



SKISKOLE

## Alpin- og Snowboardkurs, Skøyen 2.-4. kl

Gjennom lek, læring og mestring vil vi i Oslo Vinterpark Skiskole inspirere til ski- og snowboardglede som varer livet ut.

### Kurstid:

Fredager fra 14. februar kl. 14.30-16.00. Buss fra skolen kl. 14.05, tilbake på skolen ca kl. 16.25. Kurset går en gang pr uke i 5 uker, ingen kurs i vinterferien, uke 8.

**Pris 5 uker:** alpin/snowboard kr 2260,- Inkluderer transport og heiskjøring. Sesongkortrabatt trekkes fra under bestilling. Barna må ha eget utstyr.

### Alpint: Velg nivå utfra barnas forkunnskap i dag.

**Alpint Nybegynner:** Vi trener på å gli, bremse og svinge. **Forkunnskap:** Ingen.

**Alpint Litt Øvet:** Vi trener på balanse og bevegelse og benytter terrenget for å bli sikrere og modigere skikjørere. **Forkunnskap:** Kan bremse og svinge i grønne løyper, håndterer koppeis alene.

**Alpint Viderekommen:** Vi jobber med balanse, bevegelse og fartskontroll for mer flyt i skikjøringen, vi benytter hele anlegget. **Forkunnskap:** Kan svinge kontrollert i røde løyper.

**Snowboard:** Nybegynner/Litt øvet. Vi trener på grunnleggende teknikk som gjør at vi kan stoppe og svinge på en sikker måte. Vi jobber med både tå- og hel-sving for å oppnå flyt i kjøringen.

**Forkunnskap:** Ingen, inndeling etter nivå.

### Påmelding og betaling fra 20. oktober:

Foretas av foresatt på [www.oslovinterpark.no/skiskole](http://www.oslovinterpark.no/skiskole)

Velg Aks/Skoler - velg din skole - velg type kurs - meld på og betal online.

**Påmeldingsperiode 20.10 - 20.11. NB!** Bookingen stenger når kurset er fullt, uavhengig av påmeldingsfrist. Minimum 10 påmeldte pr kurs.

**Kurset er ikke i regi av AKS.** Foreldre må belage seg på å møte på skolen en gang og hjelpe med påkledning og bli med i bussen. En vaktliste vil bli satt opp.

Har du spørsmål kontakt [aks.bhg@oslovinterpark.no](mailto:aks.bhg@oslovinterpark.no)

## Velkommen til en uforglemmelig opplevelse i bakken

NYHET: Årsmedlemskap i Oslo Sommerpark/Oslo Vinterpark/Drammen.

Introduksjonstilbud før 1. desember, Voksen 220/mnd, Familie 600/mnd, for mer info se [oslovinterpark.no](http://oslovinterpark.no) / [skimore.no](http://skimore.no)