

**Periode 4: uke 1-6**  
**IDENTITET OG**  
**MANGFOLD**

# AKS LILLE 2023









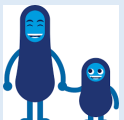
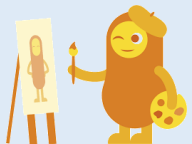
[www.skoyen.osloskolen.no/](http://www.skoyen.osloskolen.no/)

[aks.skoyen@osloskolen.no](mailto:aks.skoyen@osloskolen.no)

TLF: 97 98 21 99

Facebook: Skøyen

Aktivitetsskole

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
AKS overtar kl. 13.20	Aks overtar kl. 13.30	Aks overtar kl. 13.30	Aks overtar kl. 13.30	Aks overtar kl. 13.30
13.20-14.00 Spising 	13.30-14.00 Spising 	13.30-14.00 Spising 	13.30-14.00 Spising 	13.30-14.00 Spising 
14.00-15.00 Utetid (Voksenstyrt lek) 	14.00-15.00 Utetid	14.00-15.00 Utetid 	14.00-15.00 Utetid	14.00-15.00 Utetid (Voksenstyrt lek)
15.00-16.00 Aktiviteter på basen 	15.00-16.00 Aktiviteter på basen <b>Hopp og Sprett</b> Gymsal med Florian Annenhver uke Alfa/beta og gamma/delta	15.00-16.00 Aktiviteter på basen <b>Pusterom</b> med Marthe på vennshipsbasen 	15.00-16.00 Aktiviteter på basen <b>Kreative spirer</b> Kunst og håndverksprosjekt m/ Anne-Kari (14.30- 16.15) 	15.00-16.00 Aktiviteter på basen
16.00-16.30 Utelek eller tegnerom	16.00-16.30 Utelek eller tegnerom	16.00-16.30 Utelek eller tegnerom	16.00-16.30 Utelek eller tegnerom	16.00-16.30 Utelek eller tegnerom

Aktiviteter på basen: Tegne/Fargelegge, perling, brettspill, dans, lego og andre konstruksjonsleker. Muligheter for å være ute hele dagen for de som ønsker!

**\*\*Endringer kan forekomme\*\***

# Informasjon

Hei alle sammen!

Her er planen for AKS Lille i periode 4. Over ser dere som normalt en liten timeplan for hva vi gjør i løpet av en AKS dag. Det vil kunne forekomme endringer etter sykdom/bemaning.

Vi vil igjen minne om at alle barna må ha godt med skiftetøy på plassen sin, da det fort er noen som blir litt våte på denne tiden av året. Husk å merke alt av klær, votter, luer og sko! Vi ser at barna synes det er veldig greit med kurv på den øverste hyllen slik at de enklere kan rydde sammen uten at alt faller ned igjen.

Vi vil fokusere på lek og sosial kompetanse denne måneden, hentet ut fra rammeplanen til AKS.

Ta kontakt dersom det er noe!

Hilsen baseleder og de andre på AKS Lille

**Morgenåpning for 1-4.trinn:** Vi holder alle til i 1 etasje på kuben fra kl.07.30-08.30. Vi leker ute rundt kuben fra ca. kl.08.00. Alle elever som kommer etter kl.08.15 bes om å la sekken ligge ute, og stille opp med den på. Kommer barna før kl.08.00 er det viktig at de kommer helt inn, og ikke blir værende i garderoben.

**Mat:** Husk egen matboks til AKS, vi serverer frukt ved siden av matpakken for de som ønsker.

## Ulike aktiviteter på Lille:

### Kreative spirer

Kreative spirer tar utgangspunkt i ulike kreative uttrykksformer som kan gjennomføres i større og mindre grupper. Vi prøver å gjennomføre aktiviteten 1-2 ganger i uken slik at det blir et tilbud for flere av barna som ønsker å delta. Dette er et åpent tilbud i innetiden fra kl.14.30-16.15.

Aktiviteten gjennomføres som regel på Tegnerommet med Anne-Kari og en annen voksen ved behov. Den ansvarlige voksne setter stort fokus på dialog som fremmer kreativt samarbeid, utveksling av ideer og barnas medvirkning under aktiviteten legges stor vekt på.

### Hopp og sprett

En dag i uken har vi gymsaltid på 1.trinn. Vi har for øyeblikket tirsdager fra kl.15.00-16.00 som vi forholder oss til. Vi deler oss slik at Alfa/Beta og Gamma/Delta er annenhver uke i gymsalen. Vi gjør dette for å kunne gjennomføre gode opplegg med barna. Denne perioden er det Florian som har opplegget i hallen, også vil det være en ekstra voksen med. Fremover vil de fokusere på aktiviteter knyttet til samarbeid. Opplegget varer ca.40 minutter før elevene har litt frilek før vi avslutter.

### Voksenstyrt lek

De voksne vil holde voksenstyrte fellesleker ute som alle på både 1. og 2. trinn vil kunne være med på. Dette vil vi hovedsakelig ha på mandager og fredager i en periode fremover. Eksempler på dette er alt fra klappeleker, sisten, haien kommer, hoppetau til ballspill og mye mer!

### Pusterom

Dette er en voksenstyrt rolig aktivitet med gode samtaler og plass til å slappe av. Målet er at de som ønsker kan få en rolig time midt på dagen etter mye aktivitet og fokus etter en lang dag. Marthe som er baseleder på 1. trinn, vil holde denne aktiviteten. Det vil for eksempel bli aktiviteter som yoga/pusteøvelser, høytlesing og fargelegging.