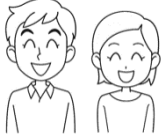


SOSIALBINGO

Kryss av de ulike boksene etter du har gjennomført aktiviteten

Tegn en tegning til en du er glad i 	Spis noe sunt og godt 	Gi deg selv en god klem 	Ring en venn 	Lag en dans sammen med noen i familien 	Se en film sammen med noen 
Ha lesestund med noen i familien 	Få med noen hjemme på gymtime 	Send en hyggelig melding til en venn 	Tegn en tegning om hvordan du tror du kommer til å se ut om 90 år 	Overrask noen hjemme 	Ta så mange spenst hopp du klarer på 1 minutt Jeg klarte _____ 
Skriv en liste med fem ting du er takknemlig for 	Gi en stor bamseklem til noen du er glad i 	Bak noe sammen med noen i familien 	Spør noen om hvordan de har det 	Spill et spill med noen i familien 	Gjør noe du synes er gøy fordi du har lyst til det 
Hjelp til med å lage middag 	Lag påskepynt med noen i familien 	Hjelp til med å brette klær 	Piknik på stuegulvet, kanskje dere må bake rundstykker først? 	Lag hjemmekino. Kanskje dere trenger kinobilletter og popcorn? Har du flere ideer? 	Ring en venn og start en videosamtale. Finn frem et spill, klarer dere å spille sammen? 