

Er du jente og har lyst til å spille håndball?

Vil du begynne å spille håndball, eller er du litt usikker, og har lyst til å forsøke litt først? Prøv BMIL da vel! Treningene starter nå etter at skolen har begynt for de fleste lagene, så nå har du lov til å glede deg til første trening.

I håndball trener vi på lagspill, smidighet, spilleforståelse, kondisjon og styrke. Det viktigste av alt er kanskje likevel det sosiale som lagidrett bringer



med seg. Opplevelser, nye venner, det å vinne eller tape sammen med andre.

Vi er allerede mange jenter fra 6-7 år og oppover som spiller håndball i Bygdø Monolitten, men det er plass til enda flere. Et av lagene våre har spillere fra hele ni ulike skoler. Håper vi ser deg hos oss snart, du vil ikke angre!

Dersom du lurer på noe så ikke nøl med å ta kontakt!

2011/12	Torgrim	928 09 731
2010	Dagny	414 41 914
2009	Verena	901 12 688
2008	Ruben	917 40 230
2007	Iren	971 76 309
Andre	Tove	994 45 730



bmil.no