

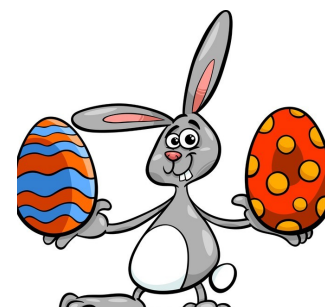
Skoleavisen

UTGAVE: 4.

PERIODE 5: IDENTITET OG MANGFOLD

Vinnerne av karnevalet: Sleipner og Frøya!

Vi gratulerer vinnerne av koronaversjonen av karnevalkåringen som i år var å sende inn et bilde hvor man skulle vise at man var nysgjerrig! Det kom utrolig mange gode bidrag! De som til slutt stakk av med seieren var Sleipner, som vant for småtrinnet, og Frøya som vant for mellomtrinnet! Gratulerer med seieren til begge basisgruppene! 🎉



KOSEBAMSER SOM

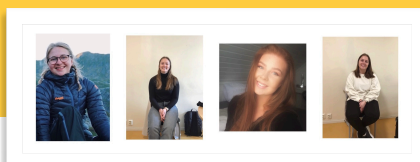
FADDERSAMARBEID! 🧶 🧸

Les hvordan 2.trinn og 6.trinn har klart å få til faddersamarbeid med avstand! **SIDE 5!**



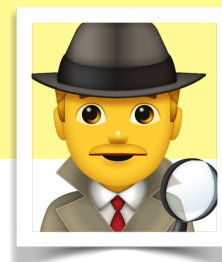
INTERVJU MED STUDENTER! 🖋️

På 5.trinn har de hatt besøk av fire studenter. Bli bedre kjent med dem her! **SIDE 8 OG 9!**



KJEDER DU DEG? 🐣

Les morsomme påskevitser og annet gøy på **SIDE 6 OG 7!**
Klarer du å løse Skøyen skoles egne påskekrim?



**Periode 5:
Identitet og
mangfold!**

Av: elevrådet!

SIDE 3

Aktuelt!

Av: Ylva og Martine!

SIDE 4

Aktivitetsskolen!

Av: SuperAKS og
Hildur!

SIDE 5

**Fadder-
samarbeid!**

Av: 6.trinn!

SIDE 5

Tidsfordriv!

Av: Lotte, Aurora,
Helene og Amelia

SIDE 6 OG 7

**Intervju med
studentene på
5.trinn!**

Av: Else

SIDE 8 OG 9

**Påkehilsen fra
ledelsen!**

Av: ledelsen

SIDE 10

**Informasjon til
alle elvene på
Skøyen skole!**

Av: Oslo kommune
og Hjertetelefonen!

SIDE 11 OG 12

Redaksjonen 2020/2021!



Redaksjonen består av seks elever på 5.trinn: Hanna i Bauge, Lotte i Bauge, Aurora og Amelia i Ægir og Helene og Else i Huga.

Vi håper alle barn og voksne på Skøyen skole får en fin og velfortjent påskeferie! Takk for den innsatsen du gjør for deg selv og alle rundt deg hver eneste dag! Hvis du plutselig skulle kjede deg en dag, ta en titt på side 6 og 7 i avisen for tips og inspirasjon til hva du kan finne på 😎

GOD PÅSKE FRA REDAKSJONEN! 🐣

Har du tips til hva vi kan ha med i avisen? Eller kanskje du vil dele et leserinnlegg, en vits eller en tegning du har laget? Send oss gjerne ditt bidrag til Ylva eller Martine på mail:

ylva.knudsen@osloskolen.no eller martine.sorlie@osloskolen.no



 **PSSSST, SE HIT! Vi har «gjemt» påskefigurer i hele avisen. Klarer du å finne alle?**

Hvor mange fant du? _____

Periode 5: Identitet og mangfold! ❤️

Skrevet av: elevrådet



Periode **5** heter «Identitet og mangfold» og karaktertrekket for denne perioden er: takknemlighet 🙏.

Vi i elevrådet har snakket sammen om hva identitet og mangfold kan handle om. Vi tenker at vi må godta forskjeller, være stolt over den man er, at vi er like mye verdt og at vi må inkludere alle gjennom å godta at vi er forskjellige 🌈. Det er viktig at vi ikke dømmer hverandre selvom vi er ulike og har ulike meninger om ting. Vi må øve oss på å skille mellom ting og personlighet, fordi personligheten våre er viktigere enn tingene vi eier. Alle er nok også enige om at man ønsker å bli likt for den personen man er, ikke for hvordan man ser ut eller hvilke ting man har. Man kan også tenke på at vi må akseptere hverandre selv om vi har forskjellige følelser og tanker ☁️.

Vi har også snakket litt om karaktertrekket *takknemlig* 🙏, og at vi av og til må stoppe litt opp og tenke over, og sette pris på det man har. Det kan være mange forskjellige ting man er takknemlig for, for eksempel familien og vennene man har rundt seg, og hvor viktige de er i livet ditt ❤️. Vi kan øve oss på å fokusere på de fine og positive tingene i livet vårt, ting vi er glade for og setter pris på. Vi har laget en oppgave som hjelper deg til å fokusere på det du er takknemlig for.

I Norge 🇳🇴 er vi heldige som lever i fred, vi kan gå på skole 🏫 og vi har uendelig tilgang på rent vann 💧 og mat 🍴 - det er det ikke alle barn i verden som har. Men vi må ikke glemme at det er forskjell på menneskene som bor i Norge også, og noen har mer enn andre.

TAKKNEMLIGHET 🙏

Her kommer det en liten oppgave til deg. Ved å gå på skattejakt etter de grønne tankene kan vi bli mer glade. På samme måte kan vi få det bedre ved å fokusere på de tingene som er bra i livet.

Oppgave: skrive ned fem ting du er takknemlig for i livet ditt!

Eksempel: jeg er takknemlig for at jeg har en storesøster jeg kan leke med.

Aktuelt: hva skjer på Skøyen skole?

Av Else, Ylva og Martine

HILSEN FRA HELSESYKEPLEIER ELINE!

Hei!

Jeg heter Eline og jeg er en av helsesykepleierne på Skøyen skole. Jeg har vært i mammapermisjon, men nå er jeg endelig tilbake! Min jobb er å ta vare på både den fysiske og psykiske helsen til elevene. For eksempel kan lærerne be meg om hjelp hvis du faller og slår deg skikkelig i

friminuttet. Du kan også komme til meg hvis du trenger en å snakke med. Kanskje du ofte er redd eller lei deg? Nå når skolen er på rødt nivå må du gi beskjed til kontaktlæreren din hvis du vil møte meg, så kan vi avtale når det passer at du kommer.



RØDE OG GRØNNE TANKER

På andre trinn har de hatt om psykologisk førstehjelp. De har lært om **røde** og **grønne** tanker. De røde tankene er de som gjør det vanskelig for oss, et eksempel kan være «Du får det ikke til, det er ikke noe vits å prøve». De grønne tankene er de som hjelper oss slik at vi får det enda bedre. Et eksempel på dette kan være «Hvis jeg bare øver litt til så får jeg det sikkert til». Alle mennesker har både røde og grønne tanker, ved å lære mer om forskjellen på de kan vi bli flinkere til å lete frem de grønne tankene. Det blir på en måte som en liten skattejakt inni vårt eget hode.



Hvis du vil se en fengende musikkvideo om røde og grønne tanker så kan du trykke på linken her: <https://barnehage.salaby.no/gronne-tanker-glade-barn1/roald-er-redd> **OBSOBS!!! Denne sangen får du på hjernen!!!**

SKIDAG PÅ 7.TRINN!

4.mars hadde hele 7.trinn skidag! De var på Hemingseter ved Frognerseteren og en liten gruppe var på tur til Kobberhaugen. Her er noen bilder fra skidagen.



PROSJEKT SUPER-PIÑATA PÅ SUPER!

I hele uke 7 har elever på SuperAks jobbet iherdig og entusiastisk med å lage en Pinata for karnevalet vi hadde før vinterferien. Den superkule Alpaccaen **Billy Ray** har blitt til! Kropp, hode, hals og bein har blitt nøye skåret ut, limt og teipet og en haug av krepp-papir dekker denne strålende skapningen. Fantastisk innsats fra denne supre super-gjengen!



Kosebamser som faddersamarbeid!



Av: 6.trinn

Mange synes det er trist at fadderne og fadderbarna ikke får vært sammen på skolen på grunn av Covid-19. På 2. og 6.trinn har de allikevel fått til litt faddersamarbeid, på og med avstand. Oppgaven de har jobbet med har

vært et felles

kosebamseprosjekt i kunst- og håndverk.

Fadderbarna på 2.trinn

har nemlig tegnet en

tegning om hvordan en

kosebamse skal se ut. Så

har fadderne på 6.trinn

sett på tegningene, og

klippet ut stoff og sydd på

ulike detaljer på forsiden.

De har så sydd forstykke

og bakstykke sammen og

puttet inn vatt og sydd

sammen 🧵🐻 Skikkelig

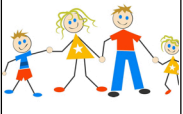
kult!



Tidsfordriv!

Av: Lotte, Aurora, Helene og Amelia

PÅSKESOSIALBINGO: TIPS TIL HVA DU KAN FINNE PÅ I PÅSKEN!

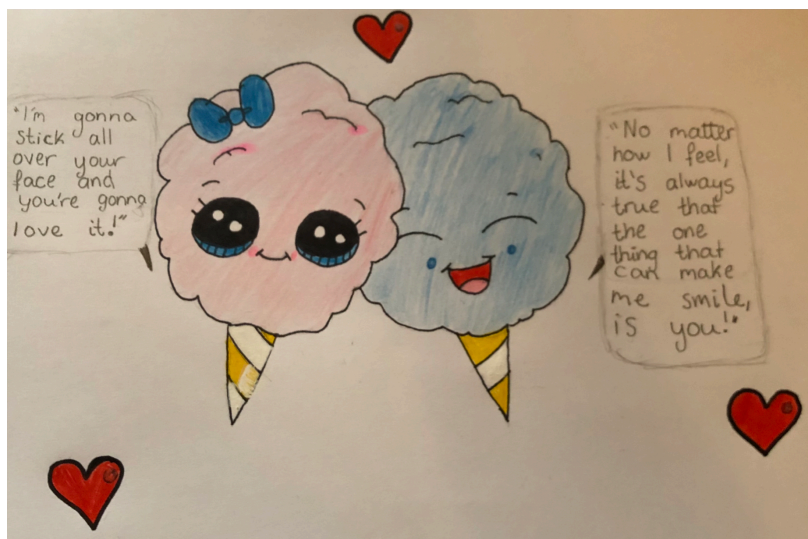
Lag en påskerebus 	Spis litt påskegodteri 	Gi deg selv en god klem 	Ring en venn 	Ha det gøy 	Se en film med familien din 
Les en bok 	Gå en tur 	Send en hyggelig melding til noen du er glad i 	Lag en sosialbingo 	Ta ut søpla 	Tegn en påsketegning 
Skriv en liten påskekrim 	Hvor mange armhevinger klarer du? Jeg klarte _____ 	Bak noe sammen med noen i familien 	Rydd rommet ditt. Kanskje du skal ommøblere? 	Spill et brettspill 	Gjør noe du synes er gøy fordi du har lyst til det 
Lag middag/Hjelp til med middagen 	Lag en tegning av noen du er glad i. Gi den til vedkommende. 	Hjelp noen i familien 	Gjør noe hyggelig sammen med familien 	Spør noen du ikke kjenner så godt om hvordan h*n har det 	Spill et kortspill 



Her er en søt påskehare du kan fargelegge!



SE PÅ DEN FINE TEGNINGEN JULIE I ÆGIR HAR LAGET!



Har du en tegning du gjerne vil vise frem i skoleavisen, send den inn til Martine eller Ylva så kommer den i neste utgave 🍷🖍️🎨

VITSER, GÅTER OG ANNET PÅSKEMORO!

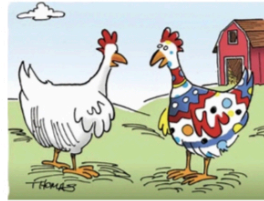
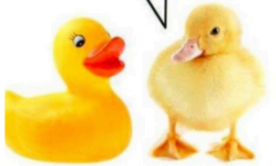
Så var det høna som hadde fått feber og bare la hardkokte egg.

Frøken: - Vet du hva som skjedde med Jesus i påsken, Kari?
Kari: - Nei, frøken, vi var på fjellet da.

God påske



- Måtte du virkelig ta plastisk kirurgi?



Jeg var et påskeegg!

Det var en gang to griser som hadde bingen sin like ved hønsehuset.
Den ene grisen var alltid i godt humør, den andre var svært gretten.
- Hvorfor er du alltid så negativ? spurte den glade grisen en dag.
- Jo, svarte den andre med sur mine, - hver gang jeg hører de ekle hønene kakle, kommer jeg til å tenke på egg og bacon.



Hjula varer helt til påske!



Den deilige tiden av året der man oppdager at det begynner å bli bart

Påskekrim

Det var en mørk og stormfull kveld. Ledelsen satt å snakket om hva vi skulle gjøre med korona. De pratet og pratet, bortsett fra assisterende rektor han ble aldri spurt om noe. Rektor var sur på han, fordi han ikke hadde gjort noe. Når det var pause hadde Martin som sagt ikke gjort noe, men han skulle fortsatt bare spille. Han satt seg i et rom, det var ingen i rommet. Plutselig ble lyse slukket. Han ble bunnet med et tau rundt magen. Han ble løftet inn i et lite kott. Døra ble låst og den eneste som kunne redde han var vaktmesteren. Vaktmesteren hadde gjort så lite jobb i det siste så han synes det var fint å endelig få en liten jobb. Når vaktmesteren skur på lyse ser han et stort fargerikt smykke.

Hvem tror du bunnet Martin? Ring rundt riktig svar.

- a) Anne Helga/ rektor, fordi hun var sur på Martin.
- b) Vaktmesteren som ikke hadde nok jobb
- c) Eller var det Martin som gjorde alt selv, for å få oppmerksomhet.



DWW

Intervju med studenter!

Av: Else



På 5.trinn har vi besøk av fire studenter som skal bli lærere. De går sitt fjerde år på OsloMet. Her får du høre litt om hva de har å fortelle om sin praksis på Skøyen skole.

HELENE

Hva har du lært på Skøyen skole som du vil bruke når du blir lærer?

Svar: Jeg har lært mye teknisk (iPad, iThoughts2go) som jeg aldri har gjort før

Hva synes du om å være student her?

Svar: Det er veldig spennende, hyggelig og det er snille elever

Hva er din sterkeste side på intervju når du skal søke jobb som lærer?

Svar: Jeg er flink til å snakke for meg selv og gir gode svar til intervjueren

Hvilket fag liker du best å undervise i?

Svar: Jeg liker best å undervise i norsk og samfunnsfag

Hva synes du om Hilde som praksislærer?

Svar: Hun er en flink lærer og hun kan veldig mye som jeg vil bruke når jeg blir lærer.



ÅSHILD

Hva har du lært på Skøyen skole som du vil bruke når du blir lærer?

Svar: Jeg har lært hvor mye man kan gjøre når man har læringsbrett. Og at det er viktig å ha varierte oppgaver når det er lange timer

Hva synes du om å være student her?

Svar: Det har vært veldig fint å være på Skøyen for vi har kommet i en veldig hyggelig klasse med en veldig hyggelig lærer

Hva er din sterkeste side på intervju når du skal søke jobb som lærer?

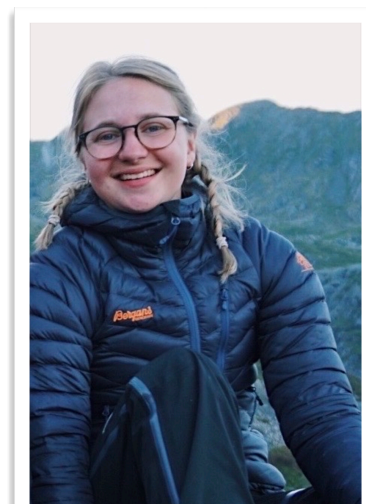
Svar: At jeg er ærlig om mine sterke og svake sider

Hvilket fag liker du best å undervise i?

Svar: Jeg synes norsk og naturfag er gøy å undervise i

Hva synes du om Hilde som praksislærer?

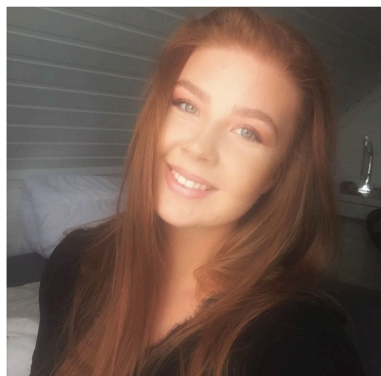
Svar: Jeg synes Hilde er veldig god, hun gir oss mye informasjon og god veiledning.



IDA

Hva har du lært på Skøyen skole som du vil bruke når du blir lærer?

Svar: Jeg har lært at dere har en stor skole med masse klasser og erfaring at dere er mange elever. Å bruke læringspartner gjør dere mye det er fint.



Hva synes du om å være student her?

Svar: Det er veldig fint, jeg har lært mye og det er veldig hyggelig.

Hva er din sterkeste side på intervju når du skal søke jobb som lærer?

Svar: Det var vanskelig. Jeg er god til å tenke gjennom før jeg svarer.

Hvilket fag liker du best å undervise i?

Svar: Jeg liker å undervise best i naturfag, engelsk og norsk

Hva synes du om Hilde som praksislærer?

Svar: Hun er veldig dyktig og har erfaring. Også kjenner hun elevene og er god til å veilede



VILDE

Hva har du lært på Skøyen skole som du vil bruke når du blir lærer?

Svar: Jeg har lært hvor viktig samarbeidet er mellom lærere og elevene. Og at selv om dere er veldig mange elever så er dere trygge på hverandre siden dere har kvartett og basis



Hva synes du om å være student her?

Svar: Det er veldig koselig. Jeg føler meg velkommen av både elever og ansatte

Hva er din sterkeste side på intervju når du skal søke jobb som lærer?

Svar: Det var et vanskelig spørsmål. Jeg tror det er at jeg klarer å si det jeg mener, det er veldig vanskelig for mange

Hvilket fag liker du best å undervise i?

Svar: Jeg synes mat og helse og norsk er veldig gøy

Hva synes du om Hilde som praksislærer?

Svar: Hun er veldig inkluderende og flink fordi hun har hørt hva vi vil og hva vi har behov for, sånn at vi blir bedre

Påkehilsen fra ledelsen 🐣

Kjære alle fine elever,

Etter det rareste året i vårt liv, står påsken for døren. Dere har siden påsken for ett år siden hatt en annerledes hverdag enn dere er vant til fra tidligere. Både hjemme og på skolen. I perioder har vi nesten hatt vanlig skole, og dere har kunnet delta i fotball, korps og andre fritidsaktiviteter etter skoletid. Så har plutselig smitten spredd seg, og vi har måttet lage mindre elevgrupper, forskjellig oppmøtetider og til og med hatt hjemmeskole for en del av dere.

Uansett hva som har skjedd, opplever vi at dere gjør det beste ut av det og møter nye ordninger med et smil om munnen. Tusen takk for at dere fortsetter å lese og jobbe med fagene, tusen takk for at dere er vennlige og gode mot hverandre og tusen takk for at dere følger nye regler når de kommer og skjønner at det er viktig. For dette skal gå over! Og til det skjer skal vi nå først feire påske. Vi ønsker dere alle noen god påskedager der dere kan kose dere med nærmeste familie, gå tur, spise påskegodt og gjerne lese en bok 🧡



Informasjon til alle elevene på Skøyen skole 🧡

Av: Oslo kommune

Kjære barn og ungdom i Oslo!

Vi vet at livet er annerledes akkurat nå. Når både skoler og aktiviteter er stengt, kan det bli ekstra vanskelig om du ikke har det så bra hjemme. Det finnes voksne der ute som ønsker å lytte til det du har på hjertet.

Nedenfor er det en liste over steder du kan ringe/chatte hvis du trenger noen å snakke med!

Du kan også snakke med noen på din egen skole. Alle skoler i Oslo har en

HJERTETELEFON der du kan ringe og be om hjelp – eller bare snakke.

SKØYEN SKOLES HJERTETELEFON 🧡

På Skøyen skole har vi fortsatt «Hjertetelefonen» åpen. Vi ønsker å være tilgjengelig for alle elevene på skolen.

Kanskje du har noen spørsmål du lurer på? Kanskje du bare har lyst til å prate litt eller kanskje du trenger en å sende meldinger med? Vi er her for å snakke med deg, uansett hva du tenker på eller har lyst til å snakke om!

De som har ansvar for «hjertetelefonen» er miljøterapeutene Ylva og Martine, og sosiallærer Sissel.

Vi er tilgjengelig på telefon, mail og i chatten på **Teams** hver dag for alle som trenger noen å snakke med 🧡

Sissel H. Instefjord

Telefon: 971 97 469

Mail:

sissel.instefjord@osloskolen.no

Ylva S. Knudsen

Telefon: 46 88 30 34

Mail:

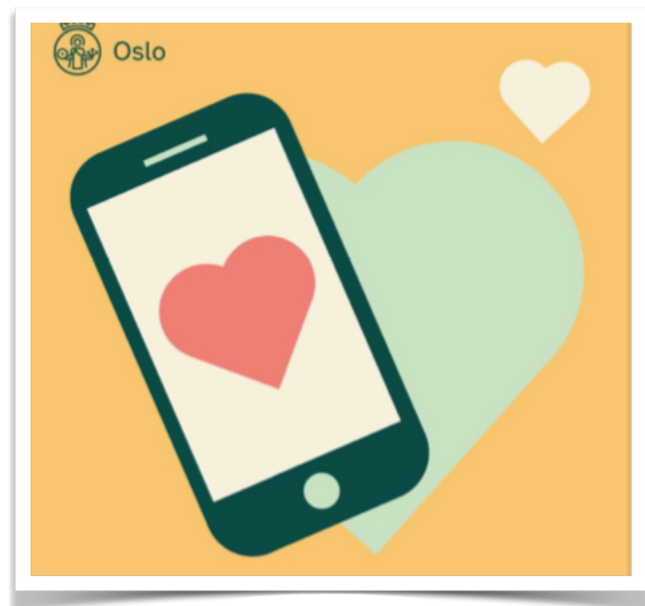
ylva.knudsen@osloskolen.no

Martine H. Sørlie

Telefon: 46 86 96 52

Mail:

martine.sorlie@osloskolen.no



ANDRE STEDER DU KAN RINGE/CHATTE HVIS DU TRENGER NOEN Å SNAKKE MED:

ALARMTELEFONEN FOR BARN OG UNGE Tlf: 116 111 (alltid åpen)

Mail: alarm@116111.no

BARNEVERNVAKTEN I OSLO

Tlf: 404 27 777 (alltid åpen)

Mail: barnevernvakten@bfe.oslo.kommune.no

KORS PÅ HALSEN (RØDE KORS)

Samtaletilbud for alle opp til 18 år. Du kan ringe, maile eller chatte.

Tlf: 800 333 21 (kl. 14.00 – 22.00)

MENTAL HELSE UNGDOM

Om du er trenger noen å prate med om psykisk helse. Tlf: 21 456 100 (kl. 09.00-15.00)

KIRKENS SOS

Tlf: 224 000 40 (alltid åpen) Ring, send melding eller chat.

PIO-UNG

Er du bekymret for noen i familien, en kjæreste eller en venn? Trenger du noen råd?

Tlf: 224 91 922 (man til fre kl 10.00 – 15.00, tirs kl. 11.00 – 19.00)

Chat: tirs og ons kl. 16.00-20.00

