

# KURSKATALOG VÅR 2019



FELLESKAP



KREATIVITET



SAMSPILL



GLEDE



S

K

Ø

Y

E

N

A

K

S

---

# 1. VELKOMMEN PÅ AKS SINE NYE KURS!

Vi ser tilbake til en vellykket første kursperiode som varte frem til Jul. Den første perioden ble avsluttet med en liten juleforestilling i allrommet fra barna til barna på AKS. Da fikk vi se en glimt av det barna har jobbet med på forskjellige kreative kurs, bl.a. teater, dans og musikkurs.

Med det nye kurstilbudet som presenteres i denne brosjyren ønsker vi å rette oss enda mer etter barna sine ønsker og behov. Barnas medvirkning står sentralt for oss voksne som planlegger og gjennomfører kurs med barna. Brosjyren gir et overblikk over vårens kurs- og aktivitetstilbud for alle baser. Dessuten finner du viktig informasjon om kursinnhold, kursholdere og påmeldingsprosessen for alle barn på Midi, Store og Super.

Alle kurs som er oppført er gratis for AKS barna våre. Barna fyller ut et påmeldingsskjema i AKS-tiden i uke 7. Ut fra barna sine ønsker danner vi kurslister. Det er viktig at foreldrene går gjennom relevante kurs med barnet sitt. Slik blir det enklere å velge å koordinere barnas ønsker med eventuelle eksterne tilbud. Alle skal jo finne det riktige og få lov til å begynne i uke 9, rett etter vinterferien. Når alt er klart, sender AKS en personlig e-post til alle foreldre med informasjon om kurset/ kursene barnet har fått plass på.

Selvfølgelig har vi ikke bare kurs med faste barnegrupper her på AKS. Det er rom for både frie og voksenstyrte aktiviteter i utetiden. I innetiden har vi «Åpne Rom» hvor barna kan velge spontant å være med. Via ukeplanen informerer baseledere om alt det spennende som skjer på AKS. En liten generell oversikt finner du i brosjyren.

**Vi håper at dere sammen med barna finner noe de liker! Vi gleder oss til en spennende tid på AKS SKØYEN og ønsker å bruke anledningen til å invitere allerede nå til AKS sin**

**MAI FEST** med et fargerikt program. Sett av litt tid mellom kl.15-16:30 på torsdag, **23.mai 2019**. VELKOMMEN! Mer informasjon og invitasjon kommer i april.

## AKS Skøyen - NOE FOR ALLE!

<b>samspill</b>	<i>trygghet</i>	<b>lek</b>	<i>vennskap</i>	<b>undring</b>	<i>utforskning</i>
	<b>inkluderende</b>		<i>nysgjerrighet</i>	<b>kreativitet</b>	<i>medvirkning</i>
aktivitet	<b>trivsel</b>		<i>konfliktløsning</i>	<b>praktisk</b>	<i>naturopplevelser</i>
	<b>skaperglede</b>				

## 2. OVERSIKT OVER KURS OG ÅPNE ROM

### - LILLE - 1. Trinn

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
<b>LILLE KURS</b> i utetiden			<b>DANSEKURS</b>  Amalie  (Allrom)	<b>HOPP OG SPRETT</b>  Jakob  (Gymsalen)	<b>FANTASTISK FANTASI</b>  Anne-Kari  (Ull sitt klasserom)
<b>LILLE ÅPNE ROM</b> i innetiden Kl.15:30-16:30	DANSEROM	PUSTEROM  KREATIV STASJON	DANSEROM	KREATIV STASJON	DANSEROM
I tillegg kan barna velge å være med på enten tegning, spill, perling eller konstruksjonslek i innetiden.					

# -MIDI- 2.Trinn

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
<b>MIDI</b> KURS med påmelding		<b>LEIREKURS</b> <b>14:15-15:30</b> Susanne (Malersalen)	<b>EVENTYRKURS</b> Marion og Anne-Kari (Malersalen) <hr/> <b>NATURGRUPPA</b> Susanne og Alessandro Bygg og ute	<b>DANS</b> Amalie (Allrom)	<b>IDRETT</b> Glenn og Aina (Gymsal) <hr/> <b>MUSIKAL</b> Hanne og Benedikte (Perlerommet/Midi)
<b>MIDI</b> ÅPNE ROM i innnetiden Kl.15:30-16:30	<b>KREATIVE SPIRER</b> Marion (Perlerom)	<b>PUSTEROM</b> Hanne	<b>MATTE MAGI</b> Magnus	<b>KREATIVE SPIRER</b> Marion (Perlerom)	
I tillegg kan barna velge å være med på enten tegning, spill, perling eller konstruksjonslek i innnetiden..					

# -STORE – 3.Trinn

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
	<b>LEKSETID</b> Rebekka	<b>LEKSETID</b> Rebekka	<b>LEKSETID</b> Rebekka		
<b>STORE</b> KURS med påmelding	<b>PAPIR-VERKSTED</b> Susanne (Malersalen) <hr/> <b>SKATEKURS</b> Glenn (ute) Begynner i uke 17!	<b>IDRETT MED HODE OG KROPP</b> Daniel (Gymsal)	<b>MATTE-MAGI</b> Magnus (...) <hr/> <b>MINIMEGLERE</b> Rebekka (Vennskapsbasen) Begynner i uke 17!	<b>SLØYD</b> Oyvind (Verksted) <hr/> <b>FORMING</b> Baligha (Malersalen)	<b>MUSIKAL</b> Hanne og Benedikte (Perlerommet/Midi) <hr/> <b>LEIREKURS</b> Susanne (Malersalen)
<b>STORE</b> ÅPNE ROM i innetiden			<b>TRYGGE BARN</b> «Pusterom» Rebekka	<b>NYSGJERRIGE NEWTONS</b> Alexander	
I tillegg kan barna velge å være med på enten tegning, spill, perling eller konstruksjonslek i innetiden.					

## - SuperAKS – 4.Trinn

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
	LEKSETID	LEKSETID	LEKSETID		
<b>SUPER</b> KURS med påmelding	<b>KLATREKURS</b>  Jonas O (Klatreverket)  Uke 9-18!  <hr/> <b>SKATEKURS</b>  Glenn (ute)  Begynner i uke 18!		<b>MINIKOKKER</b>  Baligha + Marianne (Skolekjøkken)	<b>SLØYD</b>  Øyvind (Verksted)  <hr/> <b>AKS-TV</b>  Hildur (Medierom)  <hr/> <b>FRISK &amp; RASK</b>  «Gymsal»	<b>LEIREKURS</b>  Susanne (Malersalen)
<b>SUPER</b> ÅPNE ROM i innnetiden	<b>KREATIVE SPIRER</b>  Øyvind	<b>NYSGJERRIGE NEWTONS</b>  Alexander	<b>FOTOGRAFI</b>  Hildur	<b>TRYGGE BARN</b>  «Pusterom»  Maja Elise	<b>AKScafé</b>  Jonas O.
I tillegg kan barna velge å være med på enten tegning, spill, perling eller konstruksjonslek i innnetiden.					

---

## 3. PÅMELDING PÅ KURS

- **LILLE**

Alle kurs og aktivitetstilbud på Lille (1.Trinn) er uten påmelding. Gruppene dannes spontant og hver dag blir alle barn informert om både aktivitetene på AKS og evt. eksterne aktiviteter. Alt av informasjon får barna i spisetiden i kvartettene.

Mer informasjon om Lille finner på AKS sin hjemmeside og på Tavla i gangen på Lille.

- **MIDI, STORE og SuperAKS**

Hvis du er på Midi, Store eller SuperAKS må du påmelde deg skriftlig på faste kurs som foregår i utetiden. Din påmelding innebærer at du kommer tidsnok og deltar aktivt på kurset du fikk plass på. De fleste kurs begynner etter vinterferie og varer til uke 20. Vi avslutter med AKS sin MAIFEST, 23.05.2019 hvor du kan være med å presentere det du gjorde på kurs og kose deg masse med musikk, dans og moro sammen med dine venner og foreldre.

### VIKTIG Å VITE:

1. AKS sender kurskatalogen til alle foreldre i uke 6.
2. Snakk med dine foreldre om hvilke kurs du ønsker å delta på og om dag/tid passer.

### 3. Påmelding i uke 7

AKS går gjennom kurskatalogen i kvartettene under spisingen både 11.og 12.02.2019 og du kan fylle ut et påmeldingsskjema.

Du kan komme med 3 ønsker.

Hvis du ikke er på AKS i uke 7 kan foreldre dine sende en e-post med kursønsker til AKS-mailen så fort som mulig.

4. AKS danner kurslister utgående fra dine ønsker.
5. Du og dine foreldre blir informert via e-post hvilke kurs du har kommet inn på i løpet av uke 7 og 8.

**De fleste kurs begynner i uke 9, rett etter vinterferie. «Skatekurs» og «Minimeglere» starter etter påskeferie i uke 18.**





## 4. KURSHOLDERE OG KURSBESKRIVELSER



### SUSANNE

**Kurs:** Leirekurs (Store og Midi) + Naturgruppa (Midi) + Papirverksted (Store)

**Bakgrunn:** Susanne er utdannet kunstner/kunstpædagog og har jobbet i forskjellige skoler med både voksne og barn. På Skøyen AKS har hun kursansvar og er dessuten fagansvarlig for ressursgruppen «Kreative Spirer».

**Min motivasjon:** «Jeg er om og om igjen fascinert av barnas fantasi og kreativitet når de får mulighet, rom og TID til å utfolde seg kunstnerisk. På hvert av mine kurs ønsker jeg å gi barna rom til å prøve seg ut, eksperimentere med materiell og verktøy, skape noe unikt. Den kreative arbeidsprosessen legger jeg stor vekt på fordi det er her vi lærer mest.»



### DANIEL

**Kurs:** Idrett med kropp og hode

**Bakgrunn:** Daniel har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i 5 år. Han er baseleder på avdeling Store og har mange år bak seg med idrett, blant annet som fotballtrener.

**Min motivasjon:** «Jag vill ha detta kurset då jag hela mitt liv har varit aktiv inom idrotten både som ledare och utövare, detta vill jag vidareföra till nästa generation. Jag hoppas även kunna öka aktivitetsnivået till eleverna. Jag har diverse ledarskapsutbildningar från både Svenska och Norska fotbollsforbundet samt att jag jobbar för Røa IL som tränare för olika ungdomslag. Jag har även en lång bakgrund som aktiv inom många olika sporter.»



### MARTINE

**Kurs:** Minimeglere

**Bakgrunn:** Martine er utdannet barnevernspædagog og jobber som miljøterapeut for ressursgruppen «Trygge Barn». Dessuten har hun ansvar for AKS sin vennskapsbase.

**Min motivasjon:** «Jeg finner motivasjon i å bidra på AKS, som av de viktigste arenaene for utvikling av barns psykiske og sosiale utvikling, preges av mestringsfremmende, varierende, spennende og motiverende aktiviteter. Elevmedvirkning står i fokus hos meg og jeg ønsker at barna selv får være med å påvirke deres egen hverdag. Detter skjer ved at de får kjenne på at de har påvirkningsmuligheter på AKS-hverdagen.»





#### HILDUR

**Kurs:** AKS-TV

**Bakgrunn:** Hildur er en islandsk kvinne utdannet fotograf fra Norsk Fotofagskole (2016). Hun har erfaring fra å jobbe med både stillbilde og film. Ansatt på SuperAKS ved Skøyen AKS siden januar 2018. Kreativ sjel som ønsker å dele kreativitet med barna i en ellers teoretisk hverdag.



#### BENEDIKTE

**Kurs:** Musikalkurs

**Bakgrunn:** Benedikte har jobbet på AKS skøyen i 4 år, hun har tidligere jobbet i både skole og barnehage i Norge og Sør-Afrika. Hun er en miljøentusiast, har drevet mye med sang og tatt del i mange musikaler.

**Min motivasjon:** *"Selvtillit! Det å finne gleden av musikk, frihetsfølelsen den gir deg, og gi barna en trygg arena for å uttrykke seg på sin unike måte! Her skal det ikke være noe press eller stress, det skal være et sted vi kan senke skuldrene i en hektisk hverdag og la oss rives med."*



#### HANNE

**Kurs:** Musikalkurs

**Bakgrunn:** Det er Hanne sitt 3. år på AKS Skøyen, hun har studert drama og teater på NTNU og er utdannet barne- og ungdomsarbeider. Hanne har hatt musikalkurs de siste 2 årene. Vi gleder oss derfor over å tilby det igjen! Hun har også ansvar for «Pusterommet» på Midi.

**Min motivasjon:** *"Jeg elsker sang, dans og drama og liker å se hvordan barna koser seg på slike kurs. Jeg brenner for at barna skal bruke sin kreativitet og utfoldelse på en arena de kanskje ikke bruker så ofte."*



#### ANNE-KARI

**Kurs:** FANTASTISK FANTASI, EVENTYR

**Bakgrunn:** Anne-Kari er faglærerutdannet innen fagene formingsfag, billedkommunikasjon, teater og mediefag. Hun har tidligere jobbet i barnehage og NRK. På ASK Skøyen har hun vært et år med Ressursgruppen *Kreative Spirer* på Lille og har hatt ansvar for en del kunstneriske kurs.

**Min motivasjon:** «Jeg synes det er veldig moro å se hvordan barn løser en oppgave forskjellig. Alle har sin egen kreative løsning på hvordan ting skal utformes og lages. Jeg tror at kreative fag er viktige i barns utvikling og skolegang. For meg er det viktigste å bidra til at barn blir glade og får lyst til å utforske skapergleden sin.»



#### MARION

**Kurs:** EVENTYR (Midi)

**Bakgrunn:** Marion har fått medansvar for noen kunstkurs på Midi fordi hun er selv aktiv i tegning og kreative uttrykk. Hun er interessert i barna og har jobbet på AKS Skøyen siden sommeren.

**Min motivasjon:** «Det er viktig for meg å ha kreativitet i hverdagen. Jeg liker å gjennomføre kreative aktiviteter med barna da dette både er gøy og læringsrikt. Dette motiverer meg!»



#### BALIGHA

**Kurs:** MINIKOKKER (Super) + KREATIVT VERKSTED (Store)

**Bakgrunn:** Baligha har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i mange år og kjenner barna og virksomheten godt. Hun har også tidligere holdt kurset "Minikokker" og har en sterk interesse for og mye kunnskap om mat som hun gleder seg til å dele med barna. Baligha jobber også i Ressursgruppen *Kreative Spirer* på Store hvor hun tilbyr et Formingskurs på Store.



#### MAGNUS

**Kurs:** MATTE-MAGI (Store)

**Bakgrunn:** Magnus er ferdigutdannet barneskolelærer til sommeren, med fordypning i matematikk. Han har jobbet på Aktivitetsskolen Skøyen i snart seks år.

**Min motivasjon:** «*Ingenting er morsommere enn å se barn ha det gøy med å lære nye ting. Motivasjonen for dette kurset er at jeg ville gi de barna som synes matte er gøy noen ekstra utfordringer!*»



#### ØYVIND

**Kurs:** SLØYD (Store og Super)

**Bakgrunn:** Øyvind har jobbet på SuperAKS Skøyen siden sommer 2018. Han er utdannet innen grafisk design, serigrافي, kunsthåndverk og musikk.

**Min motivasjon:** «*Sløyd er gøy! Kreativitet i skjønn forening med teori i praksis. Å skape noe unikt ut av et stykke tre gir mestringsfølelse.*»



#### Amalie

**Kurs:** Dans

**Bakgrunn:** Amalie er ny på vår AKS. Hun har bachelor i jazzdans med pedagogikk fra Norges Dansehøyskole. Amalie har jobbet som dansepedagog i flere år med både store og små.

**Min motivasjon:** «*Min motivasjon er rett og slett en ren glede i å se barn mestre dans og generelt få en glede i å bevege seg. Jeg elsker det jeg holder på med og det smitter over i timene mine. Det å bevege seg til musikken er gull verdt å få inn så fort som mulig i livet og noe alle burde oppleve.*»



#### GLENN

**Kurs:** Akrobatikk og Turn, Skatekurs

**Bakgrunn:** Glenn har jobbet 5 år i AKS og skole. Han har skatet siden han var liten og har generelt drevet mye ulike typer idrett. Glenn har hatt mange kurs innen orientering, skating og turn her på AKS Skøyen.

**Min motivasjon:** *"Jeg er veldig engasjert i skating og lært mye av fetteren min som fikk 2.plass i NM. Det har gitt meg så mye glede som jeg vil gi videre til barna. I tillegg er jeg glad i aktivitet og idrett og gleder meg til å ha kurs der jeg bidra til utvikling og mestring, og kanskje se en lidenskap vokse frem!"*



#### AINA

**Kurs:** Akrobatikk og Idrett

**Bakgrunn:** Aina har master i kroppsøving og idrettsfag. Hun spiller fotball i 1.divisjon. Hun begynte å jobbe på AKS Skøyen nå i sommer og skal ha kurs sammen med Glenn.

**Min motivasjon:** *«Jeg har mye glede med fysisk aktivitet og bevegelse blant barn og unge.»*

#### REBEKKA

**Kurs:** Minimeglere

**Bakgrunn:** Rebekka er utdannet sosionom. Hun har jobbet både på skolen og AKS i 2 år nå.

**Min motivasjon:** *«Min motivasjon for å ha minimeglerne er å kunne gi barna verktøy til å håndtere konflikter selv. I tillegg er jeg opptatt av det psykososiale miljøet rundt barna.»*





## KLATREKURS

**Kursleder:** Jonas O.

**Dager:** Mandager kl.14-16:45 – **oppstart 25.02.2019**

Uke 9-15 og uke 18-20

**Varighet:** 10 ganger.

Selve kurset varer fra kl.14:30-16:00. Alle barna hentes i taxi fra skoleporten kl.14, og tar kollektivtransport hjem.

Kurset er et tilbud for **10 barn fra SuperAKS (4.Trinn)**



**Torshov**

**KLATREVERKET**

**Sted:**

**VIKTIG:** Bindende påmelding på Skøyen Aktivitetsskole. Siden det bare er plass til 10 barn om gangen skal vi lodde ut de første 10. Om ikke alle får plass skriver vi venteliste.



## IDRETT MED HODE OG KROPP

**Kursholder:** Daniel

**Dager:** Tirsdager kl.14:00 – 15:30

**Kursstart:** Uke 9-21

**Sted:** Hallen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn).**

### **Innhold:**

Vi kommer til å prøve ut forskjellige idretter og lagsporter og se på våre egne og andre sine bevegelser.

Gjennom dette skal vi prøve å forbedre vår selvkontroll og kroppskontroll, då disse har en stor innvirkning på hela vår hverdag.

Med hjelp av konkrete øvelser skal barna oppleve hvordan de påvirker spesielle muskelpartier og på hvilken måte aktivitet og idrett kan forandre skoledagen på en positiv måte.

Men først og fremst kommer vi til å ha det gøy sammen!



## SKATEKURS

**Kursholder:** Glenn

**Dager:** Onsdager, kl.14:15-15:30

**Kursstart:** uke 17- 25

**Sted:** ved det gamle klatrestativet

**Gruppen vil være åpen for interesserte nybegynnere på Store og Super (3. og 4.Trinn).**

**Innhold:** Kurset pågår ute i skolegården og vi begynner etter Påskeferie med å lære om sikkerhet på brett og sparkesykkel. Så skal vi lære grunnkontroll etterfulgt av noen triks som «ollies» (hoppe på skateboard), kickflip, tailwhip) osv.

Kurset tilpasses været. Det finnes også inneaktiviteter for kule skatere!

Sammen får vi det supergøy!

**Viktig info:** Du må ha med deg sparkesykkel/ skateboard og hjelm hjemmefra.





## DANS

**Kursholder:** Amalie

**Dager:** Torsdager, kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 9-21

**Møtested:** i gangen ved heisen, så går vi til Allrommet sammen


**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).**

### **Innhold:**

Denne våren skal vi fokusere på musikaliteten, lære å kontrollere kroppen, og å bruke fantasien vår!

Vi skal ha danserettede leker som «apeleken», «bildeleken», «fantasi over gulvet» og andre leker. Det blir noen gøy faste øvelser som dere får gjort hver gang så dere virkelig får det til!

Det aller viktigste for meg er at dette blir et sted dere skal kunne føle dere trygge til å utforske, leke, le og ha det gøy sammen med alle på kurset.

Vi skal også lære en dans som dere skal få være med å lage. 



## IDRETT

**Kursholder:** Glenn og Aina

**Dager:** Fredager, kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 9-20

**Møtested:** Hallen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).**

Du ønsker å bevege deg mer, oppleve mestring og glede deg sammen med dine teamkamerater? Da er dette kurset noe for deg.

Vi legger opp til varierte bevegelsaktiviteter i gymsalen som f.eks. innebandy, basketball, fotball, dans, stafett, turn og akrobatikk.

Slik kan du prøve ut forskjellige aktiviteter i løpet av kurset og samtidig utvikle dine motoriske ferdigheter, oppleve samarbeid, glede og ikke minst bevege deg.

Vårt hovedfokus ligger på samarbeid og lek.

Bli med! Dette blir gøy!



## PAPIRVERKSTED - vidunderlige ting av papir

**Kursholder:** Susanne

**Dag:** Mandager, kl.14-15:30

**Kursstart:** Uke 9-21

**Møtested:** Tekstilrommet

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.trinn).**

Liker du å brette papir til drage, frosk, blomst, boks eller hus?

Bli med på Papirverksted! Vi skal bli kjent med forskjellige kunstneriske teknikker, lære samarbeid, følge oppskrifter og utvikle kreativiteten. Men viktigst av alt – ha det fantasifullt!

Dessuten kommer du til å resirkulere papir og lage fine ark selv. Det er mulig å lære å binde en bok og lage papirmache-figurer. Alt dette avhengig av gruppens interesser.

Sammen skal vi skape interessante ting og vesen av papir. Blir det kanskje en liten utstilling i forbindelse med AKS-festen?



## LEIREKURS - NYBEGYNNER

**Kursholder:** Susanne

**Dag:** Tirsdager, kl.14-15:30

**Kursstart:** Uke 9-20

**Møtested:** Malersalen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2. Trinn). Vi regner med å danne 2 grupper som møtes annen hver uke.**

### **Innhold:**

Det å skape ting med sine egne hender er en opplevelse.

Vi skal bruke leire som utgangspunkt for kreativt arbeid. I løpet av kurset lærer du forskjellige enkle teknikker. Du kommer til å forme dekorative ting som navneskilt, kopp, smykke og morsom påskepynt. Figurene skal brennes, glaseres eller lakkes.

Alt du lager på kurset kan tas med hjem siste kursdag.





## EVENTYR

**Kursholder:** Anne-Kari og Marion

**Dag:** onsdager kl.14:00-15:30

**Kursstart:** Uke 9-21

**Møtested:** Malersalen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn fra Midi (2.Trinn).**

I vinter og vår vil vi jobbe med eventyr. Vi skal tegne, klippe, lime, lage skulpturer og mye mer.

Du kommer til å lage en fin hånddukke av filt til «Rødhette og ulven» og «Gullhår og de tre bjørnene». Dukkene skal brukes til å spille teater med – selvfølgelig 😊

Troll er også et stort tema på kurset.

Det er bare å glede seg. Hvis du liker eventyr og å lage morsomme ting er dette kurset for deg.

## AKS-TV



**Kursholder:** Hildur

**Dag:** torsdager kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 9-21

**Møtested:** Medierom, SuperAKS

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn fra SuperAKS (4.Trinn).**

**Innhold:** Har du en liten regissør, programleder eller skuespiller i magen?

AKS TV vil være et kurs hvor du får være med å planlegge og lage ulike tv-programmer/ innspillinger.

Kurset vil starte med at vi snakker om hva vi vil gjøre og bli enige om dette sammen. Dette kan være alt fra å lage en «spionserie», «nyhetsprogram», kortfilm, gjenskape «mesternes mester», ulike humorprogrammer osv. Målet er å få produsert 3-4 innslag som så vil bli klippet sammen til en episode av AKS TV. Men du må ønske å delta i hele prosessen fra planlegging til innspilling.

I løpet av kurset skal vi:

- Skrive manus sammen
- Lage storyboards og annen planlegging før filming
- Inføring i kamerabruk
- Inføring i presentering foran kamera og skuespill

Du vil også erfare hvor gøy det er etter mye morsom, men litt krevende jobbing, å se sluttresultatet på skjerm med morsomme effekter og redigering. Her blir det masse rom for å tenke kreativt, ha det gøy og vise seg frem.



## SLØYD

**Kursholder:** Øyvind

**Dag:** Torsdager, kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 9-21

**Møtested:** Sløyd



**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store og SuperAKS (3.+4.Trinn).**

### **Innhold:**

På «SLØYD» skal vi lage **kjempeversjoner av kjente og kjære spill** til utendørsbruk (kjempedomino, mega-Mikado, mega-Jenga), samt ulike balltrær, fotball-/ tennisballblink, kubb, og stativ til hesteskasting. Det er mye å velge mellom, så vi rekker nok ikke å lage alt. Du får gå i gang med de du har mest lyst til.

Hvorfor er det gøy å være med på kurset?

Det er gøy fordi du får bruke fantasien, du får en mestringsfølelse av å bygge noe fra bunn av, og du får gleden av å bruke det ferdige produktet i lek sammen med dine medelever.

Målet med kurset er å la barna lage sine egne leker. De lærer å planlegge (arbeidstegninger med eksakte mål), og konstruere (hvor de får anvendt matematikkunnskapene de har tilegnet seg det siste semesteret i praksis). Barna vil få reell medvirkning i prosessen ved at de får bestemme størrelseskala, og uttrykke seg kreativt ved dekorere lekene etterpå.





## LEIREKURS

**Kursholder:** Susanne

**Dag:** Fredager, kl.14-16

**Kursstart:** Uke 9-20

**Møtested:** Malersalen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store og SuperAKS (3. og 4. Trinn).**

**Innhold:** Kurset er for deg som liker å skape ting med dine egne hender.

Mange barn har ønsket seg å fortsette med leirekurs. Med glede tilbyr jeg kurset igjen. Det å jobbe med leire er avslappende, deilig, kreativ og lærerik.

I løpet av kurset får du øve deg på forskjellige teknikker. Du kan forme dekorative bruksgjenstander som krukker og eggglass, morsom påskepynt og små dyr. Dessuten skal vi finne et lite felles leireprosjekt hvor vi lager noe som kan vises frem på AKS-Festen i Mai.

Selvfølger skal vi også ha rom for fri leireforming hvor du kan finne et uttrykk for dine egne ideer. Figurene skal brennes, glaseres eller lakkkes til slutt.



## MUSIKALKURS

**Kursholder:** Hanne og Benedikte

**Dag:** fredager kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 41-48

**Møtested:** Kuben 2.etg., bygg

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn fra Midi, Store og Super (2., 3. og 4.Trinn).**

### **Innhold:**

Velkommen til musikalkurs. Fra januar skal vi øve på kjente sanger fra filmen «Vaiana». *Vaiana* er en musikal som har fokus på nature, det å respektere, ivareta og bruke det den gir. Den handler også om viktige verdier som å følge sin indre stemme og være tro mot seg selv.

Det blir sang, dans og teater. Du skal få ta i bruk din kreativitet. På kurset synger og jobber du sammen med mange andre og du må kanskje tørre å gå ut av komfortsonen din.

Her vil vi jobbe mot en forstilling på AKS-festen i mai.



# NATUR GRUPPA

**Kursholder:** Susanne og Alessandro

**Dag:** Onsdager kl.14-15:30

**Kursstart:** Uke 9-20

**Møtested:** Bygg på Midi → så går vi ut

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).**

**Innhold:** Hvis du er glad i naturen og interessert i miljøet vårt er dette kurset noe for deg.

Vi kommer iallfall til å være mye ute på turer i nærområdet. Rebusløp, hyttebygging, søppelsamling i skogen, insekthage, sansseleker og mye, mye mer står på planen vår.

Men dine ideer, ønsker og interesser er viktige! Du er med å bestemme hva du ønsker å lære om naturen og om miljøet i naturgruppa.

Med dette kurset ønsker vi å hjelpe å danne en forståelse for samspillet i naturen og mellom mennesket og naturen.



**HUSK:** Det er viktig å alltid ha med seg regntøy fordi vi skal være ute på tur.



## MATTE-MAGI



**Kursholder:** Magnus

**Dager:** Onsdager kl.14:15 – 15:30

**Kursstart:** Uke 9-21

**Sted:**

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn)**

**Innhold:**

Mattemagi er kurset for deg som synes matte er gøy og vil lære mer på en morsom måte. Vi skal leike med og utforske tall, former, figurer. Vi skal gruble på og avsløre noe av magien bak tallene, og lære mer enn det vi allerede kan.

Sudoku, kapla konstruksjoner og skattekart og mye mer står på planen.

Trenger du en matematisk utfordring? Da er dette kurset for deg!



## MINIMEGLERE

Et trygt og godt Aktivitetsskolemiljø



**Kursholder:** Rebekka og Martine

**Dager:** Onsdager kl.14:15 – 15:30

**Kursstart:** **Uke 18-23**

**Sted:** Vennskapsbasen, 2.etg. i Kuben

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på STORE (3.Trinn)**

**Innhold:** Dette kurset er en opplæring for de elevene som ønsker å være Minimeglere neste skoleår (4.trinn). Det er derfor viktig at du vet at du kommer til å gå på AKS neste skoleår.

Oppgaven til Minimeglerne på 4.trinn er å arrangere leker i utetiden på AKS og hjelpe barn som havner i småkonflikter.

I opplæringen vil de kommende Minimeglerne være med på å planlegge hvilke kjente og nye uteleker vi ønsker å leke sammen med de andre barna på AKS, lære om ulike typer konflikter og hvordan man kan løse dem. I tillegg til å lære litt om konflikthåndtering, skal vi snakke om hvordan du kan inkludere og motivere andre barn i lek samtidig som du får ansvar for å holde et ekstra godt øye med de yngste barna.

En minimegler bør være ansvarsfull, inkluderende, kreativ og interessert i morsomme aktiviteter og leker. I oppstarten vil det være en samling hvor vi blir kjent med hverandre og hvilke oppgaver du som minimegler skal ha. Det kommer også til å være et spennende avslutningsmøte i slutten av kursperioden. På dette kurset er det elevmedvirkning, samarbeid og lek som er fokus. Minimeglerne gjør en kjempeviktig jobb for alle barna på AKS!

Minimeglerne gjennomfører utelek to ganger i uken gjennom skoleåret. Rebekka og/eller Martine vil spise lunsj sammen med Minimeglerne de dagene dere skal ha utelek.



## MINI-KOKKER

<b>Kursholder:</b>	Baligha + Marianne
<b>Super AKS:</b>	Onsdager, kl.14:15 – 16:30
<b>Kursstart:</b>	uke 3-21
<b>Sted:</b>	Skolekjøkkenet

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på SuperAKS (4.Trinn). Vi har allerede dannet gruppene. Hvis interessert kan du skrive deg opp i venteliste som henger i gangen på Super.**

### Mål:

I år har vi sesongvarer som fokus. Slik blir det spennende variasjon gjennom hele året, og mange av råvarene smaker ekstra godt når de er i sesong.

### Innhold:

Vi skal bli kjent med ulike råvarer, tilberedningsmetoder, kjøkkenutstyr, mål og vekt, samt god hygiene på kjøkkenet.

Minikokkene vil lære å lese og følge oppskrifter på sunne retter og noen ganger en dessert. Maten lages i gruppearbeid med et felles ansvar. Alt vi lager blir servert på AKS-café, men det blir selvfølgelig mulighet til å nyte maten på slutten av kursdagen.

Det er også Minikokker som baker til den stor AKS-festen i mai.

**Du må ta med forkle og innesko.**