MÅNEDSPLAN FOR AKS MIDI- NOVEMBER 2026

NOVEMBER	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Uke 45 Spise:13.30 Ut:14.00 Inn:15.00 Ut:16.00	**MANDAGS AKTIVITET:** DRØMMEFANGER 	**KREATIVE SPIRER MED ANNE-KARI:** GRUPPE-ARBEID: VINTERBILDE 	FRILEK INNE OG UTE	**GYMSAL** SOL, EMBLA OG TOR **SJAKK** 	**MATGRUPPE:** EMBLA **SLØYD:** MIME **PUSTEROM:** -SLAPPE AV -ROLIG MUSIKK - HØYTLESNING AV EVENTYR
Uke 46 Spise:13.30 Ut:14.00 Inn:15.00 Ut:16.00	**MANDAGS AKTIVITET** DRØMMEFANGER 	**KREATIVE SPIRER MED ANNE-KARI:** GRUPPE ARBEID: VINTERBILDE 	FRILEK INNE OG UTE	**GYMSAL** MIME OG ULL **SJAKK** 	**MATGRUPPE:** MIME **SLØYD:** ULL **PUSTEROM:** -SLAPPE AV -ROLIG MUSIKK - HØYTLESNING AV EVENTYR
Uke 47 Spise:13.30 Ut:14.00 Inn:15.00 Ut:16.00	**MANDAGS AKTIVITET** MAKRAME ARMBÅND 	**KREATIVE SPIRER MED ANNE-KARI:** JULE-KALENDER 	FRILEK INNE OG UTE	**GYMSAL** SOL, EMBLA OG TOR **SJAKK** 	**SLØYD:** SOL **PUSTEROM:** -SLAPPE AV -ROLIG MUSIKK - HØYTLESNING AV EVENTYR
Uke 48 Spise:13.30 Ut:14.00 Inn:15.00 Ut:16.00	**MANDAGS AKTIVITET** MAKRAME ARMBÅND 	**KREATIVE SPIRER MED ANNE-KARI:** JULE-KALENDER 	FRILEK INNE OG UTE	**GYMSAL** MIME OG ULL **SJAKK** 	«HA MED DAG» **PUSTEROM:** -SLAPPE AV -ROLIG MUSIKK - HØYTLESNING AV EVENTYR

MÅNEDSPLAN FOR AKS MIDI- NOVEMBER 2026

Oppsummering av oktober og planer for november

Høsten har for alvor kommet, og kulden begynner så smått å sette inn. I oktober har vi hatt mange ulike turer og aktiviteter i forbindelse med høstferien. Vi har også startet opp med matgrupper, som har vært svært populære, og sløydgrupper.

I november vil vi ha **språk, lesing og muntlige ferdigheter** i fokus. Matgruppene og sløydgruppene fortsetter som før. Vi vil også ha rolige stunder der vi finner roen sammen, snakker om følelser og leser høyt fra et eventyr. Sjakk fortsetter som normalt, og vi gleder oss til å starte opp med julekalenderen!

Fredager i november skal barna kunne lage sin egen

Hva innebære pusterom: Pusterom er en tid der barna får mulighet til å roe ned, bli bedre kjent med egne følelser og behov, utvikle selvregulering og trygghet. Pusterom utføres med miljøterapeuten på AKS, og fokuserer på det psykososiale miljøet rundt barna. Barna velger selv om de vil delta og er fra 14-15 på fredager.

Informasjon:

- Pass på at barna har nok skiftetøy og klær etter vær, da vi er ute hver dag.
- Det er fint at når dere sender melding om deres barn at dere skriver klasse bak navnet slik at det blir enklere for oss voksene.
- Når dere henter barna eller andre henter barna deres så gi informasjon at det er viktig at de krysser seg ut.
- Les månedsplanen godt, da det vil dukke opp f.eks.: «Ha med dag». Da er det veldig kjedelig om ditt barn ikke har med leke på den dagen
- Beskjeder etter kl. 12, SKAL leveres på AKS telefon og ikke Vigilo

Kontaktinformasjon:
Telefonnummer til basen: 99103798
Mail til AKS Aks.skoyen@osloskolen.no
Mail til baseleder June Kjøniksen June.kjoniksen@osloskolen.no
Mail til avdelingsleder Christine Mohn Christine.mohn@osloskolen.no