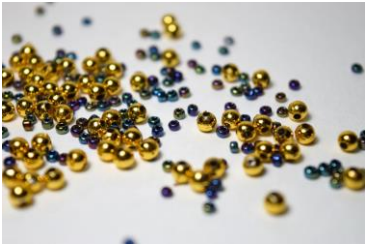


MÅNEDSBREV AKS MIDI OKTOBER 2025

AKS-tema for september: Lek, vennskap og sosial kompetanse

Månedens mål: Jeg hjelper en som trenger det

Dag Klokkeslett	Innhold	
Mandager 1330-1400: Spising 1400-1500: Utetid 1500-1600: Inne- og utetid 1600-1630: Utetid	Mandagsaktiviteten: Smykkekurs (14:00-15:00) Her vil de bli lagd fine smykker og armbånd, med masse forskjellige fine perler.	
Tirsdager 1330-1400: Spising 1400-1500: Utetid 1500-1600: Inne- og utetid 1600-1630: Utetid	Frilek ute og inne!	
Onsdager 1330-1400: Spising 1400-1500: Utetid 1500-1600: Inne- og utetid 1600-1630: Utetid	Onsdagsaktiviteten: Kreative spirer (14.30-15.45) Hver uke byttes det tema og materiale, og det er alltid like spennende å se resultatene av de forskjellige prosjektene.	
Torsdager 1335-1400: Spising 1400-1500: Utetid 1500-1600: Inne- og utetid 1600-1630: Utetid	Torsdagsaktiviteten: Pusterom (15:00-16:00) På pusterom er det mulighet for å ta det helt med ro. Her vil det være mulig å slappe av med en god bok, eller fullføre den tegning du har hatt lyst til å tegne i rolige omgivelser.	

Fredager 1330-1400: Spising 1400-1500: Utetid 1500-1600: Inne- og utetid 1600-1630: Utetid	Fredagsaktivitetene: Gymsal (14:00-15:00) Her er det rom for mange forskjellige aktiviteter. Vi starter alltid med en voksenstyrt aktivitet, og avslutter alltid med frilek. Fredags-disko (15:00-16:00) Vi slipper løs danseløven i oss, og danse oss inn i helgen!	
--	--	--

Informasjon:

Da var første periode over, og vi har en spennende og innholdsrik oppstart. Vi har blitt godt kjent med nye fjes, og bygget gode relasjoner i alle kanter.

I tiden fremover vil kursene som var fortsette, før vi går over til nye.

Oktober- tema er "Lek, vennskap og sosial kompetanse"

På AKS fremmer vi lek, vennskap og sosial kompetanse gjennom frilek og organiserte aktiviteter som styrker samarbeid og inkludering.

Personalet veileder barna i konfliktløsning, respekt og relasjonsbygging, og fungerer som rollemodeller for positiv kommunikasjon i en trygg hverdag.

Denne måneden skal vi også markere den internasjonale dagen for psykisk helse.

På Skøyen har vi "Psykt Bra Uke". Gjennom gruppelek og prosjekter styrker vi samhold, og personalet veileder barna i å snakke åpent om følelser. Vi voksne viser til positiv kommunikasjon og oppmuntrer til respekt og støtte, noe som bygger barnas psykiske helse og sosiale ferdigheter i AKS-hverdagen.

Vigilo

Nå som vi har gått over til digitale krysselister, så er det nok mange av oss som må bli litt vant til det.

Beskjeder som sendes etter 12:00 kommer ikke inn i Vigilo, så etter det tidspunktet må meldingen komme på basetelefonen.

Når det kommer til meldinger om at barnet ditt skal hjem med noen andre, så legg det gjerne til i notat på barnet istedenfor å sende melding. Om det ikke går, så kan det sendes til basens telefon. Hvis det er en fast beskjed, så legges det inn på hentemelding.

Kontaktinformasjon:

Telefonnummer til basen	99 10 30 71
E-post til AKS	Aks.skoyen@osloskolen.no
E-post til baseleder	Michael.kristiansen@osloskolen.no
E-post til avdelingsleder	Christine.mohn@osloskolen.no