding i uke 7      KURSHOLDER: Jessica

DAG: uke 9-14, torsdag kl.14:30-15:30

STED: Klasserom på 4.Trinn



### KORT OM OPPLEGGET:

Har du lyst til å lære deg et nytt språk?

Bli med på kurs for å lære deg noen viktige ord på Tagalog! Dette språket snakker man i Filippinene, i Asia. Tagalog er interessant siden det inneholder mange spanske ord. Jessica kommer til å undervise morsmålet sitt gjennom lek, musikk, dans og masse informasjon om den filippinske kulturen.

Kom og lær Tagalog med dine venner!

Om gruppen er interessert, så er det mulig at kurset fortsetter etter påskeferie.

# LEIREKURS

## KURS FOR STORE OG SUPER

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** tirsdag, kl.14:15-16:00

**STED:** malersalen

**KURSHOLDER:** Susanne

**KURSTID:** gruppe 1: uke 9, 11, 12, 16, 18

gruppe 2: uke 10, 12, 14, 17, 19



### KORT OM KURSET:

Å forme ting med sine hender er en spennende skapende prosess. Du kommer til å bruke forskjellige enkle teknikker til å lage både bruksgjenstander som krus og kopper, men også dyr og fantasivesen av leire etter eget ønske. Det er mulig å glasere eller lakke figurene dine slik at du har glede av disse lenge.

På siste kursdag får du ta alt du har laget med hjem.

# LÆR Å SY PÅ 1-2-3!

## KURS FOR STORE OG SUPER

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** onsdag, kl.14:15-16:00    **STED:** tekstilrom

**KURSHOLDER:** Susanne

**KURSTID:** gruppe 1: uke 9-14

gruppe 2: uke 16-20



### KORT OM KURSET:

På dette kurset skal vi bruke mønstrete stoffrester, gamle klær, ensomme knapper, fargerike perler og trådfine blonder. Vi lager enkle ting som mapper, pynt og dekorasjon til AKS-festen.

Du skal få lære å sy både for hånd og med symaskin. Det er også rom for egne designideer som Susanne vil hjelpe deg med.

Du får «symaskin-diplom» på slutten av kurset.

Det er supert om du har med noen stoffrester av bomull og et gammelt klesplagg på første kursdag.



# MINIKOKKER

---

## KURS FOR SUPER

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** onsdag, kl.14:15-16:30

**STED:** medierom

**KURSHOLDER:** Baligha

**KURSTID:** uke 9 – uke 20



### KORT OM KURSET:

Etter vinterferie begynner vi med nye grupper og nye oppskrifter på Minikokker. Vi kommer til å lage variert og sunn mat fra bunnen av. Det å jobbe sammen i grupper er gøy og bygger samhold om dere tar ansvar for maten sammen. Vi har stort fokus på å ha et hyggelig bordfelleskap på skolekjøkkenet også. Da skal vi kose oss med maten vi har laget.

### Innhold:

Vi skal bli kjent med ulike råvarer, tilberedningsmetoder, kjøkkenutstyr, mål og vekt, samt god hygiene på kjøkkenet. Minikokkene vil lære å lese og følge oppskrifter. Dessuten skal vi lage store nok porsjoner til å forsyne Super-kafeen på fredager.

**Barna må ta med: forkle, innesko, hårstrikk ved behov.**

# FRISKT HODE – AKTIV KROPP

---

## KURS FOR SUPER

**PÅMELDING:** i spisetiden på AKS, uke 7

**DAG:** torsdag, kl.14:00-15:30

**STED:** gymsalen

**KURSHOLDER:** Daniel

**KURSTID:** uke 9 – uke 20



### KORT OM KURSET:

Vi kommer til å prøve ut forskjellige idretter og lagsporter og se på våre egne og andre sine bevegelser.

Målet er å vise at idrett påvirker hele deg, både kroppen og helsa, inklusive hjernen!

Med hjelp av konkrete øvelser skal du oppleve hvordan de påvirker spesielle muskelpartier og på hvilken måte aktivitet og idrett kan forandre din skoledag på en positiv måte.

Men først og fremst kommer vi til å ha det gøy sammen!

**Viktig:** Du må ha med joggesko.

# MINIMEGLERLEK

UTEAKTIVITET I SKOLEGÅRDEN FOR HELE AKS

**PÅMELDING:** uten påmelding **KURSHOLDER:** Minimeglere

**DAG:** tirsdag, kl.14:30-15:30 **STED:** skolegården



## KORT OM OPPLEGGET:

Har du ingen å leke med eller ingen idé hva du og dine venner skal leke? Eller er du midt oppi en lekekrangel kanskje?

**Gå til Minimeglerne og be om hjelp!**

De er superflinke til å igangsette en morsom utelek med deg og noen flere barn på AKS.

Spør Minimeglerne om hjelp eller slå av en prat når du ser de!

## Viktig:

**Minimeglerne går i 4.trinn og har fått spesialopplæring. De er godt synlige fordi de er kledd i oransje vester og de går rundt omkring i skolegården.**

# PUSTEROM

---

## ÅPENT ROM FOR SUPER

**PÅMELDING:** uten påmelding

**KURSHOLDER:** varierende

**DAG:** mandag, kl.15:30-16:30

**STED:** klasserom på Super



### KORT OM OPPLEGGET:

Er du sliten? Trenger du litt tid til å puste?

Da kan du gjerne komme til «Pusterommet» på torsdager etter utetiden.

En av aktivitetslederne legger til rette for rolige og avslappende aktiviteter som for eksempel yoga, spill, massasje, fargelegging, lesestund, musikalsk drømmereise og lydbok.

# KREATIVE SPIRER

ÅPENT ROM FOR SUPER

**PÅMELDING:** uten påmelding **KURSHOLDER:** forskjellige voksne

**DAG:** onsdag, kl.15:30-16:30 **STED:** tegnerom



## KORT OM OPPLEGGET:

Titt inn på «Kreative Spirer» om du ønsker å være med på gøyale aktiviteter knyttet til et spesielt tema.

I de neste ukene fremover kommer vi til å jobbe med «**Identitet og mangfold**» hvor det legges vekt på forskjellige kulturer, norsk historie, verdier og tradisjoner. Her er det rom til mye kreativt arbeid, men også dialog og samarbeid.

# SUPER CAFÈ

---

ÅPENT ROM FOR SUPER

**PÅMELDING:** uten påmelding

**DAG:** fredag, kl.14:30-16:00

**STED:** basen



## MØT DINE VENNER PÅ SUPER CAFÈ!

Super avslutter uka med kos og fjas på vår egen SUPER CAFE.

Mat og drikke har vi selv laget på minikokker, aktivitetene har vi selv bestemt – til og med latteren og samværet har vi laget selv.

Om dem oppfører seg ordentlig så er også voksne velkomne.

# PÅMELDING

KURS FOR SUPER, VÅR 2020

BARNETS NAVN: \_\_\_\_\_

KVARTETT: \_\_\_\_\_

UKEDAG	KURS	ØNSKE 1,2 eller 3
	<b>MINIMEGLER</b> med Martine	Sett kryss her om du er minimegler
<b>Mandag</b>	<b>SHOWTIME PROD.</b> med Nicolai og Øyvind	
<b>Tirsdag</b>	<b>LEIREKURS</b> med Susanne	
<b>Onsdag</b>	<b>LÆR Å SY PÅ 1-2-3!</b> med Susanne	
<b>Onsdag</b>	<b>MINIKOKKER</b> med Baligha	
<b>Torsdag</b>	<b>FRISKT HODE – AKTIV KROPP</b> med Daniel	
<b>Torsdag</b>	<b>TAGALOG</b> med Jessica	