



Vil du spille innebandy?

Vi starter opp sesongen i Skøyenhallen 7.-11. september for gamle og nye spillere. Sjekk vår timeplan – vi har kurs for jenter og gutter i alle aldre!

Vi har køller til utlån, så det eneste du trenger er vanlig treningstøy og sko til innendørs bruk.

Usikker? Du kan prøve gratis hele september!
Så kom på trening og ta gjerne med en venn!



For nye spillere, send påmelding:

Navn, skole og årskull til innebandy@bmil.no

For informasjon om treningstider og treningsavgifter,
besøk vår hjemmeside 🌐 innebandy.bmil.no



<https://www.instagram.com/bmil1914>



<https://www.facebook.com/bmil.innebandy>



Innebandy Treningstider sesongen 2020-2021

Jenter - Skøyenhallen

J6-7 (født 2013-2014)	Onsdag	16:00 - 17:00	Skøyenhallen
J8-9 (født 2011-2012)	Onsdag	16:00 - 17:00	Skøyenhallen
J10-11 (født 2008-2010)	Mandag	16:15 - 17:15	Skøyenhallen
	Onsdag	18:00 - 19:00	
J14-J17 (født 2003-2007)	Onsdag	20:00 - 21:00	Skøyenhallen
	Fredag	19:00 - 20:00	

Gutter - Skøyenhallen/Ullern VGS

G6 (født 2014)	Mandag	16:00 - 17:00	Skøyenhallen
G7 (født 2013)	Onsdag	17:00 - 18:00	Skøyenhallen
G8 (født 2012)	Mandag	17:00 - 18:00	Skøyenhallen
G9 (født 2011)	Mandag	17:15 - 18:15	Skøyenhallen
	Onsdag	17:00 - 18:00	Skøyenhallen
G10 (født 2010)	Mandag	18:00 - 19:00	Skøyenhallen
	Onsdag	17:00 - 18:00	Skøyenhallen
G11 (født 2009)	Mandag	18:00 - 19:00	Skøyenhallen
	Onsdag	18:00 - 19:00	Skøyenhallen
G12-13 (født 2007-2008)	Mandag	18:30 - 19:30	Skøyenhallen
	Onsdag	19:00 - 20:00	Skøyenhallen
G14-G17 (født 2006-2003)	Tirsdag	18:00 - 19:00	Ullern VGS
	Fredag	20:00 - 21:00	Skøyenhallen

Uranienborg Flerbrukshall

J6-8 (født 2012-2014)	Tirsdag	16:30 - 17:30	Uranienborg Flerbrukshall
G6-8 (født 2012-2014)	Torsdag	16.30 - 17.30	Uranienborg Flerbrukshall
G9-10 (født 2010-2011)	Tirsdag	16.30 - 17.30	Uranienborg Flerbrukshall