

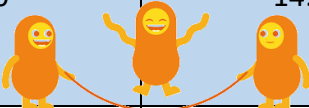
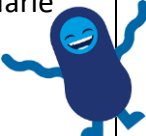
Periode 3: uke 46-51

**SKAPE OG
UTFORSKE**

AKS LILLE 2022



www: skoyen.osloskolen.no/
aks.skoyen@osloskolen.no
 TLF AKS LILLE: 97 98 21 99
 Facebook: Aktivitetsskolen skøyen

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
AKS overtar kl. 13.20	Aks overtar kl. 13.30	Aks overtar kl. 13.30	Aks overtar kl. 13.30	Aks overtar kl. 13.30
13.20-14.00 Spising 	13.30-14.00 Spising 	13.30-14.00 Spising 	13.30-14.00 Spising 	13.30-14.00 Spising 
14.00-15.00 Utetid (Voksenstyrt lek) 	14.00-15.00 Utetid 	14.00-15.00 Utetid 	14.00-15.00 Utetid	14.00-15.00 Utetid (Voksenstyrt lek)
15.00-16.00 Aktiviteter på basen Pusterom på vennskapsbasen m/Miljøterapeut Lisa Perleverksted (uke 49-51) Vi lager til/fra lapper på perlerommet m/Marie 	15.00-16.00 Aktiviteter på basen Kreative spirer (uke 49-51) Jul- og vinterverksted for 1-2.trinn m/ Anne-Kari (kl.14.30-16.15) Hopp og Sprett Gymsal m/ Jessica og Johannes Annenhver uke Alfa/beta og gamma/delta	15.00-16.00 Aktiviteter på basen Perleverksted (uke 49-51) Vi lager til/fra lapper på perlerommet m/Marie 	15.00-16.00 Aktiviteter på basen Kreative spirer Kunst og håndverksprosjekt m/ Anne-Kari (kl.14.30-16.15) (Jul- og vinterverksted fra uke 49-51 sammen med 2.trinn)  	15.00-16.00 Aktiviteter på basen Kreative spirer (uke 49-51) Jul- og vinterverksted for 1-2.trinn m/ Anne-Kari (kl.14.30-16.15) 
16.00-16.30 Utelek eller tegnerom	16.00-16.30 Utelek eller tegnerom	16.00-16.30 Utelek eller tegnerom	16.00-16.30 Utelek eller tegnerom	16.00-16.30 Utelek eller tegnerom

Aktiviteter på basen: Tegne/Fargelegge, perling, brettspill, dans, lego og andre konstruksjonsleker. Muligheter for å være ute hele dagen for de som ønsker!

****Endringer kan forekomme****

Informasjon

Hei alle sammen!

Her er planen for AKS Lille i periode 3 (uke 46-51). Over ser dere en liten timeplan for hva vi gjør i løpet av en AKS dag, det vil kunne forekomme endringer etter sykdom/bemaning. I denne perioden vil vi jobbe oss mot adventstid og etter hvert ha jule-og vinterverksted.

Vi vil igjen minne om at alle barna må ha godt med skiftetøy og vinter/regntøy på plassen sin, da det er fort noen som blir våte på denne tiden av året. Husk å merke alt av klær, votter, luer og sko! (Sokker er noe som man gjerne kan ha litt ekstra av). På fredager pleier vaskepersonellet å vaske gulvet i garderoben grundig, vi ber derfor at dere som foresatte hjelper oss med å rydde plassene til barna deres. Det er spesielt viktig at det ikke ligger ting under skohyllene. Husk også å ta med vått tøy hjem!

I desember ønsker vi på aks å kose oss litt ekstra i spising. Vi tenker derfor at vi skal se eller lese julefortelling/kalender hver dag. Det er ikke helt fastsatt hvordan vi skal løse det enda, men vi skal selvfølgelig se etter at hva vi ser på er tillat for alle. Trolig blir spising utvidet med ca.10 minutter.

Fra uke 49 ønsker vi å starte opp med felles vinter/juleverksted for 1-2.trinn. Anne-Kari som drar i alt kreativt på AKS, vil være den som planlegger og gjennomfører opplegget med hjelp av noen andre ansatte. Det vil være ulike aktiviteter/prosjekter på tegnerommene oppe og nede, hvor barna kan fritt gå opp og ned samme hvilket trinn de er på. Anne-Kari vil bytte på aktivitetene og hvilken etasje hun er i, slik at elevene får rullert litt på oppgavene. Dette tilbudet vil være på tirsdag, torsdag og fredag i uke 49-51. I løpet av denne perioden skal vi blant annet lage julekort, julekuler, snøkrystaller og mye mer. Marie vil også holde en juleaktivitet på perlerommet hvor barna kan lage til/fra lapper til julegaver.



I løpet av denne perioden vil vi fokusere på kunst, kultur og kreativitet som er hentet ut fra rammeplanen til AKS.

Det er heldagsaks den 22 og 23.desember. Vi holder romjulsåpent 27-30. desember og heldagsaks den 2.januar. Åpningstidene er 08.00-16.30. Her blir det sendt ut egen påmelding, og kommer annen informasjon når det nærmer seg!

Ta kontakt dersom det er noe!

Hilsen baseleder Marie og de andre på AKS Lille

Morgenåpning for 1-4.trinn: Vi holder alle til i 1. etasje på kuben fra kl.07.30-08.30. Vi leker ute rundt kuben fra ca. kl.08.00. Alle elever som kommer etter kl. 08.15 bes om å la sekken ligge ute og stille opp med den på. Kommer du før kl.08.00 er det viktig at barna kommer helt inn til aks og ikke leker i garderoben.

Mat: Husk egen matboks til AKS, vi serverer frukt ved siden av matpakken for de som ønsker.

Gratis kjernetid: Vi vil minne alle foresatte om at de som ikke har heltidsplass hos oss MÅ bli hentet innen kl. 16.00 mandag-torsdag og kl. 15.30 på fredager! (det vil si dere skal forlate skolen før den tiden). De har også redusert tilbud på inneklemte dager, plandager og i ferier.

Ulike aktiviteter på Lille:

Kreative spirer

Kreative spirer tar utgangspunkt i ulike kreative uttrykksformer som kan gjennomføres i større og mindre grupper. Vi prøver å gjennomføre aktiviteten 1-2 ganger i uken slik at det blir et tilbud for flere av barna som ønsker å delta. Dette er et åpent tilbud i innetiden fra kl.14.30-16.15. Aktiviteten gjennomføres som regel på Tegnerommet med Anne-Kari og en annen voksen ved behov. Den ansvarlige voksne setter stort fokus på dialog som fremmer kreativt samarbeid, utveksling av ideer og barnas medvirkning under aktiviteten legges stor vekt på. I november vil barna få muligheten til å lage sin egen adventskalender. Før vi så starter opp felles vinter/juleverksted som nevnt lengre opp.

Hopp og sprett

En dag i uken har vi gymsaltid på 1.trinn. Vi har for øyeblikket tirsdager fra kl.15.00-16.00 som vi forholder oss til. Vi deler oss slik at Alfa/Beta og Gamma/Delta er annenhver uke i gymsalen. Vi gjør dette for å kunne gjennomføre gode opplegg med barna. Denne perioden er det Jessica og Johannes som har opplegg i hallen. Fremover vil de fokusere på aktiviteter knyttet til samarbeid. Opplegget varer ca.40 minutter før elevene har litt frilek før vi avslutter.

Voksenstyrt lek

De voksne vil holde voksenstyrte fellesleker ute som alle på både 1. og 2. trinn vil kunne være med på. Dette vil vi hovedsakelig ha på mandager og fredager i en periode fremover. Eksempler på dette er alt fra klappeleker, sisten, haien kommer, hoppetau til ballspill og mye mer!

Pusterom

Dette er en voksenstyrt rolig aktivitet med gode samtaler og plass til å slappe av. Målet er at de som ønsker kan få en rolig time midt på dagen etter mye aktivitet og fokus etter en lang dag. Lisa som er vår miljøterapeut, vil holde denne aktiviteten. Det vil for eksempel bli aktiviteter som yoga/pusteøvelser, høytlesing og fargelegging. Vi opplever at dette er et svært populært tilbud og at flere av barna etterspør når vi har pusterom. Barna er flinke til å holde seg rolig og respektere at dette er et rom hvor man er rolig og stille. (Lisa er bortreist uke 47, så det vil dessverre ikke holdes pusterom denne mandagen).