

ÅRSPLAN AKTIVITETSSKOLEN SKØYEN 2026-2027

MÅNED	TEMAPERIODE SKOLE OG AKS	TEMA AKS	AKTIVITETER
AUGUST Heldagsåpen sommer-AKS uke 32 og 33 Første skoledag 17.08.26	Demokrati og medvirkning (uke 34-39)	Vennskap, lek og sosial kompetanse 	Lekens dag Vennskapsleker ute: Barna deltar i enkle bli-kjent-leker ute, som navnelek i sirkel, "kast ball og si navn" og samarbeidsleker som å holde hverandre i hendene og løse små oppgaver sammen. Målet: Er å skape trygghet i gruppa, lære navn og øve på å inkludere alle i lek. Aktivitetene fremmer: vennskap, sosial kompetanse og medvirkning ved at barna får være med å velge leker.
SEPTEMBER Heldagsåpen høstferie uke 40	Demokrati og medvirkning (uke 34-39)	Regning og matematikk 	Talljakt ute: - tall-løype ute hvor barna i små grupper leter etter lapper med tall. Når de finner et tall, får de en enkel oppgave, som å telle gjenstander, hoppe riktig antall ganger eller løse små regnestykker sammen.

ÅRSPLAN AKTIVITETSSKOLEN SKØYEN 2026-2027

			Aktiviteten fremmer: Kombinerer fysisk aktivitet med grunnleggende matematikk og samarbeid.
OKTOBER	Natur og miljø (uke 41-45)	Natur, miljø og bærekraftig utvikling 	"Psykt bra uke" Lage naturkunst Barna går på tur i nærmiljøet og samler naturmaterialer som blader, pinner, steiner og kongler. Deretter lager de egne kunstverk, som bilder, figurer eller mønstre. Aktiviteten fremmer: rom for kreativitet, samtidig som barna lærer om naturen og bærekraft ved å bruke det de finner ute.
NOVEMBER	Skape og utforske (uke 46-51)	Språk, lesing og muntlige ferdigheter 	Høytlesning og fortellerstund En voksen leser en kort bok eller historie høyt for barna. Etterpå får barna være med å gjenfortelle eller lage egne historier, enten muntlig i gruppe eller ved tegning. Aktivitetene fremmer: fantasi, språk og det å tørre å uttrykke seg foran andre i trygge rammer.

ÅRSPLAN AKTIVITETSSKOLEN SKØYEN 2026-2027

DESEMBER Heldagsåpen juleferie uke 52-53	Skape og utforske (uke 46-51)	Kunst, kultur og kreativitet 	Juleverksted Barna lager enkle julegaver og pynt, som tegninger, kort, lenker eller små dekorasjoner. Aktiviteten fremmer: mestringsfølelse og kreativ utfoldelse, samtidig som barna øver på finmotorikk og det å lage noe til andre. Det legges vekt på hygge og fellesskap.
JANUAR	Identitet og mangfold (uke 1-7)	Fysisk aktivitet 	Hinderløype i gymsal/ute Det settes opp en enkel hinderløype med elementer som hopping, balansering, krabbing og kasting. Barna får prøve løypa flere ganger og kan også være med å foreslå nye hinder. Aktiviteten fremmer motoriske ferdigheter, kroppskontroll og glede ved fysisk aktivitet

ÅRSPLAN AKTIVITETSSKOLEN SKØYEN 2026-2027

FEBRUAR Heldagsåpen vinterferie uke 8	Identitet og mangfold (uke 1-7)	Mat og måltids glede  Lage fruktsalat Barna er med på å lage en enkel fruktsalat i små grupper. De får delta i å kutte (med tilpasset utstyr), blande og servere. Underveis snakker man om hygiene, samarbeid og ulike smaker. Aktiviteten fremmer: erfaring med matlaging og mestring i fellesskap.
MARS Heldagsåpen påskeferie uke 12	Kritisk tenkning (uke 9-11)	Språk, lesing og muntlige ferdigheter  Rocke- sokk Rim og regler-lek Barna deltar i rim, regler og enkle sangleker med bevegelser. De kan også finne på egne rim eller fullføre setninger. Aktiviteten styrker språkforståelse, rytme og deltakelse i gruppe, samtidig som det er lekpreget og morsomt.

ÅRSPLAN AKTIVITETSSKOLEN SKØYEN 2026-2027

APRIL	Menneskeverd (uke 13-19)	Vennskap, lek og sosial kompetanse 	Den store SFO/ AKS- dagen Samarbeidsleker ute Barna deles inn i små lag og deltar i enkle stafetter og oppgaver som krever samarbeid, som å frakte en ball sammen eller løse en oppgave som gruppe. Fokus er ikke på konkurranse, men på å jobbe sammen, hjelpe hverandre og inkludere alle.
MAI Heldagsåpen AKS Fredag 07.05.2027	Samarbeid og samhold (uke 19-24)	Samarbeid og samhold 	Byggeprosjekt i grupper Barna jobber i grupper og får i oppgave å bygge noe sammen, for eksempel et hus, en bro eller en fantasiverden. De kan bruke lego, klosser eller naturmaterialer. Aktiviteten fremmer kreativitet, problemløsning og samarbeid.

ÅRSPLAN AKTIVITETSSKOLEN SKØYEN 2026-2027

JUNI Heldagsåpen sommer-AKS uke 25 og 26 (til og med onsdag)	Samarbeid og samhold (uke 19-24)	Natur, miljø og bærekraftig utvikling 	Tur-dager i nærmiljøet Barna drar på tur i nærområdet, som til skog, park eller lekeplass. Underveis kan de utforske naturen, leke fritt og delta i enkle aktiviteter som å se etter insekter eller samle ting. Turen gir gode felles opplevelser og styrker samholdet i gruppa.
JULI	GOD SOMMER		