

Månedsbrev for Super Oktober 2026

Periode: Natur, Miljø og Bærekraftig utvikling.

Dag Klokkeslett	Innhold	Husk
Mandager 13.40-14.10 Spising 14.10-15.30 Utetid og kurs tid 15.30-16.30 inne tid	Leksetid: 45 min. Leselekser skal leses for en voksen hjemme. Kreative Spirer: Anne- Kari har mange morsomme prosjekter som vi kan være med på. Kanskje lærer du noe nytt om kunst? Vi bruker materialer fra naturen rundt oss	Skiftetøy og to matbokser. Klær etter vær! 
Tirsdager 13.30-14.00 Spising 14.00-15.30 Utetid og kurs tid 15.30-16.30 inne tid	Leksetid: 45 min. Leselekser skal leses for en voksen hjemme. Move it!: Vi blir kjent med forskjellige typer idrett. Sløyd: Vi bruker vår kreativitet og oppfinnerlyst for at lage forskjellige ting i tre og andre materialer.	Skiftetøy og to matbokser. Klær etter vær! 
Onsdager 13.40-14.10 Spising 14.10-15.30 Utetid og kurs tid 15.30-16.30 inne tid	Leksetid: 45 min. Leselekser skal leses for en voksen hjemme. Sjakk kurs: Bruce lærer oss sjakk og hvordan man kan spille sjakk på ulike måter. Pusterom: Vi roer ned tempoet i hverdagen. Her kommer vi til å ha rolige aktiviteter som senker pulsen. .	Skiftetøy og to matbokser. Klær etter vær! 
Torsdager 13.40-14.10 Spising 14.10-15.30 Utetid og kurs tid 15.30-16.30 inne tid	AKS Cafe: Vi lager en enkel matrett som vi koser oss sammen med på trinnet	Skiftetøy og to matbokser. Klær etter vær! 
Fredager 13.30-14.00 Spising 14.00-15.30 Utetid og kurs tid 15.30-16.30 inne tid	Kreative Spirer: Anne- Kari har mange morsomme prosjekter som vi kan være med på. Kanskje lærer du noe nytt om kunst? Vi bruker materialer fra naturen rundt oss.	Skiftetøy og to matbokser. Klær etter vær! 

Informasjon:

Da er vi tilbake etter høstferien og vi er i en ny periode. Vi skal fokusere på natur, bærekraftighet og miljø, og i sløyden skal vi bruke restmaterialer for å lage nye konstruksjoner. I kreative spirer kommer vi også fokusere på dette ved å bruke materialer fra naturen rundt oss.

På Super starter vi nå med AKS- Café. Her skal vi lage enkel og god mat vi kan kose oss med sammen.

VIGILO:

Beskjeder skal skrives inn i Vigilo på den gjeldende dagen. Faste beskjeder skal også legges inn. Om dere vil sende en beskjed etter kl. 12.00 så skal den sendes som sms eller ringes inn, så dere er sikre på at den kommer fram til oss. Beskjeder som sendes i Vigilo som melding etter kl. vil ikke bli lest før dagen etter.

Husk ordentlig med klær og matpakker!

Håper alle får en god helg!

Kontaktinformasjon

Telefonnummer til basen	907 15 003
Mail til AKS	Aks.skoyen@osloskolen.no
Mail til Baseleder Daniel Dominique	Dadoa003@osloskolen.no
Mail til avdelingsleder Christine Mohn	christine.mohn@osloskolen.no

BILDER:

