





# STASJONSARBEID og KURS:

# UKE 17 – STORE

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<b>KURS</b>	<p><b>UTEDAG</b> med forskjellige planlagte uteaktiviteter i tillegg til frilek. Kunstgress er alltid ett alternativ, Joga bonito! -Ingen kurs!</p>	<p><b>Idrett med hode och kropp.</b> Ledere: Daniel Kl.14:30-15:30 Rom: Gym Innhold: Vi kommer prøva på ulike idrotter og gå igenom hur det påverkar hela våran kropp och hälsa. <b>Musikalkurs.</b> Ledere: Hanne og Benedikte Kl.14:30-16:15 Rom: Musikrommet Innhold: Musikal er gøy! Vi skal ta barna med inn i musikalens verden og øver på kjente sanger og scener.</p>	<p><b>POI.</b> Ledere: Maja Elise Kl.14:30-16:15 Rom: Beta kvartetten/ Ute Innhold: Poi er en type sirkuskunst. Bruk av poi forbedrer styrke og fleksibilitet i armer og hender, i tillegg til å være fordelaktig for koordinering.</p>	<p><b>FRIIDRETT &amp; HINDERLØYPE.</b> Ledere: Glenn og Malin Kl.14:30-16:15 Rom: Beta kvartetten/ Ute Innhold: Barn elsker å klatre og balansere med den riktige sammensetningen av utfordringer som høydehopp, stafett, kaste baller etc. <b>Låtskriving</b> Ledere: Aida Kl.14:30- 15.30 Rom: Musikrommet Innhold: Vi skal begynne med å drøfte sammen hvordan man kan lage en sang og musikk.</p>	<p><b>PaPirMachè</b> Ledere: Susanne Kl.14:30-16:30 Rom: Malersalen Innhold: Du kan lage store og små, fargerike skulpturer med en enkel teknikk som kalles papirmachè. Det er morsomt, men det tar tid. Du må legge lag på lag med papir på skulpturen. Du får rom til å eksperimentere og du lærer teknikker du kan bruke til å lage skulpturer etter egen fantasi.</p>
<p><b>STASJONSARBEID</b> Kl.15:30-16:30</p>	<p><b>Nysgjerrige Newtons</b></p>  <p>Koordinator: Kristine Rom: Beta rommet Innhold: Fantasi og vetenskap= Gøy!</p>	<p><b>Kreative Spirer</b></p>  <p>Koordinator: Simen Rom: Beta rommet <i>Innhold: Marmorering av papir.</i></p>	<p><b>Trygge Barn</b></p>  <p>Koordinator: Nikolai P. Rom: Biblioteket Innhold: skapa trygga og stabila relationer.</p>	<p><b>Frisk &amp; Rask</b></p>  <p>Koordinator: Daniel Rom: Beta rommet <i>Innhold: Avslapnings øvelser.</i></p>	

Vi kommer fortsette nytte av vår solen, av den grunn forlenger vi utetiden med en halvtimme.

Kreative spirer kommer ha sitt opplegg ute så mye som det lar seg gjøre.

Så klart kommer kunstgress banen gå varm for alla som vill o der kommer vi trene på hvordan vi kan ta oss forbi motstander med ball.