

KURSKATALOG VINTER 2018

SKØYEN AKS



VELKOMMEN PÅ KURS!

I denne brosjyren finner dere informasjon om vinterens kurs og om våre kursholdere.

Vi har hatt gode erfaringer i høst med at foreldre sammen med barn melder barna på kurs og forsetter med det. Noen barn hos oss liker å ta del i mange aktiviteter, både påmeldte og spontane, andre liker å ha friheten til kjenne på dagsformen, leke når de vil og være med på stasjonsarbeid av og til. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna og finner kurs de er motiverte til å være med på. Forklar gjerne for barna hva det innebærer å melde seg på et kurs og at det finnes masse spennende å gjøre på AKS også for de som ikke ønsker å binde seg til faste aktiviteter hver uke.

Håper dere sammen med barna finner noe de liker! Velkommen på kurs!

PÅMELDINGSRUTINER OG KURSREGLER:

1. Påmeldingsfrist er 05.januar 2018! For at barnet ditt skal få plass på ønsket kurs er det viktig å levere innen fristen.
2. Snakk med barnet ditt om hvilke kurs han/hun ønsker å delta på. Vær sikker på at dette er barnets ønske.
3. Send en mail til aks.skoyen@osloskolen.no eller print ut og lever skjemaet du finner i slutten av denne katalogen.
4. Velg et eller flere kurs som står oppført på basen til deres barn. Dersom barnet ønsker flere kurs, skriver dere prioritering ved kurset (1 for første prioritet, 2 for andre prioritet osv.)
5. Husk å skrive navn, trinn, klassebase og kvartett i mailen.
6. Dere vil få beskjed om hvilket kurs barnet har fått plass på.
7. Dersom barnet ikke ønsker å delta på kurset det er påmeldt og dette skjer to ganger, mister barnet plassen og en på ventelisten får plassen. Vi tar en prat med barnet før dette skjer og forsikrer oss om at barnet ikke ønsker å delta av riktige årsaker ☺
8. Alle påmeldte barn får plass på minst et kurs.
9. **Lever innen påmeldingsfrist fredag 05.januar 2018!**



KURSTIMEPLAN: uke 3-12

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
MIDI	-Sang, dans og lek	-Forming = gøy	-Kule konstruksjoner -Maling er Magi	-Hinderløype og Friidrett -Leirekurs	-Ballspill
STORE	-Bli med og trykk!	-Ballspill -Musikalkurs	-Miljøagentene (uke 1-4) -Poi	-Miljøagentene (uke 1-4) -Hinderløype og Friidrett -Låtsriving	-PaPirMaché
SUPER	-Bli med og trykk!	-Ballspill	-Poi -Minikokker	-Låtskriving	-SuperAKS café



PÅMELDINGSSKJEMA

Uke 3-12

MIDI

BARNETS NAVN: _____

KVARTETT: _____

Kurs	Dag/ klokkeslett	1,2 eller 3
Sang, dans og lek	Mandager, kl.14:15 – 15:30	
Forming = GØY	Tirsdager, kl.14:15 - 15:30	
Maling er Magi	Onsdager, kl.14:15 – 15:15	
Kule Konstruksjoner	Onsdager, kl.14:15 - 15:30	
Leirekurs	Torsdager, kl.14:15 – 15:30	
Hinderløype og Friidrett	Torsdager, kl.14:45 – 15:30	
Ballspill	Fredager, kl.14:15 – 15:30	

PÅMELDINGSSKJEMA

Uke 3-12

STORE

BARNETS NAVN: _____

KVARTETT: _____

Kurs	Dag/ klokkeslett	1,2 eller 3
Bli med og trykk!	Mandager, kl.14:15 – 16:00 !	
Musikalkurs	Tirsdag, kl.14:15 - 15:30	
Ballspill	Tirsdager, kl.14:15 – 15:30	
Poi	Onsdager, kl. 14:15 – 15:30	
Miljø-Agentene – Vinter Spesial	Uke 1-4 ! Onsdager, kl.14:15 – 15:30 og Torsdager, kl. 14:15 – 15:30	
Hinderløype og Friidrett	Torsdager, kl. 14:15 – 15:30	
Låtskriving	Torsdager, kl. 14:15 – 15:30	
PaPirMaChè	Fredager, kl. 14:00 – 16:00 !	

PÅMELDINGSSKJEMA

Uke 3-12

SUPER AKS

BARNETS NAVN: _____

KVARTETT: _____

Kurs	Dag/ klokkeslett	1,2 eller 3
Bli med og trykk!	Mandager, kl.14:15 – 16:00 !	
Ballspill	Tirsdager, kl. 14:15 – 15:30	
Poi	Onsdager, kl. 14:15 – 15:30	
Minikokker	Onsdager, kl. 14:15 - 16:30	Gruppene er dannet
Låtskriving	Torsdager, kl. 14:15 – 15:30	
Medierom	Mandager til onsdager kl.15:30-16:30	Ingen påmelding
AKS-KAFE	Fredager, kl. 14:30 – 15:30	Ingen påmelding

PÅMELDINGSFRIE AKTIVITETER:

UTETID (etter spising til 15:30): I utetiden har vi flere aktivitetsledere som kun har som oppgave å legge til rette for lek og utforskning. Nå om vinteren kommer vi til å bruke det fine uteområdet vårt til ulike vinteraktiviteter, ulike uteleker, utforskning av naturen og legge til rette for barnas egen lek.

INNETID (kl.15:30-16:30): På hver base vil det hver dag være tre til fire rom med hverdagsaktiviteter som perling, tegning, bygg, spill eller spontane aktiviteter som barna ønsker å gjøre.

RESSURSGRUPPER: Vi har 4 ressursgrupper. *Nysgjerrige Newton*, *Kreative Spirer*, *Frisk og rask* og *Trygge barn* planlegger og gjennomfører opplegg i barnas innetid. Her skal barna oppleve læringsstøttende aktiviteter som først og fremst bærer preg av lek, utforskning, kreativitet og samspill. Ressursgruppene ruller på dagene i løpet av uken og fyller minst et av rommene med varierende og spennende aktiviteter. Disse ekstraaktivitetene kaller vi **STASJONER**.

SUPER AKS: 4.trinn har et tilbud med stasjoner og kurs spesielt tilpasset de største barna på AKS. Her har vi blant annet Minikokker, vi driver vår egen AKS-café og har et Medierom. I tillegg har vi mange andre spennende aktiviteter som er inspirert av barna selv. *Kreative Spirer* og *Nysgjerrige Newtons* kommer til å ha hvert sitt opplegg en gang i uken.

Nytt etter jul: Vi skal sette opp et medierom hvor vi skal jobbe med vår egen AKS-TV. Her vil det også bli muligheter til å utforske spillmediet på en pedagogisk måte. Målet vårt er å hjelpe å danne en mediekompetanse og bli mer bevist på riktig bruk av forskjellige medier. På AKS kommer vi til å ha fokus på samspill og interaktivitet.

Oslo kommune vil også tilby kodekurs for barn på 4 Trinn etter jul. Informasjon og påmelding finner du på kommunens hjemmesider. ([link](#))

AKS Skøyen - NOE FOR ALLE: Med en kombinasjon av uteaktiviteter, påmeldte aktiviteter og stasjoner som barna spontant kan velge, håper vi å ha skapt et aktivitetstilbud som er tilgjengelig og motiverende for alle barna som er på AKS!



VINTERENS KURSHOLDERE:



SUSANNE

Kurs: Bli med og trykk! + Kule byggverk + Leirekurs + PaPirmaché

Bakgrunn: Susanne er utdannet kunstner/kunstpædagog og har jobbet i forskjellige skoler med både voksne og barn. Hun er fagansvarlig for ressursgruppen Kreative Spirer.

Min motivasjon: "Jeg er om og om igjen fascinert av barnas fantasi og kreativitet når de får mulighet, rom og TID til å utfolde seg kunstnerisk. På hvert av mine kurs ønsker jeg å gi barna rom til å prøve seg ut, eksperimentere med materiell og verktøy, skape noe unikt. Den kreative arbeidsprosessen legger jeg stor vekt på fordi det er her vi lærer mest."



AIDA

Kurs: Låtskrivingkurs + Sang, dans og lek

Bakgrunn: Aida har tatt musikklinjen på videregående skole. Ved siden av å jobbe på Aktivitetsskolen Skøyen jobber hun i et studio som låtskriver. Hun er også frilans musiker. Aida har i høst hatt både Låtskrivingskurs og Sang, dans og lek til stor glede for barna som deltok på kurset. Hun gleder seg til enda flere musikalske stunder med barna på AKS!

Min motivasjon: "Jeg vil spre musikkglede! Jeg gleder meg til å lære barna grunnleggende ferdigheter i musikk se de utrykke seg og utvikle seg som små sangere og musikere!"



MALIN

Kurs: Friidrett og orientering

Bakgrunn: Malin har årsenhet i psykologi, studerer nå Sosialiserings og oppdragelsesteori, samt Innføring i pedagogikk. Hun jobber også som skoleassistent. Malin har hatt friidrettskurset i høst og det har vært stor suksess hos barna.

Min motivasjon: "Jeg er veldig glad i å jobbe med barn og vil fortsette med det. Jeg er også veldig aktiv og brenner sterkt for at barn skal bli like glad i å bevege seg som jeg er. Jeg har trent mye i mitt liv og gleder meg til å videreformidle masse gøy friidrettsglede til barna på AKS."



MAJA ELISE

Kurs: POI

Bakgrunn: Maja Elise har selv drevet med Poi i mange år og vært instruktør for barn i karate. Hun har jobbet i skole og AKS i 4 år, og er svært engasjert i sitt arbeid med barn. Maja Elise holdt sitt POI kurs for første gang høst og det var et veldig populært kurs.

Min motivasjon: *"Jeg vil lære barna Poi fordi jeg har hatt stor glede av det selv og tror at det vil være et veldig fint kurs der barna vil oppleve mestring gjennom å lære noe helt nytt. De vil kjenne glede ved å utføre, men også spre glede til andre ved å vise frem hva de har lært. Poi er nemlig også veldig fint å se på!"*



HANNE

Kurs: Musikalkurs

Bakgrunn: Hanne har jobbet på AKS skøyen i snart 2 år, hun har studert drama og teater på NTNU og er utdannet barne- og ungdomsarbeider. Hanne hadde musikalkurs i fjor og det har vært savnet og etterlyst av barna i høst. Vi gleder oss derfor over å tilby det igjen!

Min motivasjon: *"Jeg elsker sang, dans og drama og liker å se hvordan barna koser seg på slike kurs. Jeg brenner for at barna skal bruke sin kreativitet og utfoldelse på en arena de kanskje ikke bruker så ofte."*



BENEDIKTE

Kurs: Musikalkurs og Miljøagentene

Bakgrunn: Benedikte har jobbet på AKS skøyen i snart 3 år, hun har tidligere jobbet i både skole og barnehage i Norge og Sør-Afrika. Hun er en miljøentusiast, har drevet mye med sang og tatt del i mange musikal. Benedikte har hatt både Musikal-kurs og holdt Miljøagentene på Skøyen AKS tidligere.

Min motivasjon: *"Selvtillit!! Det å finne gleden av musikk, frihetsfølelsen den gir deg, og gi barna en trygg arena for å uttrykke seg på sin unike måte! Her skal det ikke være noe press eller stress, det skal være et sted vi kan senke skuldrene i en hektisk hverdag og la oss rives med."*



IVI

Kurs: Minikokker

Bakgrunn: Ivi jobbet på Skøyen skole i snart 7 år, er utdannet barne- og ungdomsarbeider og tar i år Praktisk Pedagogisk Utdanning ved siden av jobben som aktivitetsleder. Hun har erfaring som baseleder og kjenner barnegruppen og virksomheten og er sterkt engasjert i at barn og unge har det bra.

Min motivasjon: "Mitt håp er å gi barn matglede. Skape nysgjerrighet rundt mat og dens ulike smaker og teksturer. Jeg er en matglad person som brenner for sunn og næringsrik mat og for at barn skal ha næringsrik mat som kan styrke deres vekst og læring gjennom livet."



DANIEL

Kurs: BALLSPILL

Bakgrunn: Daniel har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i 7 år. Han er baseleder på avdeling Store og har mange år bak seg innen idrett. Han har tatt flere kurs i idrettsledelse gjennom det norske og svenske Fotballforbundet, jobber som trener for Røa IL og som trener for ulike ungdomslag.

Min motivasjon: "Jag vill ha detta kurset då jag hela mitt liv har varit aktiv inom idrotten både som ledare och utövare, detta vill jag vidareföra till nästa generation. Jag hoppas även kunna öka aktivitetsnivået till eleverna."



GLENN

Kurs: Orientering og friidrett

Bakgrunn: Glenn har jobbet 4 år i AKS og skole. Han har skatet siden han liten og har generelt drevet mye ulike typer idrett. Glenn hadde kurset i høst sammen med Malin og det var så populært at vi setter i gang enda en runde.

Min motivasjon: "Jeg er veldig engasjert i skating og lært mye av fetteren min som fikk 2.plass i NM. Det har gitt meg så mye glede som jeg vil gi videre til barna. I tillegg er jeg glad i aktivitet og idrett og gleder meg til å ha kurs der jeg bidra til utvikling og mestring, og kanskje se en lidenskap vokse frem!"



ALESSANDRO

Kurs: Ballspill

Bakgrunn: Alessandro har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i snart to år og var i fjor del av ressursgruppen Frisk og rask og har i perioden han har jobbet her holdt flere ballspillkurs. Han har spilt fotball hele livet og spilt innebandy, håndball og basket i flere år.

Min motivasjon: "Jeg brenner for at barn skal lære gjennom bevegelse og idrett. Jeg håper å gi barna stor ballglede og å kunne gi de opplevelsen av mestring og samhold."



LISA

Kurs: Forming = GØY

Bakgrunn: Lisa har jobbet på Skøyen skole siden august, men har tidligere erfaring fra både SFO og barnehage.

Min motivasjon: "Så lenge jeg kan huske har jeg vært glad i å male og tegne! Jeg fikk alltid frihet til å utfolde meg selv kreativt da jeg gikk på skolen, noe jeg har satt veldig pris på. Jeg håper at barna vil oppleve like mye glede av å eksperimentere med malerkunsten som det jeg gjør, og at vi kan inspirere hverandre!"

MINOO

Kurs: Forming = GØY

Bakgrunn: Minoo har jobbet på Skøyen i mange år og kjenner barna og virksomheten godt. Minoo har gjennom årene holdt mange ulike formingskurs og har de siste årene vært del av ressursgruppen "Kreative spirer."

BALIGHA

Kurs: Minikokker

Bakgrunn: Baligha har jobbet på Skøyen Aktivitetsskole i mange år og kjenner barna og virksomheten godt. Hun har også tidligere holdt kurset "Minikokker" og har en sterk interesse for og mye kunnskap om mat som hun gleder seg til å dele med barna.



BALLSPILL

Kursholder: Daniel og Alessandro

Dager: Tirsdager 14.30 – 15.30 – Store og SuperAKS
(3.Trinn og 4.Trinn) m/ Daniel

Fredager 14.30 – 15.30 – Midi
(2.Trinn) m/ Alessandro

Kursstart: Uke 3

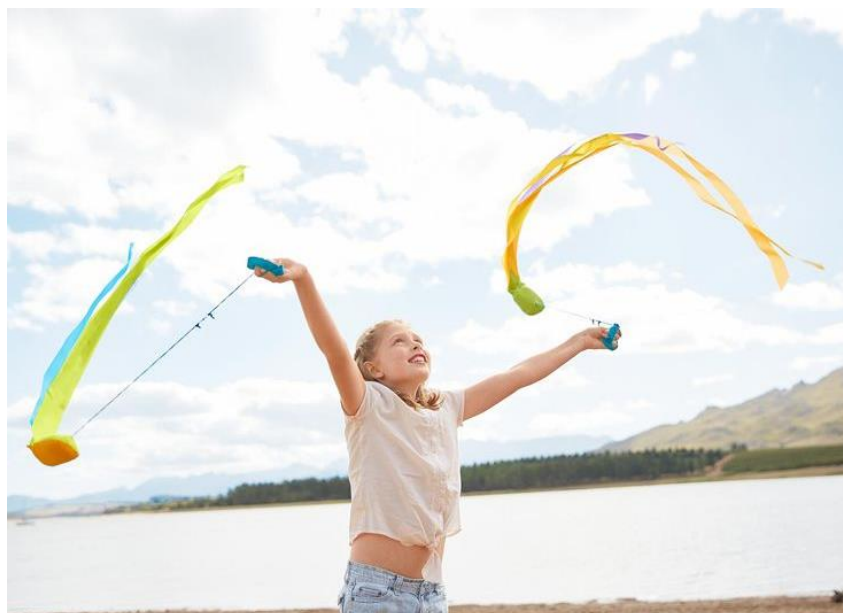
Sted: Hallen

Innhold: Vi skal lære grunnleggende teknikk innenfor håndball, innebandy, basketball, fotball, kanonball og stikkball.

Alle dager vil det bli gjennomført enkle teknikkøvelser og masse spill. Det vil også bli mulighet for at barna kan leke seg fritt med ball eller holde på med andre morsomme aktiviteter dersom tiden strekker til.

Øktene vil være tilpasset etter alder, fysiske forutsetninger og ferdighetsnivå slik at alle som vil kan delta.

Velkommen til et kurs med masse ballglede!



POI - Nybegynnerkurs

Kursholder: Maja Elise

Dager: Onsdager, kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 3

Sted: Allrom

Innhold: Poi er en type sirkuskunst. Bruk av poi forbedrer styrke og fleksibilitet i armer og hender, i tillegg til å være fordelaktig for koordinering.

På kurset begynner vi med å lage våre egne sokk-poi som skal brukes på kurset. Så skal vi lære grunnkontroll etterfulgt av noen få triks. Vi avslutter kurset med show på AKS-kafé.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn) og SuperAKS (4.Trinn).



FRIIDRETT & HINDERLØYPE

Kursholder: Glenn og Malin

Dager: Torsdager, kl.14:45-15:30

Kursstart: Uke 3

Møtested: Hallen

Innhold:

Vi vet at barns fantasi skaper leken, men det gjør også rammene rundt dem. Barn elsker å klatre og balansere med den riktige sammensetningen av utfordringer som høydehopp, stafett, kaste baller etc. Alle disse utfordringene lærer barna å samarbeide og å være modige. Hovedfokus er kroppssøving og samarbeid mellom barna. Orientering skal ha et mer faglig innslag hvor vi kommer til å henge opp lapper med spørsmål rundt AKS relevante temaer.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn) og Store (3.Trinn).



MILJØ-AGENTENE – Vinter Spesial Utgave

Kursholder: Benedikte

Dag: Onsdag og Torsdag, kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 1-4

Møtested: utenfor Bygg G

Innhold:

Når snøen dekker over for vinteren er det både store og små som kan trenge litt mat og varme. Sammen kan vi lage fuglebrett og samtidig utforske nærområdet. Vi bruker snøen som materiale og skaper masse gøy, samtidig lærer vi om alt naturen i vinter-Norge har å by på...

... kanskje får vi også til litt vinterkos på slutten av kurset ☺

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn).



KULE KONSTRUKSJONER

Kursholder: Susanne og Andreas

Dag: Onsdager, kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 3

Møtested: Grupperom på Midi

Innhold:

Dette kurset er pakket med mange konstruksjonsideer som gir barna større og større byggeutfordringer over tid. Her er det rom til å skape en liten verden rundt figurer og kjøretøy – om det er en liten by eller et landskap. Det er bare fantasien som setter grenser. Vi skal bruke mye forskjellig materiale, male, klippe, lime, sage, pusse og leke masse. Her snakker barna via materialene. Man kan bygge side om side, eller sammen. Det er plass til alle.

Det å bygge noe er en skapende aktivitet, den handler om estetikk og geometri, matematikk og språk, empati og måten man forholder seg til hverandre på. Alle deler hører sammen og er like viktige.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn)



SANG, DANS OG LEK

Kursholder: Aida

Dag: Mandager, kl. 14:15 – 15:30

Kursstart: Uke 3

Møtested: Klasserom på Midi

Innhold:

Gjennom en rekke sang- og rytmeleker skal vi bli kjent med hverandre og musikkens verden. Vi skal utforske musikk gjennom kropp, stemme og kanskje gjennom enkle instrumenter. Kurset skal fremme musikkglede, danseglede og vi skal skape gode musikalske opplevelser sammen.

Velkommen på sang, dans og lek kurs!!

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).



Bli med og trykk !

Kursholder: Susanne

Dag: Mandager, kl.14:15-16:15

Kursstart: Uke 3

Sted: Malersalen

Innhold:

Vi begynner med å lage en mappe du samler dine bilder i. Etter hvert får du prøve ut en rekke trykketeknikker, som f.eks. monotypi, gnikking, materialtrykk og linotrykk. Det kommer til å være mye rom for eksperimenter innenfor trykk. Vi skal lære å lage våre egne stempler, vi bruker naturmaterieell (f.eks. grønsaker) til å lage avtrykk med og vi skal trykke på ulike typer materiale, f.eks. avis-papir og stoff. For linotrykk bruker du et foto du liker som utgangspunkt og inspirasjonskilde. Du skjærer et ønsket motiv med kniver i linoplaten, ruller maling på overflaten og trykker det.

Målet av kurset er å lage en serie med mange forskjellige trykk. Du velger dine fineste bilder og presenterer de i en ramme eller som kort. Vi avslutter kurset med en **utstilling**.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3 Trinn) og Super AKS (4.Trinn).



MUSIKALKURS

Kursholder: Hanne og Benedikte

Dag: Tirsdager, kl. 14:15 – 15:30

Kursstart: Uke 3

Møtested: Klasserom på Store

Innhold:

Musikal er gøy! Vi skal ta barna med inn i musikalens verden og øver på kjente sanger og scener fra en valgt Disney film. Det blir sang, dans og teater. Barna skal få ta i bruk sin kreativitet og utfoldelse, lære seg å gi av seg selv og tørre å utvide komfortsonen sin. Til slutt øver vi inn en liten forestilling som vi skal vise frem på slutten av kurset.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).



FORMING = GØY

Kursholder: Minoo

Dag: Tirsdager, kl. 14:15 – 15:30

Kursstart: Uke 3

Møtested: Klasserom på Midi

Innhold:

Dette er et kurs stappfull av spennende prosjekter. På kurset skal du forme morsomme ting innenfor håndarbeid og håndverk. Hver gang skal et nytt materiale stå i sentrum: Garn, sugerør, ispinner, papir og papp.

Kursets aktiviteter lar barna utforske spenningen ved å prøve ut nye materialer og teknikker, og oppmuntrer til individuell kreativitet. Dette kurset er for deg som liker å bruke husholdningsartikler til noe nytt.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.trinn).



LÅTSKRIVEKURS

Kursholder: Aida

Dag: Onsdager, kl. 14:15 – 15:30 (Store/SuperAKS)

Kursstart: Uke 3

Møtested: Musikkrommet

Innhold:

Vi skal begynne med å drøfte sammen hvordan man kan lage en sang og musikk. Målet ved hver kursdag er å skrive en gruppesang som skal fremføres på slutten av kurset. Gjennom en rekke sang- og rytmeleker blir barna sensibilisert for utfordringen.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn) og SuperAKS (4.trinn).



MALING ER MAGI

Kursholder: Lisa

Dag: onsdager kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 3-12

Møtested: Malersalen

Innhold:

På «Maling er Magi» skal vi utforske og eksperimentere med kreativitet og maling. Her skal vi bli kjent med alle regnbuens farger og bruke mange morsomme maleteknikker. Sammen skal vi bruke fantasien og samarbeide om å lage AKS-kunst!

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.trinn).



LEIREKURS

Kursholder: Susanne

Dag: Torsdager, kl.14:15-15:30

Kursstart: Uke 3-11

Møtested: Malersalen

Innhold:

Det å skape ting med sine egne hender er en opplevelse. Vi skal bruke leire som utgangspunkt for kreativt arbeid. I løpet av kurset får barna prøve ut forskjellige teknikker og forme dekorative bruksgjenstander, smykke og morsom påskepynt. Det skal også være rom for fri leireforming. Figurene skal brennes, glaseres eller lakkeres.

Alt du lager på kurset kan tas med hjem siste kursdag.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Midi (2.Trinn).



PaPirMaChè - Skulpturer

Kursholder: Susanne

Dag: Fredager, kl.14.15 -16.00

Kursstart: Uke 3

Møtested: Malersalen

Innhold:

Du kan lage store og små, fargerike skulpturer med en enkel teknikk som kalles papirmachè. Det er morsomt, men det tar tid. Du må legge lag på lag med papir på skulpturen. Du får rom til å eksperimentere og du lærer teknikker du kan bruke til å lage skulpturer etter egen fantasi. Du kan ikke be om en bedre kunstform! Du kan lage masker, Pokemon, dyr, lanterner, boller, sparegris, eller omtrent alt fantasien kan tenke deg.

I løpet av kurset kommer vi til å lære om kunstnerinnen Niki de Saint Phalle. Hun har laget mange store skulpturer som kan være en fin inspirasjonskilde for oss.

Viktig: Alt vi lager på kurset skal bli en del av en utstilling i mai. Du får alt du lagde med hjem etter utstillingen.

Gruppen vil være åpen for interesserte barn på Store (3.Trinn).

MINI-KOKKER

Super AKS: Onsdager, kl. 14:15 – 16:30
Kursstart: uke 3
Sted: Skolekjøkkenet
Kursholder: Baligha og Ivi



Gruppen vil være åpen for interesserte barn på SuperAKS (4.Trinn). Vi har allerede dannet gruppene.

Mål:

Å lage god og variert mat fra bunnen av sammen med barna, samt styrke språkferdighetene gjennom matlagingsaktivitet. Det er også ønskelig å gi barna en opplevelse av at matlaging er sosialt og bygger samhold mellom dem.

Innhold:

Vi skal bli kjent med ulike råvarer, tilberedningsmetoder, kjøkkenutstyr, mål og vekt, samt god hygiene på kjøkkenet. Minikokkene vil lære å lese og følge oppskrifter på enkle og sunne retter. På slutten av hver hvert kurs skal vi kose oss med maten vi har laget. Nytt av året er at vi skal lage store nok porsjoner til å forsyne AKS-kafeen på fredager.

Annen info: Barna melder seg på selv. Vi rullerer på gruppene slik at alle barn som har lyst får være med i løpet av skoleåret. Barna må ta med: forkle, innesko, hårstrikk ved behov