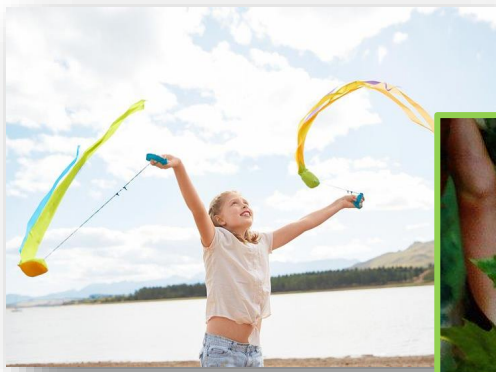


# KURSKATALOG VÅR 2018

## SKØYEN AKS



# VELKOMMEN PÅ KURS!

I denne brosjyren finner dere informasjon om vårens kurstilbud for Midi, Store og SuperAKS og om våre kursholdere.

Vi har hatt gode erfaringer med at foreldre sammen med barna melder barna på kurs og fortsetter med det. Noen barn hos oss liker å ta del i mange aktiviteter, både påmeldte og spontane, andre liker å ha friheten til kjenne på dagsformen, leke når de vil og være med på stasjonsarbeid av og til. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna og finner kurs de er motiverte til å være med på. Forklar gjerne for barna hva det innebærer å melde seg på et kurs og at det finnes masse spennende å gjøre på AKS også for de som ikke binder seg til faste aktiviteter hver uke.

Håper dere sammen med barna finner noe de liker! Velkommen på kurs!

## PÅMELDINGSRUTINER OG KURSREGLER:

1. Snakk med barnet ditt om hvilke kurs han/hun ønsker å delta på. Vær sikker på at dette er barnets ønske.
2. Send en mail til [aks.skoyen@osloskolen.no](mailto:aks.skoyen@osloskolen.no) eller print ut og lever skjemaet du finner i denne katalogen.
3. Velg et eller flere kurs som står oppført på basen til deres barn. Dersom barnet ønsker flere kurs, skriver dere prioritering ved kurset (1 for første prioritet, 2 for andre prioritet osv.)
4. Husk å skrive navn, trinn, klassebase og kvartett i mailen.
5. Dere vil få beskjed om hvilket kurs barnet har fått plass på.
6. Dersom barnet ikke ønsker å delta på kurset det er påmeldt og dette skjer to ganger, mister barnet plassen og en på ventelisten får plassen. Vi tar en prat med barnet før dette skjer og forsikrer oss om at barnet ikke ønsker å delta av riktige årsaker ☺
7. Alle påmeldte barn får plass på minst et kurs.

**8. Lever innen påmeldingsfrist mandag, 19.mars 2018**



# KURSTIMEPLAN: uke 15-22

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
MIDI	<b>UTEDAG</b> med forskjellige planlagte uteaktiviteter i tillegg til frilek	- Musikal	- Skaperkurs - Miljøagenter	- Hinderløype og Friidrett - Leirekurs	- Idrett med hode og kropp
STORE		- Idrett med hode og kropp - Musikal	- Poi - Uteleker	- Hinderløype og Friidrett - Låtskriving	- PaPirMaché
SUPER		- Ingen kurs!	- Idrett med hode og kropp - Musikal	- Poi - Minikokker	- PaPirMaché - SuperAKS café



# PÅMELDINGSSKJEMA

**Uke 15-22**

---

## MIDI

**BARNETS NAVN:** \_\_\_\_\_

**KVARTETT:** \_\_\_\_\_

<b>Kurs</b>	<b>Dag/ klokkeslett</b>	<b>1,2 eller 3</b>
<b>«Musikal» med Hanne og Benedikte</b>	<b>Tirsdager, kl. 14:15 – 15:30</b>	
<b>«Skaperkurs» med Lisa</b>	<b>Onsdager, kl. 14:15 – 15:15</b>	
<b>«Miljøagenter» med Susanne</b>	<b>Onsdager, kl. 14:15 – 16:00 !</b>	
<b>«Leirekurs» med Susanne</b>	<b>Torsdager, kl. 14:15 – 15:30</b>	
<b>«Hinderløype og Friidrett» med Glenn og Malin</b>	<b>Torsdager, kl. 14:45 – 15:30</b>	
<b>«Idrett med hode og kropp» med Alessandro og Daniel</b>	<b>Fredager, kl. 14:15 – 15:30</b>	
<b>Åpne rom, uten påmelding:</b>		
<b>Forming = Gøy med Minoo</b>	<b>Tirsdager, kl. 14:15 – 15:30</b>	<b>Ingen påmelding</b>
<b>Kreative Spirer med Lisa</b>	<b>Tirsdager, kl. 15:30 – 16:30</b>	<b>Ingen påmelding</b>
<b>Nysgjerrige Newtons med Andreas</b>	<b>Torsdager, kl. 15:30 - 16:30</b>	<b>Ingen påmelding</b>

# PÅMELDINGSSKJEMA

**Uke 15-22**

---

## STORE

**BARNETS NAVN:** \_\_\_\_\_

**KVARTETT:** \_\_\_\_\_

<b>Kurs</b>	<b>Dag/ klokkeslett</b>	<b>1,2 eller 3</b>
«Musikal» med Hanne	Tirsdag, kl. 14:15 - 15:30	
«Idrett med hode og kropp» med Daniel	Tirsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Poi» med Maja Elise	Onsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Lekne Leder» med Martine og Anne-Kari	Onsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Hinderløype og Friidrett» med Malin og Glenn	Torsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Låtskriving» med Aida	Torsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Papirmachè» med Susanne	Fredager, kl. 14:00 – <b>16:00 !</b>	
<b>Åpne rom, uten påmelding:</b>		
Leksehjelp med Kristine	Mandager til onsdager, kl. 14:15 – 15:30	Ingen påmelding
Kreative Spirer med Simen	Tirsdager, kl. 15:00 – 16:30	Ingen påmelding
Nysgjerrige Newtons med Kristine	Torsdager, kl. 15:30 - 16:30	Ingen påmelding

# PÅMELDINGSSKJEMA

**Uke 15-22**

---

## SUPER AKS

**BARNETS NAVN:** \_\_\_\_\_

**KVARTETT:** \_\_\_\_\_

<b>Kurs</b>	<b>Dag/ klokkeslett</b>	<b>1,2 eller 3</b>
«Musikal» med Hanne	Tirsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Idrett med kropp og hode» med Daniel	Tirsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Poi» med Maja Elise	Onsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Minikokker» med Baligha	Onsdager, kl. 14:15 - 16:30	Gruppene er dannet
«Låtskriving» med Aida	Torsdager, kl. 14:15 – 15:30	
«Papirmachè» med Susanne	Fredager, kl. 14:15 – 16:00	
<b>Åpne rom, uten påmelding:</b>		
Medierom med Hildur	Mandager og tirsdager, kl. 15:30-16:30	Ingen påmelding
Leksehjelp med Stian	Mandager til onsdager, kl. 14:15 – 15:30	Ingen påmelding
Kreative Spirer med Baligha eller Låtskriving med Aida (2.hver uke)	Tirsdager, kl. 15:00 – 16:30	Ingen påmelding
Trygge Barn: Pusterom med Maja Elise	Tirsdager i innetiden	Ingen påmelding
Nysgjerrige Newtons med Stian	Torsdager, kl. 15:30 - 16:30	Ingen påmelding
AKS-Café	Fredager, kl. 14:30 – 15:30	Ingen påmelding

# NYHETER PÅ AKS

**UTEDAG:** På mandager kommer vi til å ha en utedag med utetid til kl.16:00 (forbehold vær) med ca. 4 stasjoner ute. Ressursgruppen *Frisk og Rask* kommer til å involvere seg her. *Skategruppa* og *Lekende Trivselsledere* skal ha en fast stasjon ute hvor barna kan bli med. Dessuten blir *kunstgruppa* aktiv med en uteaktivitet og barna fra SuperAKS har *utefilming* for AKS-TV. Disse stasjonene er rettet mot integrering i felleslek og skal skape trygghet blant barna som ønsker å delta.

**KREATIV DAG** på tirsdager: *Kreative Spirer* har opplegg for alle basene i innetiden og jobber med kreative aktiviteter innenfor kunst og kultur. I perioden «Det miljøbevisste menneske» har vi gjenbruk som tema. Vi utfordrer hverandre med å samle, forme om, skape nye ting og leke. Kan gjenbruksmaterialer med sine mer komplekse former og egenskaper lokke frem nye kreative ideer hos barn? Kan gjenbruksmaterialer bidra til å stille spørsmål vedrørende miljø, bærekraft og demokratiske verdier?

**VITENSKAPSDAG** på torsdager: *Nysgjerrige Newtons* kommer til å ha basevis opplegg i innetiden. Fokus i denne perioden ligger på gjenbruk og resirkulering. Barna vil få innsyn i de dyptgående effektene av menneskers forbruk og påvirkning på naturen. Vi ser på hvordan våren påvirker planter og dyr for å vekke både beundring og forståelse.

**VENNSKAPSBASEN:** *Trygge Barn* er i gang med etablering av en Vennskapsbase i kuben, 2.et. Martine, vår miljøterapeut og fagansvarlig for *Trygge Barn*, har ansvar for Vennskapsbasen. Målet med Vennskapsbasen er å jobbe med trygghet og trivsel blant barnegruppen på AKS. I etableringen av Vennskapsbasen innebærer en utforming av et eget rom i andre etasje i Kuben, med en arbeidsstasjon, en lekestasjon og en avslapningssone. Målet med Vennskapsbasen er å imøtekomme flere av våre barns behov gjennom tilrettelagte aktiviteter både ved gruppearbeid/lek, enkeltelevsamtaler, og prosjektarbeid. Vennskapsbasen vil holde fokus på utviklingen av barnas psykiske- og sosiale utvikling samt en mestringfremmende, inkluderende, varierende, spennende og motiverende AKS-hverdag.

Vi ser frem til at Vennskapsbasen blir satt i gang for fullt og til å være tilstede for akkurat ditt barn når det trenger det mest.

## LITT INFO OM LILLE:

Lille har sin egen ny kurs- og aktivitetsoversikt som blir ligger i portalen.

## LITT INFO OM SUPER AKS:

4.trinn har et tilbud med stasjoner og kurs spesielt tilpasset de største barna på AKS. Her har vi blant annet Minikokker, vi driver vår egen AKS-café og Medierom. I tillegg har vi mange andre spennende aktiviteter som er inspirert av barna selv. *Kreative Spirer*, *Trygge Barn* og *Nysgjerrige Newtons* kommer til å ha hvert sitt opplegg en gang i uken.

**Medienytt etter påske:** Vi har satt opp et medierom hvor vi jobber med vår egen AKS-TV. Vi holder på å lage korte filmer hvor barna kan både stå foran og bak kamera. Vi utforsker også spillmediet på

en pedagogisk måte. Målet vårt er å hjelpe å danne en mediekompetanse og bli mer bevist på riktig bruk av forskjellige medier.

**AKScafé** er et tilbud til 4.klasse. Her serverer barna maten de har laget på Minikokker og de har ulike aktiviteter som barna er med å bestemme. Den siste perioden har bingo og adjektivhistorier vært veldig populært. Caféen er også et sted hvor periodens AKS-TV blir vist frem.

Oslo kommune tilbyr også kodekurs for barn på 4 Trinn. Informasjon og påmelding finner du på kommunens hjemmesider.

### **AKS Skøyen - NOE FOR ALLE:**

På AKS har vi fokus på samspill og trygghet.

Med en kombinasjon av uteaktiviteter, påmeldte aktiviteter og stasjoner som barna spontant kan velge, håper vi å ha skapt et aktivitetstilbud som er tilgjengelig og motiverende for alle barna som er på AKS!





# VÅRENS KURSHOLDERE:



## SUSANNE

**Kurs:** Leirekurs + Papirmaché + Miljøagenter

**Bakgrunn:** Susanne er utdannet kunstner/kunstpædagog og har jobbet i forskjellige skoler med både voksne og barn. Hun er fagansvarlig for ressursgruppen «Kreative Spirer».

**Min motivasjon:** "Jeg er om og om igjen fascinert av barnas fantasi og kreativitet når de får mulighet, rom og TID til å utfolde seg kunstnerisk. På hvert av mine kurs ønsker jeg å gi barna rom til å prøve seg ut, eksperimentere med materiell og verktøy, skape noe unikt. Den kreative arbeidsprosessen legger jeg stor vekt på fordi det er her vi lærer mest."



## DANIEL

**Kurs:** Idrett med kropp og hode

**Bakgrunn:** Daniel har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i 4 år. Han er baseleder på avdeling Store og har mange år bak seg med idrett, blant annet som fotballtrener. Han er fagansvarlig for ressursgruppen «Frisk & Rask»

**Min motivasjon:** «Jag vill ha detta kurset då jag hela mitt liv har varit aktiv inom idrotten både som ledare och utövare, detta vill jag vidareföra till nästa generation. Jag hoppas även kunna öka aktivitetsnivået till eleverna. Jag har diverse ledarskapsutbildningar från både Svenska och Norska fotbollsforbundet samt att jag jobbar för Røa IL som tränare för olika ungdomslag. Jag har även en lång bakgrund som aktiv inom många olika sporter.»



## MARTINE

**Kurs:** Uteleker

**Bakgrunn:** Martine er utdannet barnevernspedagog og jobber som miljøterapeut for ressursgruppen «Trygge Barn». Dessuten har hun ansvar for AKS sin vennskapsbase.

**Min motivasjon:** «Jeg finner motivasjon i å bidra på AKS, som av de viktigste arenaene for utvikling av barns psykiske og sosiale utvikling, preges av mestringsfremmende, varierende, spennende og motiverende aktiviteter. Elevmedvirkning står i fokus hos meg og jeg ønsker at barna selv får være med å påvirke deres egen hverdag. Dette skjer ved at de får kjenne på at de har påvirkningsmuligheter på AKS-hverdagen.»



#### MAJA ELISE

**Kurs:** Poi

**Bakgrunn:** Maja Elise har selv drevet med Poi i mange år og vært instruktør for barn i karate. Hun har jobbet i skole og AKS i 4 år, og er svært engasjert i sitt arbeid med barn. Maja Elise holdt sitt POI kurs for første gang høst og det var et veldig populært kurs.

**Min motivasjon:** *"Jeg vil lære barna Poi fordi jeg har hatt stor glede av det selv og tror at det vil være et veldig fint kurs der barna vil oppleve mestring gjennom å lære noe helt nytt. De vil kjenne glede ved å utføre, men også spre glede til andre ved å vise frem hva de har lært. Poi er nemlig også veldig fint å se på!"*



#### HANNE

**Kurs:** Musikalkurs

**Bakgrunn:** Hanne har jobbet på AKS skøyen i snart 2 år, hun har studert drama og teater på NTNU og er utdannet barne- og ungdomsarbeider. Hanne hadde musikalkurs i fjor og det har vært savnet og etterlyst av barna i høst. Vi gleder oss derfor over å tilby det igjen!

**Min motivasjon:** *"Jeg elsker sang, dans og drama og liker å se hvordan barna koser seg på slike kurs. Jeg brenner for at barna skal bruke sin kreativitet og utfoldelse på en arena de kanskje ikke bruker så ofte."*



#### BENEDIKTE

**Kurs:** Musikalkurs og Miljøagentene

**Bakgrunn:** Benedikte har jobbet på AKS skøyen i snart 3 år, hun har tidligere jobbet i både skole og barnehage i Norge og Sør-Afrika. Hun er en miljøentusiast, har drevet mye med sang og tatt del i mange musikal. Benedikte har hatt både Musikal-kurs og holdt Miljøagentene på Skøyen AKS tidligere.

**Min motivasjon:** *"Selvtillit!! Det å finne gleden av musikk, frihetsfølelsen den gir deg, og gi barna en trygg arena for å uttrykke seg på sin unike måte! Her skal det ikke være noe press eller stress, det skal være et sted vi kan senke skuldrene i en hektisk hverdag og la oss rives med."*



#### ALESSANDRO

**Kurs:** Idrett med hode og kropp

**Bakgrunn:** Alessandro har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i snart to år og var i fjor del av ressursgruppen Frisk og rask og har i perioden han har jobbet her holdt flere ballspillkurs. Han har spilt fotball hele livet og spilt innebandy, håndball og basket i flere år.

**Min motivasjon:** "Jeg brenner for at barn skal lære gjennom bevegelse og idrett. Jeg håper å gi barna stor ballglede og å kunne gi de opplevelsen av mestring og samhold."



#### LISA

**Kurs:** Skaperkurs

**Bakgrunn:** Lisa har jobbet på Skøyen skole siden august, men har tidligere erfaring fra både SFO og barnehage.

**Min motivasjon:** "Så lenge jeg kan huske har jeg vært glad i å male og tegne! Jeg fikk alltid frihet til å utfolde meg selv kreativt da jeg gikk på skolen, noe jeg har satt veldig pris på. Jeg håper at barna vil oppleve like mye glede av å eksperimentere med malerkunsten som det jeg gjør, og at vi kan inspirere hverandre!"



#### GLENN

**Kurs:** Orientering og friidrett

**Bakgrunn:** Glenn har jobbet 4 år i AKS og skole. Han har skattet siden han liten og har generelt drevet mye ulike typer idrett. Glenn hadde kurset i høst sammen med Malin og det var så populært at vi setter i gang enda en runde.

**Min motivasjon:** "Jeg er veldig engasjert i skating og lært mye av fetteren min som fikk 2.plass i NM. Det har gitt meg så mye glede som jeg vil gi videre til barna. I tillegg er jeg glad i aktivitet og idrett og gleder meg til å ha kurs der jeg bidra til utvikling og mestring, og kanskje se en lidenskap vokse frem!"



#### **MALIN**

**Kurs:** Friidrett og orientering

**Bakgrunn:** Malin har årsenhet i psykologi, studerer nå Sosialisering og oppdragelsesteori, samt Innføring i pedagogikk. Hun jobber også som skoleassistent. Malin har hatt friidrettskurset i høst og det har vært stor suksess hos barna.

**Min motivasjon:** *"Jeg er veldig glad i å jobbe med barn og vil fortsette med det. Jeg er også veldig aktiv og brenner sterkt for at barn skal bli like glad i å bevege seg som jeg er. Jeg har trent mye i mitt liv og gleder meg til å videreformidle masse gøy friidrettsglede til barna på AKS.»*



#### **AIDA**

**Kurs:** Låtskriving

**Bakgrunn:** Aida har tatt musikklinjen på videregående skole. Ved siden av å jobbe på AKS Skøyen jobber hun i et studio som låtskriver. Hun er også frilans musiker. Aida kommer til å ha «Låtskriving» på Store. Hun har også opplegg innen «Kreative Spirer» med sang, dans og lek for Midi og Lille og låtskriving for SuperAKS.

**Min motivasjon:** *"Jeg vil spre musikkglede! Jeg gleder meg til å lære barna grunnleggende ferdigheter i musikk se de uttrykke seg og utvikle seg som små sangere og musikere!"*

#### **ANNE-KARI**

**Kurs:** Uteleker

**Bakgrunn:** Anne-Kari er faglærerutdannet innen fagene formingsfag, billedkommunikasjon, teater og mediefag. Hun har jobbet flere år i NRK med formidling. Anne-Kari jobber som Kreativ Spire på Lille hvor hun holder kurs og har mange aktiviteter med barn.

Kurset «Lekende Trivselsledere» holder hun sammen med

#### **BALIGHA**

**Kurs:** Minikokker

**Bakgrunn:** Baligha har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i mange år og kjenner barna og virksomheten godt. Hun har også tidligere holdt kurset "Minikokker" og har en sterk interesse for og mye kunnskap om mat som hun gleder seg til å dele med barna.



## IDRETT MED HODE OG KROPP

**Kursholder:** Daniel og Alessandro

**Dager:** Tirsdager 14.30 – 15.30 – Store og SuperAKS  
(3.Trinn og 4.Trinn) med Daniel  
Fredager 14.30 – 15.30 – Midi  
(2.Trinn) med Alessandro

**Kursstart:** Uke 15

**Sted:** Hallen

**Innhold:** Vi kommer til å prøve ut forskjellige teknikker fra oppvarming, trening (fotball, håndball, innebandy etc.) til tøying etter trening.

Målet er å gjøre barna oppmerksomme på at idrett påvirker hele kroppen, er viktig for helsen og at det øker konsentrasjonen!

Med hjelp av konkrete øvelser skal barna oppleve idretts glede og samtidig se hvordan øvelsene påvirker spesielle muskelpartier og på hvilken måte aktivitet og idrett kan forandre skoledagen på en positiv måte.

Først og fremst skal vi leke oss sammen og ha det gøy gjennom idrett!



## POI

**Kursholder:** Maja Elise

**Dager:** Onsdager, kl.14:15-15:30

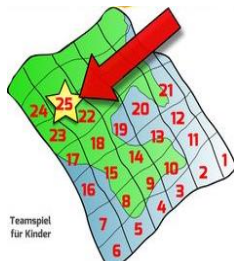
**Kursstart:** Uke 15

**Sted:** Allrom

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn) og SuperAKS (4.Trinn).**

**Innhold:** Poikurset fortsetter og er sterkere rettet mot en fremføring på AKS-festen i mai. Det nye opplegget kommer til å være et kombinert opplegg hvor de nye barn lærer seg teknikken og får prøve seg kreativt i tillegg til å øve mot AKS-fest. De som kan teknikken får større fokus på kreativitet som forberedelse til AKS-fest.

Poi er en type sirkuskunst. Bruk av poi forbedrer styrke og fleksibilitet i armer og hender, i tillegg til å være fordelaktig for koordinering.



## LEKNE LEDERE

**Kursholder:** Martine og Anne-Kari

**Dager:** Onsdager, kl.14:15-15:30 (kurs)  
Mandager, kl.14:30-15:30 (uteakti

**Kursstart:** Uke 15

**Sted:** Vennebasen, 2.etg. i kuben

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn)**

**Innhold:** Bowling, Hermegåsa, Kanonball, Skattejakt, Potetløp og mye mer. Vi bestemmer i gruppen hvilke kjente og nye uteleker vi ønsker å leke sammen med andre på AKS.

For dette kurset leter vi etter barn som har lyst å bli utdannet til **»TRIVSELSLEDERE«**.

Hva er det for noe? Som «Trivselsleder» er du med å planlegge gøyale uteleker. Kanskje vi må lage utstyr til leken selv eller vi må lære nye spilleregler. I allfall må vi prøve ut lekene. Dessuten kommer du til å få opplæring i å inkludere andre barn i leken og holde et øye med de yngste.

Som «Trivselsleder» må du være ansvarsfull, inkluderende og interessert i morsomme uteleker og uteaktiviteter. Du må like å jobbe i grupper. Og du må ha tid både på mandager og onsdager kl.14:15-15:30. På onsdagskurset blir du utdannet til «Trivselsleder». På mandager kan gruppen din vise hva dere har lært og lede en «Lekestasjon» for andre barn på AKS sin **UTEDAG**.

På dette kurset står barnemedvirkning, samspill, samarbeid og LEK høyt. Vi tror at dette blir knallbra!



## FRIIDRETT & HINDERLØYPE

**Kursholder:** Glenn og Malin

**Dager:** Torsdager, kl.14:45-15:30

**Kursstart:** Uke 15

**Møtested:** Hallen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn) og Store (3.Trinn) og SuperAKS (4. Trinn)**

### **Innhold:**

Vi vet at barns fantasi skaper leken, men det gjør også rammene rundt dem. Barn elsker å klatre og balansere med den riktige sammensetningen av utfordringer som høydehopp, stafett, kaste baller etc. Alle disse utfordringene lærer barna å samarbeide og å være modige. Hovedfokus er kroppsøving og samarbeid mellom barna. Orientering skal ha et mer faglig innslag hvor vi kommer til å henge opp lapper med spørsmål rundt AKS relevante temaer.





**Kursholder:** Susanne og Benedikte

**Dag:** Onsdager kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 15

**Møtested:** Trappene i amfiet

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).**

**Innhold:**

Hvis du liker å bevege deg og leke i naturen er dette kurset noe for deg. På turene i nærområdet kommer vi til å observere plante- og dyrelivet med kikkert og luper. Vårprosessen skal dokumenteres med kamera. Gjennom diverse leker skal vi skjerpe sansene våre og lære å lete og oppdage. På turene går vi med forskjellige søppelsekker for å plukke opp søppel som ligger rundt omkring og sortere den. Dessuten skal vi bli inspirert av kunstnere som bruker naturmaterieell til å skape midlertidige kunstverk i naturen. Kanskje vi kan lage våre egne kunstverk i den lille skogen ved skolen?

I mai skal vi avslutte kurset med pinnebrødsteking over bålet.☺



## MUSIKALKURS

**Kursholder:** Hanne og Benedikte

**Dag:** tirsdager kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 15

**Møtested:** Kuben 2.etg., bygg

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn fra hele AKS.**

### **Innhold:**

Musikal er gøy! Vi skal ta barna med inn i musikalens verden og øver på kjente sanger og scener fra forskjellige Disney-filmer. Det blir sang, dans og teater. Barna skal få ta i bruk sin kreativitet og utfoldelse, lære seg å gi av seg selv og tørre å utvide komfortsonen sin. Barna som er med på kurset øver for en forstilling på AKS-festen i mai.

Vi skal for eksempel utforske Disney musikaler som Hercules, Pocahontas og Mulan gjennom sanger og musikkglede.



## SKAPERKURS

**Kursholder:** Lisa

**Dag:** Onsdager kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 15

**Møtested:** Malersalen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.trinn).**

### Innhold:

Med dette kurset utvider vi det kreative tilbudet på AKS og åpner døren for flere kreative påfunn slik at fantasien kan slippe inn. På *Skaperkurset* vil vi skape alt mulig moro, fra kostymer, leker og spill, til pynt, tilbehør og kunst. Barnas interesser og skapertrang legges stor vekt på fordi vi kommer til å utforske spennende fremgangsmåter og bruke ulike materialer.

Vi skal først og fremst skape produkter som barna kan få med seg hjem, men og spare noen som vil bli vist frem på AKS-festen.



## LÅTSKRIVEKURS

**Kursholder:** Aida

**Dag:** Torsdager, kl. 14:15 – 15:30

**Kursstart:** Uke 15

**Møtested:** Odin sitt klasserom (rett bak heisen)

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn).**

**Innhold:**

Vi skal begynne med å drøfte sammen hvordan man kan lage sanger og musikk. Målet ved hver kursdag er å skrive en gruppesang. Gjennom en rekke sang - og rytmeleker blir barna kjent med musikk som formidlingsform. Sangen vår skal fremføres i forbindelse med en forstilling på AKS-fest.



## LEIREKURS – Ny runde!

**Kursholder:** Susanne

**Dag:** Torsdager, kl.14:15-15:30

**Kursstart:** Uke 15

**Møtested:** Malersalen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).**

### **Innhold:**

Da barna viser så stor interesse for å arbeide og lære med leire, skal vi i fortsette med Leirkurset vårt utover våren også. Vi skal selvfølgelig ha nye opplegg hvor barna lærer nye teknikker å forme leiren med. For barn som har vært med før er det mulig å melde seg på igjen, men kurset er også åpen for barn uten erfaring med leire. Det blir stegvise forklaringer som gir trygghet til kreativitet og skaperglede. Barna lærer blant annet å forme dekorative bruksgjenstander, smykke og morsom pynt av leire. Det skal også være rom for fri leireforming når vi nærmer oss slutten av kurset. Figurene skal brennes, glaseres eller lakkas.

Alt du lager på kurset kan tas med hjem siste kursdag.



## PaPirMaChè – Kurs fortsetter !

**Kursholder:** Susanne

**Dag:** Fredager, kl.14.15 -16.00

**Kursstart:** Uke 15

**Møtested:** Malersalen

**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store og Super (3./4.Trinn)**

### **Innhold:**

Pga. stor interesse fra barna sin side velger vi å videreføre papirmachékurset. Denne gangen er kurset enda mer rettet mot AKS-Festen. Vi kommer til å lage pynt som henger i trærne og en større skulptur i fellesarbeid. Du trenger ikke forkunnskap hvis du ønsker å delta.

Papirmachè er en morsom teknikk å lage skulpturer på, men det tar tid. Du må legge lag på lag med papir på skulpturen som må tørke og stivne fra uke til uke. Til slutt kan du male og lakke din figur. I løpet av kurset kommer vi til å lære om kunstnerinnen Niki de Saint Phalle. Hun har laget mange store skulpturer og hennes måte å dekorere og male figurene på kan være en fin inspirasjonskilde for vårt arbeid.

**Viktig:** Alt vi lager på kurset skal bli en del av en utstilling i mai (AKS-Fest). Du får alt du lagde med hjem etter utstillingen.

## MINI-KOKKER

**Super AKS:** Onsdager, kl. 14:15 – 16:30  
**Kursstart:** uke 15  
**Sted:** Skolekjøkkenet  
**Kursholder:** Baligha



**Gruppen vil være åpen for interesserte barn på SuperAKS (4.Trinn). Vi har allerede dannet gruppene.**

### Mål:

Å lage god og variert mat fra bunnen av sammen med barna, samt styrke språkferdighetene gjennom matlagingsaktivitet. Det er også ønskelig å gi barna en opplevelse av at matlaging er sosialt og bygger samhold mellom dem.

### Innhold:

Vi skal bli kjent med ulike råvarer, tilberedningsmetoder, kjøkkenutstyr, mål og vekt, samt god hygiene på kjøkkenet. Minikokkene vil lære å lese og følge oppskrifter på enkle og sunne retter. På slutten av hver hvert kurs skal vi kose oss med maten vi har laget. Nytt av året er at vi skal lage store nok porsjoner til å forsyne AKS-kafeen på fredager. Dessuten ønsker Minikokker å stille opp med småbakst på AKS-festen i mai.

**Annen info:** Barna melder seg på selv. Vi rullerer på gruppene slik at alle barn som har lyst får være med i løpet av skoleåret. Barna må ta med: forkle, innesko, hårstrikk ved behov.