

# VELKOMMEN TIL LANGRENNSTRENING!

Njård starter opp langrennstrening for årskullet 2011 etter høstferien i uke 41, **tirsdager kl 18.00–19.00.**

Det blir barmarkstrening før snøen kommer, oppmøte utenfor Persbråten skole. Njård stiller med trenere, men det er flott med foreldre som ønsker å delta i tillegg.

Vi har fokus på å skape treningsglede og sosialt treningsmiljø! Det er bare å møte opp første gang. For mer info om treningsavgift og annet, se websiden: [www.njard.no](http://www.njard.no) (se under Langrenn, gruppen 8 år (2011))



Vi har tilbud til alle årskull fra 2011 og oppover. Alle er velkomne!