

Skøyen skoleavis

Periode 4



Periodens avisoppslag

Periode 4: Identitet og mangfold

- Samenes nasjonaldag
- Kunst og håndverksperiode på 6.trinn
- Elevrådet
- 100-dagersfest for 1.trinn
- Kunst og håndverksperiode på 3.trinn
- Tidsfordriv
- Mat & helse på 5.trinn
- Psykologisk førstehjelp på 2.trinn
- Prosjekt P på 5.trinn
- Uke 6



Samenes nasjonaldag

Skrevet av: Astrid

Samenes nasjonaldag foregår den 6. Februar, den er også kalt samefolkets dag. Det er en felles feiring for samer i Sverige, Norge, Finland og Russland.

Datoen ble valgt for å markere det første samiske landsmøte som samlet samer fra Norge og Sverige i Trondheim, 6-9. februar 1917. Fra 2003 er 6. februar en offisiell flaggdag i Norge.

På samenes nasjonaldag sier man «Sámi soha Lávlla».

Sametinget skal styrke samenes politiske stilling og fremme samenes interesser i Norge, bidra til en likeverdig og rettferdig behandling av det samiske folket og arbeide med å legge forholdene til rette for at samene kan sikre og utvile sitt språk, sin kultur og sitt samfunnsniv.



Dette bildet er fra det første samiske landsmøte

Bidos

Bidos, også skrevet bidos eller bidus, er samenes nasjonalrett. Det er en samisk kjøttsuppe med reinsdyrkjøtt, og serveres gjerne som festmat. Her er oppskrift på samisk bidos!



Ingredienser

- 1 kg reinsdyrkjøtt , flatbiff, stek, bogplomme, evt skav
- 1 stk løk , i skiver
- 2 ss rapsolje
- 1 l vann
- 4 stk kokefaste poteter
- 1 stk purre
- 2 stk gulrøtter
- salt
- pepper

Slik gjør du: Brun reinsdyrkjøttet og løken i olje. Brun reinsdyrkjøttet og løken i olje. La deretter gryten koke til

kjøttet er mørt (ca. 1 time). Skrell og del potetene og gulrøttene i biter og purren i ringer. Ha grønnsakene i kjelen og kok til potetene er møre. Smak til med salt og pepper.



Kunst & håndverksperiode på 6.trinn

Periode 4: Identitet og mangfold

----- REDAKSJONEN

I denne perioden har 6.trinn hatt K&H. De har hatt jobbet med, søm, gipsmasker, sløyd, maling og sy kosedyr til fadderbarna. Fadderbarna på 2.trinn tegnet en skisse for sitt eget kosedyr og fadderne på 6.trinn har laget kosedyr ut ifra skissen.



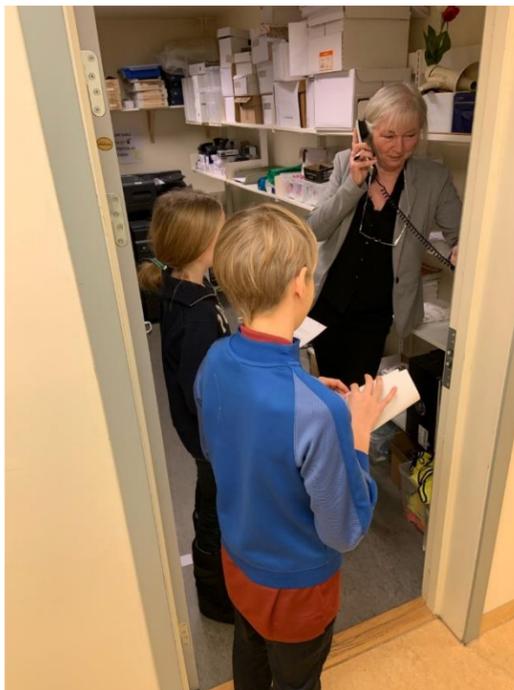
Elevrådet

Periode 4: Identitet og mangfold

----- ELEVRÅDET

Vi har ikke hatt elevrådsmøter siden før jul fordi det har vært gult nivå og vi ikke har kunnet samles på tvers av klasser og trinn. Vi har allikevel fått sjekket ganger og delt ut Gullkosten. Vinneren av Gullkosten for periode 3 var 2.trinn! Gratulerer!

Vi pleier å avsløre vinneren for Gullkosten når vi har samlinger i hallen, men det har vi heller ikke hatt på grunn av gult nivå. Derfor måtte vi gjøre en liten vri på annonseringen av vinneren. Leder Elise og nestleder Gerhard leste opp vinneren på høytalerne sammen med Anne Helga.



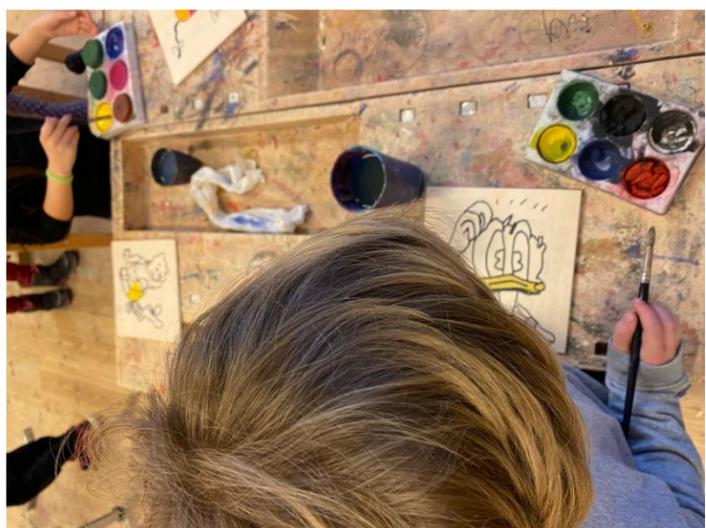
100-dagersfest for 1.trinn

Fredag 21. januar feiret 1.trinn at de har gått 100 dager på skolen.

Ikledd 100-dagerskrone som var laget i kunst- og håndverktimen ble dagen feiret med telleaktiviteter, tellesanger, talljakt, tegning av 100-dagersmonster, skriveoppgave om hva man ville bruke 100 kroner til og ikke minst kake og diplomutdeling i lunsjen. Elevene møtte også rektor Anne Helga og inspektør Trude på skoletorget. Etter flotte ord fra dem feiret vi videre med disko ute.

En flott dag med stolte og herlige 1.klassinger!





Kunst og håndverksperiode på 3.trinn

«Jeg tror kanskje vi har K&H for å ha det litt mer gøy på skolen kanskje»

Ariane intervjuet Elenore (8) som går i 3.trinn:

Hva er det dere lager i K&H?

Vi har sløyden der vi lager puslespill, maling og strikking.

Jeg husker ikke mer akkurat nå.

Syns du det er gøy med K&H og hvorfor?

Jeg syns det er gøy med K&H fordi jeg elsker å lage kunst som

For eksempel tegne, male og origami.

Hva er det du har lagd?



Jeg lagde et puslespill med bilde av Lady and the Tramp

Har du gjort alle K&H oppgavene?

Nei, det har jeg ikke gjort enda.

Hva høres gøyest ut å lage?

Jeg tror det kanskje er gøy med strikking.

Hvorfor har dere K&H?

Jeg tror vi har K&H for å ha det litt mer gøy på skolen kanskje.

Er det noe du syns er vanskelig og hva?

Det var kanskje litt vanskelig å bruke sagemaskin

Får du hjelp hvis det er noe du trenger hjelp med og hvordan hjelper de deg?

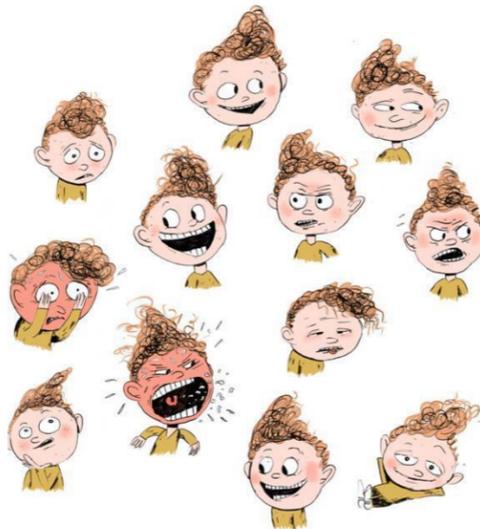
Noen ganger må jeg bare spørre LP om hjelp fordi de voksne bruker litt lang tid til å komme til meg. Vanligvis tar det 5-10 min. Hvis de kommer, hjelper de meg kjempebra.

Aktuelt

Psykologisk førstehjelp på 2.trinn

På 2.trinn har de hatt besøk av miljøterapeutene Ylva og Martine som har fortalt om røde og grønne tanker. Røde tanker er de plagsomme tankene som får deg til å føle deg sint, lei deg eller redd. Grønne tanker er de hjelpsomme tankene som får deg til å føle deg mer trygg og glad!

Alle må øve på å tenke grønne tanker for seg selv, men av og til kan også de røde tankene være bra. For eksempel kan de beskytte deg for noe som er farlig.



Uke 6

Vi markerer Uke 6 på Skøyen skole! Hele uken jobber vi med dette temaet «Verdifull akkurat som du er». 1.-4.-trinn jobber med identitet og selvfølelse og 5.-7.-trinn jobber med puberteten og kropp.



Prosjekt P

Prosjekt P står for prosjekt pubertet. 5.trinn har nå hatt det i tre uker. Det handler om hva som skjer når man kommer i puberteten. Vi ser på Newton pubertet og superkroppen. Vi skriver en presentasjon i Keynote om prosjekt P. Vi kan skrive om åtte ulike kapitler om litt forskjellig. Et eksempel på et kapittel er: Dyr i pubertet.

Kapittel 1 Dyr i pubertet

Sommerfugl i pubertet
Sommerfuglen starter som et egg og så blir det til en larve. Når den er klar lager den en kokong de går inn i. Så forsvinner kroppen og den får en ny. Når den er klar bryter den seg ut av kokongen. Da har den blitt til en sommerfugl.



Tilbake
til start

Tidsfordriv

Gåter:

Hvilken side av sauen er det mest ull på?
Utsiden

Hvilket hode har ikke ører?
Et kålhode

Hva kan en mus trekke like godt som en elefant?
Pusten

Til hvilket hus er det brukt verken tre, glass eller stein?
Sneglehuset
Hva er likheten mellom en hane og en frisør?
Begge har en kam

Hvilke dyr er det sterkeste?
Sneglen! Den kan bære sitt eget hus

Når kan man drikke melk av skålen?
Når man er en katt



Vinteraktivitetsbingo!

Bygg en snømann, mål opp at den er en meter høy! ❄️	Gjør noe frivillig ute i snøen i 45 minutter! ☁️ PS! Det er lov å være lengre ute hvis man vil det!	Bygg noe i snøen, hva som helst. Hold på i ti minutter minst! ❄️
Gå til nærmeste akebakke eller skråning og, hold på så lenge du vil. 🛷	Frivillig: Inviter foreldre/familiemedlem med på en frivillig vintersport! 🏂 🛷 🏊	Bygg en snøborg alene eller med venner, du bestemmer selv hvor stor den skal være! ☁️
Extra, hvis du tør: Ta deg et isbad! Vannet må være 0° eller mindre.	Stå på skøyter! Du kan stå på en skøytebane eller på isen i naturen.	Premie: Hvis du har gjort alt dette kan du gi deg selv en klapp på skulderen sette deg ned og se på en film!



Jørgen har skaffet seg sjørøverskuter

Mat & helse på 5.trinn

----- AV: LEIF OG OSCAR

Taco

Ingredienser:

- 400 g kjøttdeig
- 1 pose tacokrydder
- 1 boks hermetiske maiskorn
- 0,5 stk. agurk
- 1 stk. paprika
- 0,5 stk. løk
- 1/2 hjertesalat
- 1 beger rømme
- 1 glass salsa
- 200 g revet ost
- 1 pakke tortillalefser
- 2 ss olje til steking



Fremgangsmåte:

1. Tilsett olje i en stekepanne og stek kjøttdeig i to omganger.
2. Tilsett krydderposen og vann etter anvisning på posen. Hold den varm.
3. Skjær agurk, paprika og løk i små biter og ha dem i hver sin skål.
4. Skjær salatblader i mindre biter og legg de på en tallerken.
5. Ha mais og revet ost i hver sin skål.
6. Ha rømme og salsa i skåler.
7. La alle få forsyne seg med de de liker best. Velbekomme!

Ris med erter og raita

Ingredienser (4 porsjoner):

- 3 dl ris
- 6 dl vann
- 3 dl frosne erter
- 3 dl naturell yoghurt
- 1/2 tomat
- 1/2 agurk
- 1/2 løk
- 1/2 ts salt
- 1/2 ts pepper
- 1/2 ts chaat masala



Fremgangsmåte:

- 1) Mål opp risen i en bolle og skylt med vann 3 ganger. La risen stå i vann etter at du har skylt den.
- 2) Kok opp 6 dl vann i en kjele og tilsett risen (hell ut vannet i bollen først).
- 3) Tilsett ertene når risen er nesten ferdig.
- 4) Smak for å se om risen er kokt, og hell ut ekstra vann om det er noe i en sil. Både risen og ertene skal være gjennomkokt.
- 5) Vask og skjær tomat, agurk og løk i små biter.
- 6) Tilsett yoghurt, salt, pepper og chaat masala til grønnsakene.

Pannekaker

Ingredienser:

- 4 stk. egg
- 3 dl hvetemel
- 0,5 ts salt
- 5 dl melk
- 2 ss smør til steking



Fremgangsmåte:

- 1) Bland mel og salt i en bolle.
- 2) Tilsett halvparten av melken. Visp sammen til en tykk og klumpfri røre. Tilsett resten av melken.
- 3) Visp inn egg. La pannekakerøren svulle i ca. ½ time.
- 4) Smelt litt av margarin i en god og varm stekepanne. Hell i en øse med pannekakerøre og vend på pannen, slik at røren legger seg i et jevnt lag. Snu pannekaken når den har stivnet på oversiden og blitt gyldenbrun på undersiden.
- 5) Når pannekaken er stekt på begge sider, brettes den sammen og legges i en tallerken, helst med lokk. Pannekakene holder da varmen, slik at alle kan spise sammen.
- 6) Server med syltetøy.

