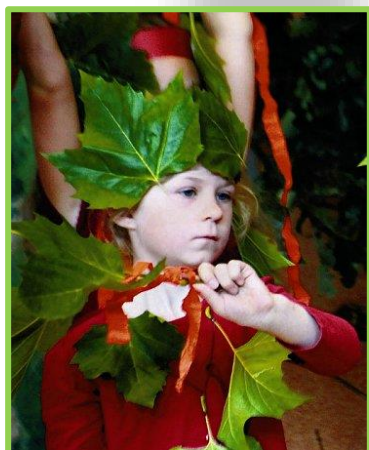


KURSKATALOG HØST 2018



S

K

Ø

Y

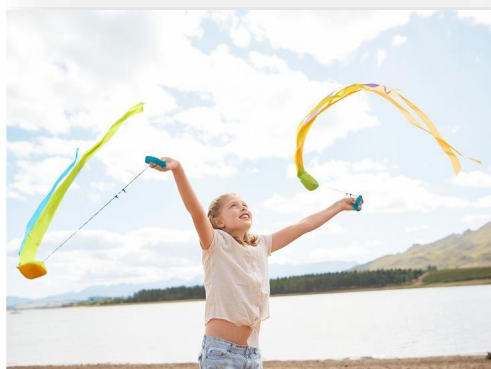
E

N

A

K

S



1. VELKOMMEN PÅ AKS!

Det er mye forskjellig som skjer på AKS Skøyen og det er vi som jobber her stolte av.

I denne brosjyren finner dere informasjon om høstens kurs- og aktivitetstilbud for Midi, Store og SuperAKS og informasjon om våre kursholdere.

Noen barn hos oss liker å ta del i mange aktiviteter, både påmeldte og spontane, andre liker å ha friheten til å kjenne på dagsformen, leke når de vil og være med på noe av og til. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna og finner kurs de er motiverte for å være med på. Forklar gjerne for barna hva det innebærer å melde seg på et kurs og at det finnes mye spennende å gjøre på AKS, også for de som ikke binder seg til faste aktiviteter hver uke.

Håper dere sammen med barna finner noe de liker! Velkommen på AKS SKØYEN!

2. KURS OG AKTIVITETER I UTE- OG INNETIDEN: UKE 41-48

Utetid: etter spising – kl.15:30

Innetid: kl.15:30 – kl. 16:30

I utetiden tilbys både, frie og voksenstyrte uteleker i den fine skolegården vår. Dessuten tilbyr vi en rekke forskjellige kurs med flinke fagfolk. Kursene begynner rett etter spising og varer vanligvis til kl.15:30.

Barna må melde seg på kurs. Alle kurs begynner etter høstferien. Detaljerte kursbeskrivelser finner du i brosjyren i kapitel 5. Påmeldte barn forplikter seg til å komme punktlig på kurs og være med til kurset avsluttes. Hvis barnet ombestemmer seg og ikke lenger ønsker å være med, gis plassen til et annet barn. Med kursene prøver vi å fange barnas interesser og ønsker å lære mer og fordype oss enten i et tema eller i en teknikk. For kurslederne våre er det viktig å ha en fast gruppe barn de kan forholde seg til. Dette er viktig for å kunne utvikle et program som er tilpasset akkurat de barna som er påmeldt. Derfor er det viktig at barna bestemmer seg for et kurs de virkelig har interesse for. Les mer om påmeldingen i kapitel 3.

I innetiden har vi noe vi kaller for «Åpne Rom». Rommene blir fylt med en aktivitet fra enten «Kreative Spirer», «Nysgjerrige Newtons» eller «Trygge Barn», som barna kan velge å delta i på den aktuelle dagen. Disse aktivitetene har et faglig preg og jobber med temaer fra den nye

læreplanen. I denne perioden kommer vi til å jobbe med noen mål innenfor temaet «Natur og miljø» og «Skape og utforske».

I tillegg til «Åpne Rom» har vi faste inneaktiviteter vi ruller på som f.eks. spill, bygg, perling og tegning. Disse er også uten påmelding.

NYHETER PÅ AKS

KREATIVE SPIRER har opplegg for alle basene i innetiden og jobber med kreative aktiviteter innenfor kunst og kultur en gang i uken. I perioden «Natur & Miljø» har vi gjenbruk som tema. Vi utfordrer hverandre til å samle, forme om, skape nye ting og leke. Kan gjenbruksmaterialer med sine mer komplekse former og egenskaper lokke frem nye kreative ideer hos barn? Kan gjenbruksmaterialer bidra til å stille spørsmål vedrørende miljø, bærekraft og demokratiske verdier?

NYSGJERRIGE NEWTONS kommer til å ha basevis opplegg en gang i uken. Dette er enten i ute- eller innetiden avhengig av tema. Fokus i denne perioden ligger på gjenbruk og resirkulering. Barna vil få innsyn i de dyptgående effektene av menneskers forbruk og påvirkning på naturen. Vi ser på hvordan høsten påvirker planter og dyr for å vekke både beundring og forståelse.

TRYGGE BARN har opplegg for barn i *Pusterommet* en gang i uken. *Pusterommet* er et alternativ rom med litt annerledes aktiviteter for barna. I *Pusterommet* vil det være voksenstyrte aktiviteter som for eksempel høytlesning, fortellerstund, barneyoga, ordlek og samtale-spill. Det er rom for samtale med barna om personer, hendelser, handlinger og følelser samt at barna får øve seg på refleksjon, identifikasjon og sammenligninger. Gjennom fortellerstunden får barna selv øve på å fortelle historier, bruke fantasien og kreativiteten. *Pusterommet* skal være en sosial setting der barna sammen øver på lytting og turtaking. Aktivitetene skal være inkluderende for alle, der det skal være rom for alles tanker og følelser. I *Pusterommet* vil det være puter og kosedyr som barna kan få slappe av med. Av og til vil lyset bli senket, og kanskje kommer det også litt avslappende bakgrunnsmusikk.

VENNSKAPSBASEN: *Trygge Barn* har et rom i kuben, 2.et som kalles for Vennskapsbasen. Martine, vår miljøterapeut og fagansvarlig for *Trygge Barn*, har ansvar for Vennskapsbasen. Målet med Vennskapsbasen er å jobbe med trygghet og trivsel blant barnegruppen på AKS. Dessuten skal vi imøtekomme flere av våre barns behov gjennom tilrettelagte aktiviteter både ved gruppearbeid/lek, enkeltelevsamtaler, og prosjektarbeid. Vennskapsbasen vil holde fokus på utviklingen av barnas psykiske- og sosiale utvikling samt en mestringsfremmende, inkluderende, varierende, spennende og motiverende AKS-hverdag. Vi har utstyrt rommet med en arbeidsstasjon, en lekestasjon og en avslapningssone. Alt dette står klart for akkurat ditt barn når det trenger det mest.

FRISK & RASK skal ha opplegg en gang i uken i gymsalen.

LITT INFO OM SUPER AKS

4. Trinn har et tilbud med stasjoner og kurs spesielt tilpasset de største barna på AKS. Her har vi bl.a. Minikokker, vi driver vår egen AKS-kafé og medierom. I tillegg har vi mange spennende aktiviteter som er inspirert av barna selv. Kreative Spirer, Trygge Barn og Nysgjerrige Newtons kommer til å ha hvert sitt opplegg en gang i uken hvor vi tar utgangspunkt i læreplanen og implementerer det i lek.

Leksetid: Barna vil få mulighet til å sitte ned og jobbe med leksene de får på skolen. Det vil være en voksen tilstede som sørger for at det er et rolig arbeidsmiljø på dette rommet.

aksTV: Vi setter opp et medierom hvor vi jobber med vår egen aksTV. Vi holder på å lage korte filmer hvor barna kan både stå foran og bak kamera. Vi utforsker også samspillet på en pedagogisk måte. Målet er å danne mediekompetanse og bli mer bevisst på riktig bruk av forskjellige medier.

AKS- kafé er et tilbud til 4.trinn. Her serverer barna maten de har laget på Minikokker og de har ulike aktiviteter som barna er med å bestemme. Den siste perioden har bingo og adjektivhistorier vært veldig populært. Kaféen er også et sted hvor periodens aksTV blir vist frem.

LITT INFO OM LILLE

Lille har sin egen ny kurs- og aktivitetsoversikt som legges ut i portalen.

AKS Skøyen - NOE FOR ALLE:

På AKS har vi fokus på samspill og trygghet.

Med en kombinasjon av uteaktiviteter, påmeldte aktiviteter og «åpne rom» i innetiden som barna spontant kan velge, håper vi å ha skapt et aktivitetstilbud som er tilgjengelig og motiverende for alle barna som er på AKS!

Hvis du ønsker å komme med forslag til nye kurs eller aktiviteter på AKS kan du gjerne ta kontakt med AKS via e-post.

3. OVERSIKT OVER **KURS** (MED PÅMELDING) OG «ÅPNE ROM» (UTEN PÅMELDING)

MIDI

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
MIDI KURS	BARN+GARN =GØY Susanne (Vennskapsbasen)	KULE KONSTRUKSJONER Susanne (og Alessandro) (Bygg/ Midi)	HØSTKUNST Anne-Kari (og Marion) (Formingsrom på Lille)	DANS Amalie (Allrom)	AKROBATIKK OG IDRETT Glenn og Aina (Gymsal) <hr/> MUSIKAL Hanne og Benedikte (Perlerommet/ Midi)
MIDI ÅPNE ROM	KREATIVE SPIRER Marion eller Minoo (Perlerom)	NYSGJERRIGE NEWTONS Kristoffer <hr/> TEATERLEK Oskar (Allrom)	TRYGGE BARN «Pusterom» Hanne		FRISK & RASK «Gymsal» Alessandro eller Marion

STORE

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
	LEKSETID Rebekka	LEKSETID Rebekka	LEKSETID Rebekka		
STORE KURS		IDRETT MED HODE OG KROPP Daniel (Gymsal) <hr/> TEATERKURS Oskar (Allrom)	MILJØAGENTER Susanne og Benedikte (Malersalen)	LEIREKURS Susanne (og Ingrid) (Malersalen)	MUSIKAL Hanne og Benedikte (Perlerommet/ Midi)
STORE ÅPNE ROM	KREATIVE SPIRER Baligha eller Anders	FRISK & RASK «Gymsal» Ingrid	TRYGGE BARN «Pusterom» Rebekka		

SUPER AKS

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
	LEKSETID	LEKSETID	LEKSETID	--	--
SUPER KURS	KLATREKURS Benedikte	TEATERKURS Oskar (Allrom)	MINIKOKKER Baligha <hr/> POI - Nybegynnere Maja Elise (Allrom)	LEIREKURS Susanne <hr/> MINIMEGLERE Martine (Vennskapsbasen)	MUSIKAL Hanne og Benedikte (Perlerommet/ Midi)
SUPER ÅPNE ROM	KREATIVE SPIRER Øyvind	NYSGJERRIGE NEWTONS Alexander		FRISK & RASK «Gymsal» <hr/> TRYGGE BARN «Pusterom» Maja Elise	AKScafè Jonas O. (Allrom)
			aksTV Hildur	aksTV Hildur	



4. PÅMELDING PÅ KURS

I år kommer vi til å forandre litt på påmeldingsrutinene. For oss på AKS er elevmedvirkning blitt et viktig arbeidsmiddel som øker motivasjon og tilhørighet. Vi føler at det er vårt ansvar å nå alle barn slik at virkelig alle barn på AKS Skøyen får mulighet å høre om kurstilbudet vårt. Så kan de velge om de ønsker å delta på kurs og aktiviteter etter sine egne ønsker og interesser.

1. Alle foreldre får tilsend kurskatalogen i uke 38.
2. Snakk med barnet ditt om hvilke kurs han/hun ønsker å delta på. Vær sikker på at dette er barnets ønske.

3. Påmelding 24. og 25.09.2018

AKS går gjennom kurskatalogen i kvartettene under spisingen både 24. og 25.09.2018 og barna får mulighet å fylle ut påmeldingsskjema. (3 ønsker hver)

I tilfellet av barnets sykdom i uke 39 kan foreldre sende en e-post med kursønsker til AKS-mailen 24.og 25.10.2018.

4. AKS danner kurslister utgående fra barna sine ønsker.
5. Foreldre og barna blir informert via e-post hvilke kurs de har kommet inn på i løpet av uke 40.

Viktig å vite:

Alle kurs begynner i uke 41, rett etter høstferie.

Hver kursleder tar bilder (uten barnas ansikter) i løpet av kurset. Bildene blir lagt ut på Facebook med en kort beskrivelse om hva barna gjør hver fredag.

Hver kursleder skriver en kort oppsummering om kurset sitt og sender brevet med hjem i uke 48. Det gjør vi for å gi dere foreldrene det gjelder litt mer spesifikk informasjon.



5. KURSHOLDERE OG KURSBESKRIVELSER



SUSANNE

Kurs: Leirekurs + Miljøagenter + Barn og garn er gøy

Bakgrunn: Susanne er utdannet kunstner/kunstpedagog og har jobbet i forskjellige skoler med både voksne og barn. Hun har kursansvar og fagansvarlig for ressursgruppen «Kreative Spirer».

Min motivasjon: "Jeg er om og om igjen fascinert av barnas fantasi og kreativitet når de får mulighet, rom og TID til å utfolde seg kunstnerisk. På hvert av mine kurs ønsker jeg å gi barna rom til å prøve seg ut, eksperimentere med materiell og verktøy, skape noe unikt. Den kreative arbeidsprosessen legger jeg stor vekt på fordi det er her vi lærer mest."



DANIEL

Kurs: Idrett med kropp og hode

Bakgrunn: Daniel har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i 4 år. Han er baseleder på avdeling Store og har mange år bak seg med idrett, blant annet som fotballtrener. Han er fagansvarlig for ressursgruppen «Frisk & Rask»

Min motivasjon: «Jeg gleder meg til dette kurset! Jeg har hele mitt liv har vært aktiv i idrett både som leder og utøver. Jeg ønsker å gi til neste generasjon. Jeg håper også å kunne øke aktivitetsnivået til elevene. Jeg har forskjellige idrettsutdannelse fra både det svenske og Norges Fotballforbund og jeg jobber for IL Røa som trener for ulike ungdomslag. Jeg har også har en lang historie som aktiv i mange forskjellige idretter.»



MARTINE

Kurs: Minimeglere

Bakgrunn: Martine er utdannet barnevernspedagog og jobber som miljøterapeut for ressursgruppen «Trygge Barn». Dessuten har hun ansvar for AKS sin vennskapsbase.

Min motivasjon: «Jeg finner motivasjon i å bidra på AKS, som av de viktigste arenaene for utvikling av barns psykiske og sosiale utvikling, preges av mestringsfremmende, varierende, spennende og motiverende aktiviteter. Elevmedvirkning står i fokus hos meg og jeg ønsker at barna selv får være med å påvirke deres egen hverdag. Dette skjer ved at de får kjenne på at de har påvirkningsmuligheter på AKS-hverdagen.»



OSKAR

Kurs: Teater

Bakgrunn: Oskar studerer 'Drama og teaterkommunikasjon' og regi. Han leder en teatergruppe og har satt opp mange forestillinger. Han har i år også ansvar for teaterkurs og teaterlek på AKS Skøyen.

Min motivasjon: "Teater er så fint for barn, det er en måte å teste kreativiteten på, utfolde seg, bygge identitet og selvfølelse og mest av alt å ha det gøy! Jeg gleder meg til barna og jeg skal leke og utfolde oss kreativt!"



BENEDIKTE

Kurs: Klatrekurs, Miljøagenter og Musikkurs

Bakgrunn: Benedikte har jobbet på AKS skøyen i snart 4 år, hun har tidligere jobbet i både skole og barnehage i Norge og Sør-Afrika. Hun er en miljøentusiast, har drevet mye med sang og tatt del i mange musikaler. Benedikte har hatt både Musikal-kurs og holdt Miljøagentene på Skøyen AKS tidligere.

Min motivasjon: "Selvtillit! Det å finne gleden av musikk, frihetsfølelsen den gir deg, og gi barna en trygg arena for å uttrykke seg på sin unike måte! Her skal det ikke være noe press eller stress, det skal være et sted vi kan senke skuldrene i en hektisk hverdag og la oss rives med."



HANNE

Kurs: Musikkurs

Bakgrunn: Det er Hanne sitt 3. år på AKS skøyen, hun har studert drama og teater på NTNU og er utdannet barne- og ungdomsarbeider. Hanne har hatt musikkurs de siste 2 årene. Vi gleder oss derfor over å tilby det igjen!

Min motivasjon: "Jeg elsker sang, dans og drama og liker å se hvordan barna koser seg på slike kurs. Jeg brenner for at barna skal bruke sin kreativitet og utfoldelse på en arena de kanskje ikke bruker så ofte. "



ANNE-KARI

Kurs: Høstvær med fargerike grønnsaker

Bakgrunn: Anne-Kari er faglærerutdannet innen fagene formingsfag, billedkommunikasjon, teater og mediefag. Hun har tidligere jobbet i barnehage og NRK. På AKS Skøyen har hun vært et halvt år med Ressursgruppen *Kreative Spirer* og kurs.

Min motivasjon: «Jeg synes det er veldig moro å se hvordan barn løser en oppgave forskjellig. Alle har sin egen kreative løsning på hvordan ting skal utformes og lages. Jeg tror at kreative fag er viktige i barns utvikling og skolegang. For meg er det viktigste å bidra til at barn blir glade og får lyst til å utforske skapergleden sin.»



BALIGHA

Kurs: Minikokker

Bakgrunn: Baligha har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i mange år og kjenner barna og virksomheten godt. Hun har også tidligere holdt kurset "Minikokker" og har en sterk interesse for og mye kunnskap om mat som hun gleder seg til å dele med barna. Baligha jobber også i Ressursgruppen *Kreative Spirer* på Store.

Min motivasjon: "Jeg elsker å stå på kjøkkenet og lage mat for da får du nemlig smake på mye godt og kanskje noen smaker du ikke kjenner til fra før. Vi skal lage smakfulle retter"



MAJA

Kurs: POI

ELISE

Nybegynnere

Bakgrunn: Maja Elise har selv drevet med Poi i mange år og vært instruktør for barn i karate. Hun har jobbet i skole og AKS i 5 år, og er svært engasjert i sitt arbeid med barn.

Min motivasjon: "Jeg vil lære barna Poi fordi jeg har hatt stor glede av det selv og tror at det vil være et veldig fint kurs der barna vil oppleve mestring gjennom å lære noe helt nytt. De vil kjenne glede ved å utføre, men også spre glede til andre ved å vise frem hva de har lært. Poi er nemlig også veldig fint å se på!"



GLENN

Kurs: Friidrett og Turn

Bakgrunn: Glenn har jobbet 5 år i AKS og skole. Han har skatet siden han var liten og har generelt drevet mye ulike typer idrett. Glenn har hatt mange kurs innen orientering, skating og turn her på AKS Skøyen.

Min motivasjon: "Jeg er veldig engasjert i skating og lært mye av fetteren min som fikk 2.plass i NM. Det har gitt meg så mye glede som jeg vil gi videre til barna. I tillegg er jeg glad i aktivitet og idrett og gleder meg til å ha kurs der jeg bidra til utvikling og mestring, og kanskje se en lidenskap vokse frem!"



AINA

Kurs: Akrobatikk og Idrett

Bakgrunn: Aina har master i kroppsøving og idrettsfag. Hun spiller fotball i 1.divisjon. Hun begynte å jobbe på AKS Skøyen nå i sommer og skal ha kurs sammen med Glenn.

Min motivasjon: «Jeg har mye glede med fysisk aktivitet og bevegelse blant barn og unge.»



Amalie

Kurs: Dans

Bakgrunn: Amalie er ny på vår AKS. Hun har bachelor i jazzdans med pedagogikk fra Norges Dansehøyskole. Amalie har jobbet som dansepedagog i flere år med både store og små.

Min motivasjon: "Min motivasjon er rett og slett en ren glede i å se barn mestre dans og generelt få en glede i å bevege seg. Jeg elsker det jeg holder på med og det smitter over i timene mine. Det å bevege seg til musikken er gull verdt å få inn så fort som mulig i livet og noe alle burde oppleve.»



KLATREKURS

Kursleder: Benedikte

Dager: Mandager kl.14-16:45 – oppstart 8.10.2018

Varighet: 8 ganger.

Selve kurset varer fra kl.14:30-16:00. Alle barna hentes i taxi fra skoleporten kl.14, og tar kollektivtransport hjem.

Kurset er et tilbud for **10 barn fra SuperAKS (4.Trinn)**



Torshov

KLATREVERKET

Sted:

Påmelding: Bindende påmelding på Skøyen Aktivitetsskole. Siden det bare er plass til 10 barn om gangen skal vi lodde ut de første 10. Om ikke alle får plass, skriver vi venteliste.



IDRETT MED HODE OG KROPP

Kursholder: Daniel

Dager: Tirsdager kl.14:00 – 15:30

Kursstart: Uke 41-48

Sted: Hallen

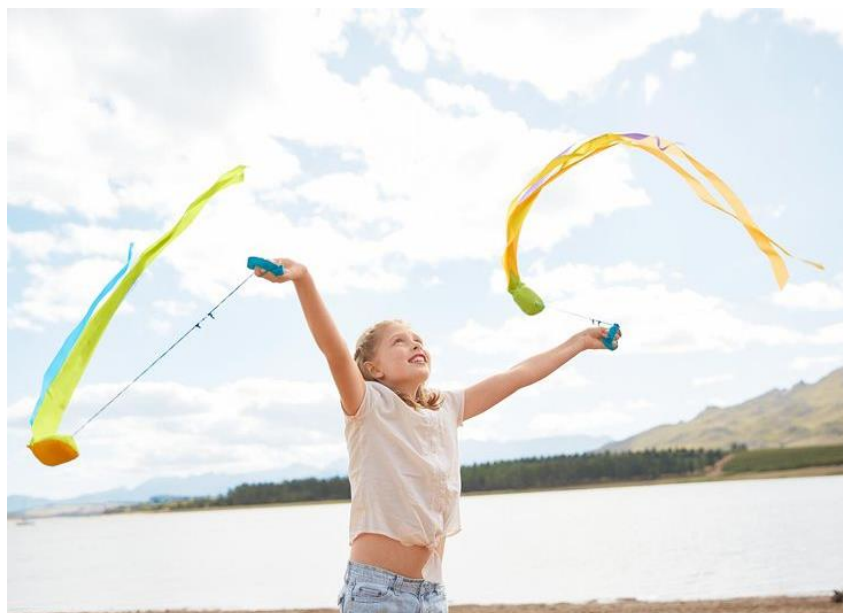
Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn).

Innhold: Vi kommer til å prøve ut forskjellige idretter og lagsporter og se på våre egne og andre sine bevegelser.

Målet er å bevistgjøre barna at idrett påvirker hele kroppen og helsa, inklusive hjernen!

Med hjelp av konkrete øvelser skal barna oppleve hvordan de påvirker spesielle muskelpartier og på hvilken måte aktivitet og idrett kan forandre skoledagen på en positiv måte.

Men først og fremst kommer vi til å ha det gøy sammen!



POI - Nybegynnerkurs

Kursholder: Maja Elise

Dager: Onsdager, kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Sted: Allrom

Gruppen vil være åpen for interesserte nybegynnere på Store og Super (3. og 4.Trinn).

Innhold: Poi er en type sirkuskunst. Bruk av poi forbedrer styrke og fleksibilitet i armer og hender, i tillegg til å være fordelaktig for koordinering.

På kurset begynner vi med å lage våre egne sokk-poi som skal brukes på kurset. Så skal vi lære grunnkontroll etterfulgt av noen få triks.



DANS

Kursholder: Amalie

Dager: Torsdager, kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: i gangen ved heisen, så går vi til Allrommet sammen

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).

Innhold: På dette kurset skal barna hovedsakelig lære å bevege seg til musikk og få et godt forhold til dans. Her skal de ikke stå statisk og lære rent teknisk hvordan man kan få til en piruett, men hvor det musikalske og gleden i dans er viktigst. Barna skal, rent teknisk, få lære forskjellen mellom strekk og bøy av armer og bein samtidig som de skal bruke dette i en rytmisk sammenheng til musikk.

Dette er et kurs hvor barna skal ha det gøy og oppnå stor danseglede gjennom å oppleve hvordan deres kropp beveger seg.

I timene bruker jeg mye leker som har pedagogiske utgangspunkt rettet til dans. Barna skal også bruke sin egen fantasi og kreativitet til å uttrykke seg gjennom dans. Vi kommer til å lære og øve inn en koreografi som vi vil vise frem til slutt.

I disse timene kan jeg love at barna kommer til å kose seg, lære masse, men ikke minst ha det veldig gøy.



AKROBATIKK

&

IDRETT

Kursholder: Glenn og Aina

Dager: Fredager, kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: Hallen

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).

Dette kurset kommer til å være todelt: Glenn kommer til å ha et opplegg som er tilpasset barnas ferdigheter med fokus på akrobatikk. Da hentes det frem bukk og trampet og barna får øvd seg på enkle triks og kropps kontroll. Aina velger en annen vinkling med stafetter og forskjellig ballspill. Her er hovedfokus på samarbeid og lek.

Målet med kurset er å lære barna teknikker og gi dem mulighet å prøve ut et utvalg av idrettsaktiviteter.

Bli med! Dette blir gøy!



KULE KONSTRUKSJONER

Kursholder: Susanne og Alessandro

Dag: Tirsdager, kl.14:00-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: Bygg på Midi

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn)

Innhold: Dette kurset er pakket med mange konstruksjonsideer som gir barna etter hvert større og større byggeutfordringer. Her er det rom til å skape en liten verden rundt figurer og kjøretøy – om det er en liten by eller et landskap. Det er bare fantasien som setter grenser. Vi skal bruke mye forskjellig materiale, klippe, føye sammen, fargelegge og leke masse. Her snakker barna via materialene. Man kan bygge side om side, eller sammen. Det er plass til alle.

Det å bygge noe er en skapende aktivitet, den handler om estetikk og geometri, matematikk og språk, empati og måten man forholder seg til hverandre på. Alle deler hører sammen og er like viktige.

Med dette kurset ønsker vi å etablere nye og kule måter å bygge på sammen med barna og utvikle et morsomt aktivitetssted som sprer seg fra kurstiden til innetiden.



Kursholder: Susanne og Benedikte

Dag: Onsdager kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: Malersalen

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn).

Innhold: Hvis du er glad i naturliv og interessert i miljøet vårt er dette kurset noe for deg. Barnas ideer, ønsker og interesser legger kurslederne stor vekt på og barna er med å bestemme hva vi ønsker å lære på kurs.

På turene i nærområdet kommer vi til å observere plante- og dyrelivet med kikkert og luper. Denne gangen står trærne i sentrum av kurset. Høstprosessen skal dokumenteres med kamera. Gjennom diverse leker skal vi skjerpe sansene våre og lære å lete, oppdage og smake. Dessuten skal vi hjelpe fuglene å komme seg gjennom vinteren med å lage matstasjoner for dem. På kurs skal vi lære mer om økologisk mat, vi skal finne ut hvorfor den er bedre for miljøet og om økologiske grønnsaker virkelig smaker så mye bedre som man sier.

Forståelsen for nærheten til naturen er viktig. Vi ønsker å hjelpe å danne en forståelse for samspillet i naturen og mellom mennesket og naturen.

HUSK: Det er viktig å alltid ha med seg regntøy fordi vi skal være ute på tur.

24.10. planlegger vi en skikkelig turdag til Sognsvann fra kl.13:45-17.





BARN + GARN = GØY

Kursholder: Susanne

Dag: Mandager, kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: Vennskapsbasen, 2. etg. i kuben

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).

Innhold: Håndarbeid skaper mye glede for både jenter og gutter. På dette kurset kommer hvert barn til å lage sin egen lille skilpadde. Vi bruker garn, knapper og filt. Barna øver seg på en del morsomme håndarbeidsteknikker som veving, knutting, klipping og sying. Alle blir til designere når det gjelder å finne formen til skilpaddene. Dette betyr at alle får sin kosepadde med veldig individuelle trekk med hjem på slutten av kurset 😊

Dessuten kommer barna til å lage små håndarbeider som f.eks. nøkkelring, broderte kort eller dusker. Bli med hvis du har lyst å finne frem sakser og nåler, vev og knapper, filt og garn – det er mye rart, fint og kreativt som kan lages på dette kurset.



TEATERKURS

Kursholder: Oskar

Dag: Tirsdager, kl.14-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: Allrom

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på 3. og 4.trinn.

Liker du å leke? Vil du være superhelt, frosk, troll eller noen andre? Bli med på teaterlek! Her får du muligheten til å lære skuespillerteknikker, og forskjellige teaterøvelser. Vi skal bli trygge på hverandre, lære samarbeid, utvikle kreativitet gjennom improvisasjon, stemme- og kroppsøvelser. Men viktigst av alt – ha det veldig gøy!

Sammen skal vi skape nye karakterer og magi. Blir det kanskje en liten forestilling i adventstiden?



HØSTVÆR med fargerike grønnsaker

Kursholder: Anne-Kari og Marion

Dag: onsdager kl.14:00-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: Mime sitt klasserom på Lille

Gruppen vil være åpen for interesserte barn fra Midi (2.Trinn).

Høsten er over oss og vi samler oss rundt temaet «vær» og «høstens grøde». I løpet av kurset skal vi bl.a. lage små skulpturer av grønnsaker, Vi trykker i høstfarger og lager stilleben. I tillegg skal vi lage en regnsky og små drager. Innimellom lur det seg inn et lite spøkelse ...

Materialene vi skal bruke er bl.a. gips, pappmachè, papir og papp. Vi maler og tegner. I kurset jobber vi både individuelt og med gruppeprosjekter.

Målet av kurset er å glede seg over høsten og eksperimentere med farger og ulike materialer. Vi lager utstilling i fellesområdene.



LEIREKURS

Kursholder: Susanne

Dag: Torsdager, kl.14:15-16

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: Malersalen

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store og SuperAKS (3. og 4. Trinn).

Innhold: Det å skape ting med sine egne hender er en opplevelse og gir mye glede.

Leire er et naturmaterieell som vi skal bruke som utgangspunkt for kreativt arbeid. I løpet av kurset får barna lære forskjellige teknikker og forme dekorative bruksgjenstander, smykke og morsom julepynt. Det skal også være rom for fri leireforming. Figurene skal brennes, glaseres eller lakkes. Kurset er for både nybegynnere og barn som har vært med på et tidligere leirekurs.

Vi avslutter kurset med en liten utstilling i vinduet til malersalen. Alt kan tas med hjem før juleferie.



MUSIKALKURS

Kursholder: Hanne og Benedikte

Dag: fredager kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 41-48

Møtested: Kuben 2.etg., bygg

Gruppen vil være åpen for interesserte barn fra Midi, Store og Super (2., 3. og 4.Trinn).

Innhold:

Musikal er gøy! Vi skal ta barna med inn i musikalens verden og i den første kursperioden vil vi jobbe oss mot en liten juleforestilling fra barna for barna på AKS.

Fra januar skal vi øve på kjente sanger fra «Vaiana». *Vaiana* er en eventyrlysten tenåring, som ved hjelp av halvguden Maui, seiler ut på et dristig oppdrag for å bli en ekte sjøfarer og redde sitt folk. Det blir sang, dans og teater. Barna skal få ta i bruk sin kreativitet og utfoldelse, lære seg å gi av seg selv og tørre å utvide komfortsonen sin. Her vil vi jobbe mot en forstilling på AKS-festen i mai.

MINIMEGLERE



Kursholder: Martine

Dager: Torsdager kl.14:15 – 15:30

Kursstart: Uke 41-48

Sted: Vennskapsbasen, 2.etg. i Kuben

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på SUPER (4.Trinn)

Innhold: Hver torsdag gjennomføres minimegler-lek i utetiden. Vi bestemmer i gruppen hvilke kjente og nye uteleker vi ønsker å leke sammen med andre barn på AKS.

For dette kurset leter vi etter barn som har lyst å være **minimegler**.

Minimeglerne er med på å planlegge og gjennomføre gøyale aktiviteter og leker i utetiden. Som minimegler kommer du til å få lære litt om konflikthåndtering, hvordan du kan inkludere og motivere andre barn i lek samtidig som du får ansvar for å holde et ekstra godt øye med de yngste barna.

En minimegler må være ansvarsfull, inkluderende, kreativ og interessert i morsomme aktiviteter og leker. *Du må ha tid hver torsdag kl.14:15-15:30.* I oppstarten av kurset vil det være en samling hvor vi blir kjent med hverandre og hvilke oppgaver du som minimegler skal ha. Gjennom kursperioden vil vi ha flere samlinger for å utveksle erfaringer fra det man opplever som minimegler. Det kommer også til å være et spennende avslutningsmøte i slutten av kursperioden.

På dette kurset er det elevmedvirkning, samarbeid og lek som er fokus.

Minimeglerne gjør en kjempeviktig jobb for alle barna på AKS, og det skal være gøy å gjøre en forskjell!

MINI-KOKKER

Kursholder: Baligha
Super AKS: Onsdager, kl.14:15 – 16:30
Kursstart: uke 37- 49
Sted: Skolekjøkkenet



Gruppen vil være åpen for interesserte barn på SuperAKS (4.Trinn). Vi har allerede dannet gruppene.

Mål:

Å lage god og variert mat fra bunnen av sammen med barna, samt styrke språkferdighetene gjennom matlagingsaktivitet. Det er også ønskelig å gi barna en opplevelse av at matlaging er sosialt og bygger samhold mellom dem.

Innhold:

Vi skal bli kjent med ulike råvarer, tilberedningsmetoder, kjøkkenutstyr, mål og vekt, samt god hygiene på kjøkkenet. Minikokkene vil lære å lese og følge oppskrifter på enkle og sunne retter. På slutten av hver hvert kurs skal vi kose oss med maten vi har laget. Nytt av året er at vi skal lage store nok porsjoner til å forsyne AKS-kafeen på fredager. Dessuten ønsker Minikokker å stille opp med småbakst på AKS-festen i mai.

Annen info: Minikokker begynte i uke 37. Barna har meldt seg på selv. Vi har 2 grupper som vi ruller på slik at alle barn som har lyst får være med i løpet av skoleåret. Barna må ha med: forkle, innesko, hårstrikk ved behov.