SKØYEN SKOLE 10.MAI 2021

Skoleavisen

UTGAVE 5. PERIODE 6: MENNESKEVERD

STOR 17. MAI SPESIAL!

Les hilsen fra ledelsen, morsomme vitser, 17.mai-kryssord, bingo og mye mer!

FUGLEKASSER!🦜

7.trinn har laget fuglekasser. Se mer på **side 4!**

VÅRUTSTILLING PÅ AKS!🌸

Se fine bilder og les om vårutstillingen til Mjølner!

Side 6

VERDENSROMMET!🌍

På 2.trinn har de lært om verdensrommet. Se mange spennende bilder fra det de har jobbet med!

Side 5

Periode 6: Menneskeverd
Av elevrådet
SIDE 3

Aktuelt: hva skjer på Skøyen skole?
Av Helene og Else
SIDE 4-6

Aktivitetsskolen: Vårustilling og seljefløyter
Av Anne-Kari, Simen og Øyvind
SIDE 7

17.mai-spesial
Av Hanna, Lotte, Else og Helene
SIDE 8-10

Redaksjonen 2020/2021!

Redaksjonen består av seks elever på 5.trinn: Hanna i Bauge, Lotte i Bauge, Aurora og Amelia i Ægir og Helene og Else i Huge.

Redaksjonen har møter ca annenhver uke. Da jobber vi med innholdet i skoleavisen. Skoleavisen kommer ut etter hver periode på skolen, så ca annenhver måned.

Har du tips til hva vi kan ha med i avisen? Eller kanskje du vil dele et leserinnlegg, en vits eller en tegning du har laget? Send oss gjerne ditt bidrag til Ylva eller Martine på mail:

ylva.knudsen@osloskolen.no eller martine.sorlie@osloskolen.no

Periode 6: Menneskeverd 💚

Skrevet av: Elevrådet

Periode 6️⃣ heter «Menneskeverd» og karaktertrekket for denne perioden er *respektfull og empatisk.*

Menneskeverd, respekt og empati er tre litt vanskelige og store ord. Vi i elevrådet har snakket sammen for å prøve å finne litt mer ut av hva disse ordene egentlig betyr. Menneskeverd betyr at *alle mennesker er like mye verdt* og respekt handler om å *godta hverandre for den man er*. Empati handler om *å prøve å forstå hvordan andre har det.*

Vi har også snakket om hvordan vi kan vise respekt og empati ovenfor hverandre på skolen:

Vi må behandle alle likt 👫

Vi må høre på hverandres meninger 👂

Vi må være åpne for nye ting 💡

Vi må vente på tur 🚶‍♂️ 🚶‍♀️ 🚶‍♂️

Vi må øve oss på å vise respekt og empati ovenfor de rundt oss. Man kan faktisk ofte få en god følelse selv av å gjøre gode ting mot andre.

Skriv ned **tre** gode ting du har gjort for andre i dag:
Det kan for eksempel være: å holde døren åpen for en i klassen.

1._____

_

2._____

_

3._____

Aktuelt: hva skjer på Skøyen skole?

Skrevet av: Helene og Else

PROSJEKT FUGLEKASSER PÅ 7.TRINN:

7.trinn har hatt kunst-og håndtverksperiode og de har laget fuglekasser. Se så fine de ble!

ERLE I ODIN FORTELLER LITT OM HVORDAN DET HAR VÆRT PÅ SKOLEN NÅR DET HAR VÆRT FORSTERKET RØDT NIVÅ:

På 5.-7.trinn har det i mange uker vært forsterket rødt nivå. Det vil si at elevene har hatt hjemmeskole halve dagen, og klassen har vært delt i to. 1.-4.trinn har vært på skolen hele dagen, men de har vært delt i mindre grupper.

« Jeg synes det er litt dumt at klassen er delt opp, for da kan vi bare leke med halve klassen. Jeg synes også at det er litt dumt at vi ikke har læringspartner fordi vi må sitte med avstand.»

HELDIGVIS er vi endelig tilbake på gult nivå, og alle elever kan nå være på skolen. Vi må fortsatt huske å vakse hender og holde avstand 💛

KRISTI HIMMELFARTSDAG:

Torsdag 13.mai har vi fri fra skolen fordi det er Kristi Himmelfarstdag. Det er en dag til minne om da Jesus for opp til himmelen. Historien forteller at det skjedde 40 dager etter Skjærtorsdag i påsken.

PÅ 5.TRINN HAR DE HATT EN AMONG US-INSPIRERT UNDERVISNING, SE HER FOR TIPS TIL HVORDAN DERE KAN GJENNOMFØRE DETTE I KLASSEN DIN!

Joakim Damsgaard Skøyen skole 8 April 2021

AMONG US

Undervisningsopplegg | Kroppsøving

Regler

Sabotører dreper mannskapsmedlemmer ved et lett prikk på ryggen, og hvisker "død". Drepte mannskapsmedlemmer blir værende der de ble drept, til noen finner dem. Når de er funnet går de til læreren. Sabotørene bør prøve å holde sin identitet skjult.

Roller

Elevene deles inn i mannskapsmedlemmer og sabotører. Dette gjøres med lukkede øyne, slik at sabotørene er skjult. Sabotørene får vite om andre sabotører. Læreren er en upartisk datamaskin.

Poeng

Hvert mannskapsmedlem får 1 poeng per fullførte oppgave. Hvis de fullfører alle oppgavene (13) får de bonuspoeng (7). Mannskapsmedlemmene kan også få bonuspoeng for å loggføre hvem sabotørene er. Hver gang de gjetter riktig på en sabotør får mannskapsmedlemmet 5 bonuspoeng. Gjetter de feil mister de 5 poeng.

Hvis 5 forskjellige mannskapsmedlemmer gjetter riktig, på rad, om den samme sabotøren fjernes sabotøren fra spillet.

Poengene summeres for hele mannskapet ved slutten av spillet.

Scenario

Klassen er mannskap på en romstasjon. De må gjøre oppgaver for å holde romstasjonen i gang og for å oppnå sitt vitenskaplige formål. Oppgavene er plassert på forskjellige deler av romstasjonen, markert på et kart. Mannskapet løper rundt og alle må gjøre alle oppgavene for at stasjonen skal virke.

Samtidig har det sneket seg med noen sabotører blant mannskapet, som utgir seg for å være normale medlemmer av mannskapet, men som har som mål å hindre mannskapet i å gjøre sine oppgaver. Sabotørene er villige til å drepe for å hindre romstasjonen i å kunne gjennomføre sitt vitenskaplige formål.

Joakim Damsgaard Skøyen skole 8 April 2021

Lurt å huske på

- Mannskapsmedlemmer som blir drept bør gjerne vente noen sekunder før de legger seg ned, for å skape litt større usikkerhet om hvem sabotørene er.
- Hvis du tror du vet hvem som er sabotørene bør du allikevel ikke rope dette for høyt, siden de kan drepe deg før du sprer det til for mange.
- Det bør være 4 eller 5 mannskapsmedlemmer for hver sabotør.
- Sabotørene bør ha en tidsperiode etter at de har drept noen, f.eks på 15-30 sekunder, før de kan drepe et nytt mannskapsmedlem.
- Det er ikke lurt å gå i for store grupper.
- Oppgavestasjonene bør være plassert på områder der det er vanskelig å få full innsikt utenfra, slik at det er lettere å snike seg inn og overraske mannskapsmedlemmer som jobber med oppgaven.
- Det er lurt å gå en felles runde før spillet begynner, så alle er sikre på hvor stasjonene er.

Sånn spiller dere

Det henges opp poster med fysiske aktiviteter (se vedlegg), på forskjellige områder i skolegården. Elevene samles i en ring rundt læreren og lukker øynene. Læreren prikker sabotørene på hodet, og disse får lov til å vite om hverandre. Spillet starter når alle har lukket øynene igjen.

Læreren står stasjonert på en fast plass, og fungerer som romskipets sentraldatamaskin. Hit må alle elevene løpe for å fortelle hvilke oppgaver de har gjort, og de kan rapportere om maks en fullført oppgave per gang de kommer til læreren. Læreren krysser av for fullførte oppgaver. Elevene må stille seg i kø, hvis det er mange som rapporterer om oppgaver samtidig. Det er også her elevene kan melde mistanke om sabotører. Det gjør de ved å hviske mistanken sin til læreren.

Elevene velger selv hvilken rekkefølge de vil løse oppgavene sine i. Spillet foregår i maksimalt 25 minutter, hvis ikke alle mannskapsmedlemmene er døde innen den tid eller alle oppgavene til de gjenlevende spillerne er gjort.

Underveis kan sabotørene late som de er vanlige mannskapsmedlemmer, for å unngå mistanke. Dette gjør de ved å gjøre oppgaver og melde om gjennomførte oppgaver til læreren, selv om dette ikke teller i poengene.

Elevene velger selv om de vil gå alene eller sammen, men det er jo mer risikabelt å gå med noen. Elever kan avbryte oppgaver de har begynt på, for å holde seg unna andre elever, men må fullføre disse på et senere tidspunkt.

Ved slutten av leken samles hele klassen, sabotørene avsløres og klassens poengsum regnes ut. Jo flere oppgaver som gjøres, på kort tid, jo bedre blir poengsummen.

TIPS TIL HVORDAN POSTENE KAN SE UT:

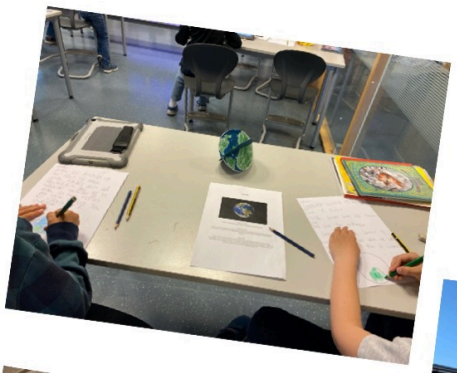
Oppgave 1:

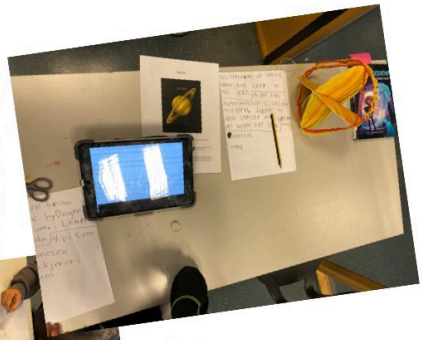
Du skal gjøre 10 push-ups.

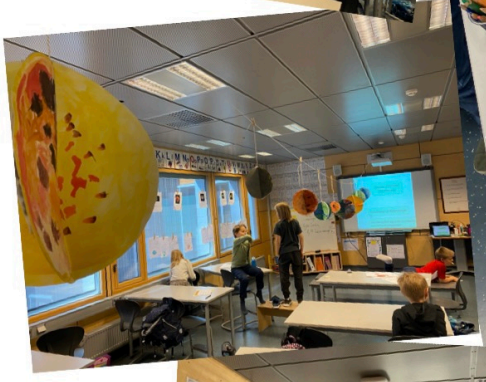
TIPS TIL ANDRE OPPGAVER TIL POSTENE:

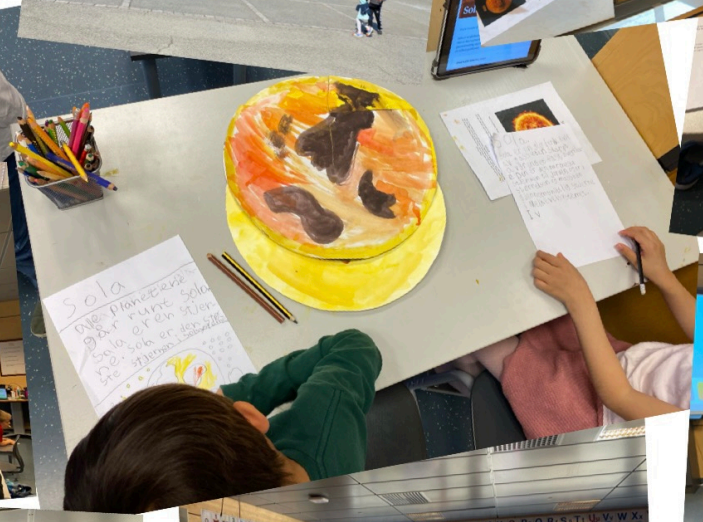
- 10 spensthopp
- Trikse en ball fem ganger
- Kaste tennisball i søppelkasse tre ganger
- Stå i 90grader mot en vegg i 30 sekunder
- 10 situps
- Løpe på stedet med høye knær i 30 sekunder
- Stå stille med øynene lukket og telle til 30 i rolig tempo
- Sett terninger i stigende rekkefølge. Bland dem sammen før du går videre
- Stå i planke i 30 sekunder
- Hoppe tau i 30 sekunder
- Gjøre 10 burpees
- Gjøre 25 jumping jacks

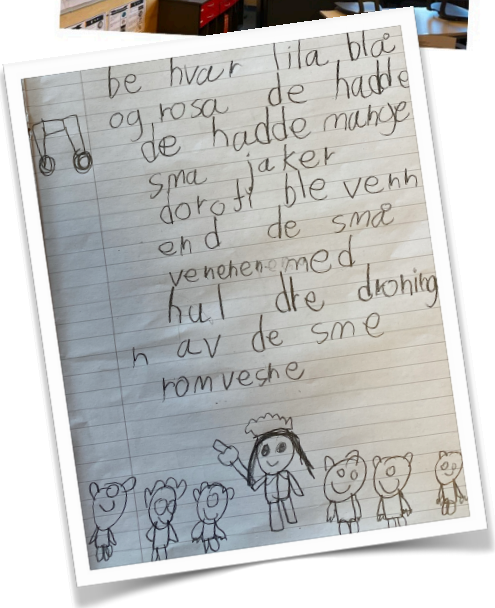
BILDEDRYSS FRA 2.TRINN SOM HAR LÆRT OM VERDENSROMMET 🪐:

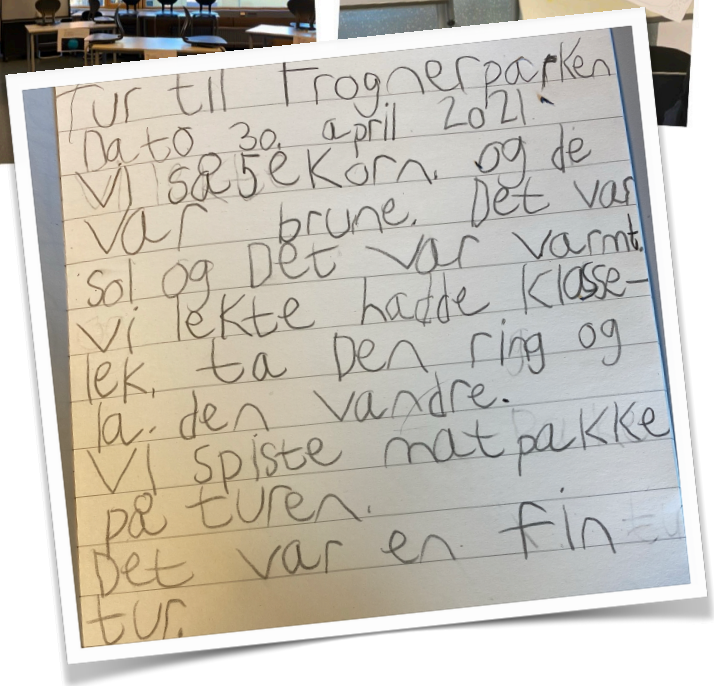












AKTIVITETSSKOLEN

VÅRUTSTILLING PÅ 1.TRINN 🌼

I Mjølner har vi laget en vårutstilling med blåveis som henger utenfor klasse-rommet i Kuben. Vi har tegnet, klippet og malt vårbilder. Vi har også laget vårfugler og hestehov på det store årsbildet som henger i garderoben i Kuben.

VI HAR LAGET SELJEFLØYTER PÅ STORE, HER FÅR DU OPPSKRIFTEN:

1. Finn en grein av selje eller rogn. Tidlig på våren er det "gåsunger" på greinene. Disse pinnene er det best å lage seljefløyte av.
2. Greina skal ikke være tykkere enn ca.1 - 1,2 cm. Pass på at det ikke er kvist på den. Skjær et snitt på enden av pinnen til munnstykket.
3. Lag et snitt ca. 3 cm fra spissen på munnstykket, og form til "lydhullet".
4. Skjær et snitt gjennom barken, og hele veien rundt emnet ditt. Det kan godt være 3 cm innenfor lydhullet. Dette gjør du for å kunne løsne av barken etterpå.
5. Nå må du banke med kniv-skaftet ned i barken. Gjør dette i flere omganger i begge retninger fra lydhullet. Til slutt løsner barken, og du kan dra den av.
6. Nå er fløyta snart ferdig. Skjær vekk en tynn flis til luftkanal på skrå, -fra munnstykket til lydhullet.
7. Del pinnen i to ved lydhullet.
8. Sett det avskåret stykket på plass i barkhylsen, og sett på plass bakstykket.

LYKKE TIL!

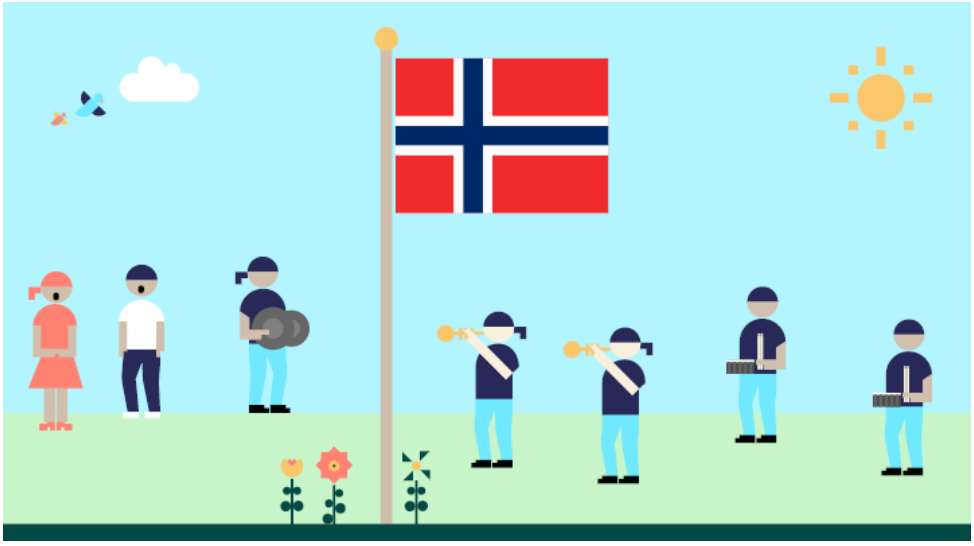
17.mai-hilsen fra ledelsen ❤️

Kjære elever,

Da nærmer vi oss 17.mai, og også den blir annerledes i år. Dere har vært gjennom litt mer enn et år som har vært annerledes, og det er dere gode til. Jeg ser glade elever, lekende elever, jobbende elever og omsorgsfulle elever. Tusen takk til dere alle som gjør det beste ut av denne situasjonen. Vi er heldige som har en skole der vi stort sett har kunnet være på skolen hver dag, og lære og ha det fint sammen.

Fordi vi ikke kan være så mange sammen på en gang, kan vi ikke gå i 17. maitog i år. Men vi skal kose oss allikevel. Vi skal ha 17. mai-leker siste skoledag og jeg har hørt rykter om at foreldrene, som også elsker 17.mai, vil komme med en liten overraskelse til oss!

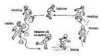
Grunnen til at vi feirer 17.mai er at vi lever i et fritt land. Vi bestemmer selv, og de som styrer er valgt av oss og vil at alle skal ha det bra. Sånn har det vært i mange år, og det er for oss en selvfølge. Det er mange land i verden som ikke har det som oss, og som opplever ufred og dårlige ledere. Så selv om vi har vært gjennom et år der vi har måttet ta spesielle hensyn for å beskytte oss mot sykdom, så har vi så mye å være glade for. Fred og frihet, i tillegg til at vi nå ser slutten på denne pandemien.



Hurra for oss og hurra for Norge🇳🇴!

GRATULERER MED DAGEN!

17.MAI-BINGO!

Gratuler noen du ikke kjenner med dagen!	Spis fem is	Gi nærkontakten din en stor klem	Bak en kake, kanskje du skal prøve deg på en Pavlova?	Send bilde av din 17. mai til skoleavisen. Se mailen til Ylva og Martine s.2.	Ha potetløp
Vift med et flagget	Gå en tur i nærområdet	Send en hyggelig melding til noen du er glad i	Gjør noe hyggelig sammen med familien	Lag hinderløype 	Ring familie eller venner
Lag middag/Hjelp til med middagen	Hjelp noen i familien	Spis kake	Se Anne Helga og elevrådslederne holde tale på direktesending	Spis pølse	Syng «Norge i rødt, hvitt og blått
Spis potetgull uten hender	Se på 17. mai på TV	Pynt deg	Tegn flagg	Gå i tog hjemme	Syng nasjonalsangen

17.MAI-VITSER 😂

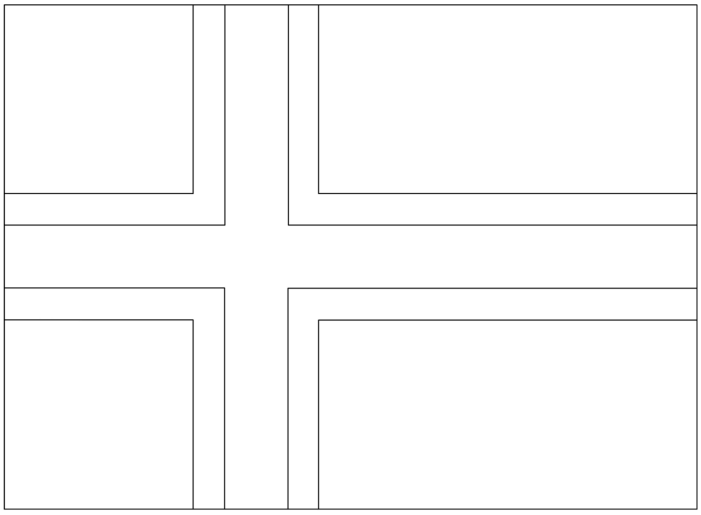
Læreren: – I morgen er det 17.mai,og alle må gå i tog. Gutten: – Men jeg kan ikke. Læreren: – Hvorfor ikke? Gutten: – Jeg blir togsyk🚄🤢.

Alle barna feiret 17.mai, unntatt Kai, han var på Hawai, og datt ned fra en kai, og ble spist opp av en hai, som syntes han smakte som pai, så det ble ikke liv, rai rai🦈.

Har de 17.mai England? Svar: Jo, den kommer rett etter den 16.mai 😆

Norges flagg

Kan du fargelegge flagget i riktige farger?

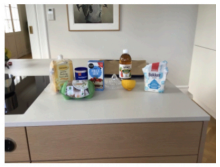


Oddvar liker godt å feire sittende mai

Pavlova 17 mai kake

Fremgangsmåte:

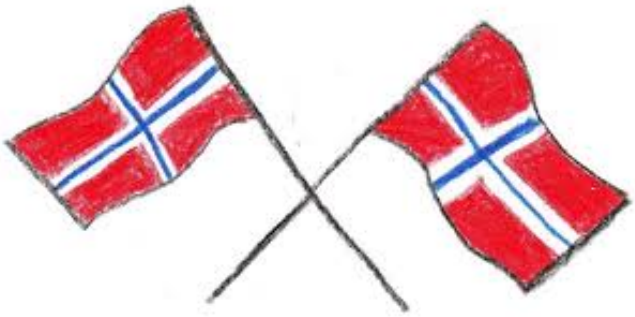
1. Sett ovnen på 200 grader. Ta frem alle ingrediensene. Legg et bakepapir på stekebrettet. Tegn en sirkel rundt kakeformen. Dette kan være litt vanskelig så få hjelp av en voksen hvis du trenger det.
2. Klekk de 4 eggene oppi en bakebolle, ta bare med eggehviten. Det er lurt å få hjelp av en voksen med dette! Hvis du ikke får med skall blir det knall!
3. Visp eggehviten til luftig skum. Dette kan du gjøre med en elektrisk visp eller en vanlig visp. (Hvis du gjør det med en vanlig visp tar det litt lengre tid). Det er lurt å få hjelp av en voksen til fordi det er litt vanskelig. Tilsett 2 ts med eddik mens du visper. Tilsett også sukker, vaniljesukker og maizena. Bland alt sammen.
4. Legg røren ut på bakepapiret innenfor sirkelen. Ikke skump! Etter det setter du den inn i oven på 100 grader. Den skal være inni oven i 80 minutter(1 time og 20 minutter)! Mens den er inni ovnen kan du rydde litt på kjøkkenet.

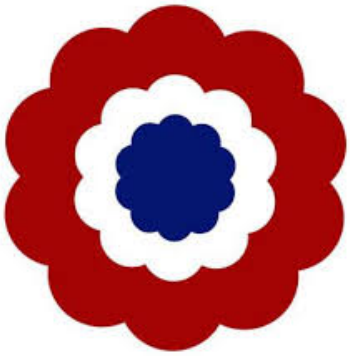


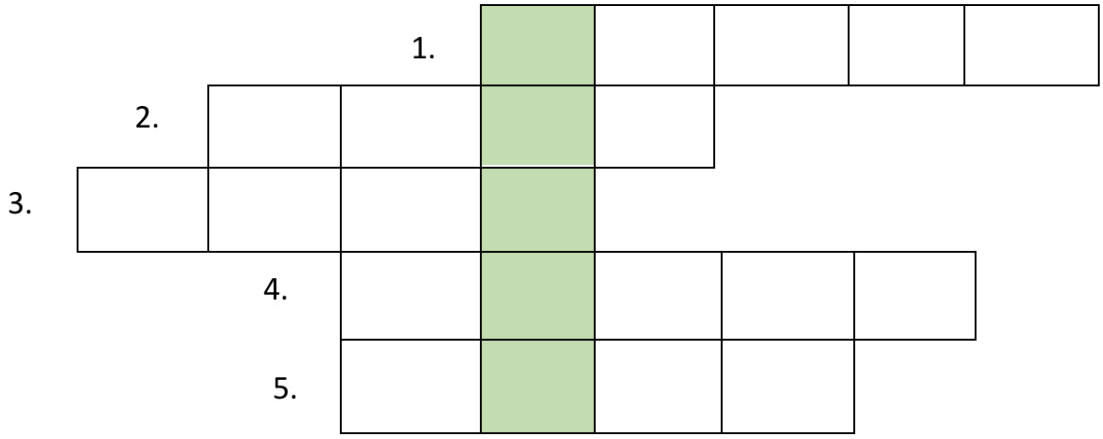
Fremgangsmåte for kremen:

1. Opne vaniljekremen å hell de oppi en bolle. Rør litt sammen. Tilsett sitronen hvis du ønsker or å få litt mer smak. Rør sammen med en slikkepott
2. Hell oppi fløte i en ny bolle og tilsett en ts melis. Visp det med en elektrisk visp eller en vanlig en til det blir luftig. Dette kan du få hjelp av en voksen til.
3. Bland alt sammen å rør forsiktig med en slikkepott.
4. Hell det forsiktig på kaken sånn at det blir sånn som på bildet til høyre.
5. Kutt opp jordbær i to og dryss litt blåbær og jordbær på hvis du vil.
6. Håper det smaker☺️

Nammmmm! Super godt!







1. Det motsatte av å glemme, er å……?
2. Jeg bor i vasken og vannet renner gjennom meg for å komme seg ut, hvem er jeg?
3. Mange roper dette når det er konkurranser, ……., ferdig, gå! Hvilket ord mangler her?
4. Hvis en katt er skikkelig sint så kan den lage en lyd som starter på F og slutter på se
5. Når vi feirer bursdager blir det som regel alltid servert en …… ?

Informasjon til alle elevene på Skøyen skole 🧡

Av: Oslo kommune

Kjære barn og ungdom i Oslo!

Vi vet at livet er annerledes akkurat nå. Når både skoler og aktiviteter er stengt, kan det bli ekstra vanskelig om du ikke har det så bra hjemme. Det finnes voksne der ute som ønsker å lytte til det du har på hjertet.

Nedenfor er det en liste over steder du kan ringe/chatte hvis du trenger noen å snakke med!

Du kan også snakke med noen på din egen skole. Alle skoler i Oslo har en HJERTETELEFON der du kan ringe og be om hjelp – eller bare snakke.

SKØYEN SKOLES HJERTETELEFON 💛

På Skøyen skole har vi fortsatt «Hjertetelefonen» åpen. Vi ønsker å være tilgjengelig for alle elevene på skolen.

Kanskje du har noen spørsmål du lurer på? Kanskje du bare har lyst til å prate litt eller kanskje du trenger en å sende meldinger med? Vi er her for å snakke med deg, uansett hva du tenker på eller har lyst til å snakke om!

De som har ansvar for «hjertetelefonen» er miljøterapeutene Ylva og Martine, og sosiallærer Sissel.

Vi er tilgjengelig på telefon, mail og i chatten på **Teams** hver dag for alle som trenger noen å snakke med 🧡

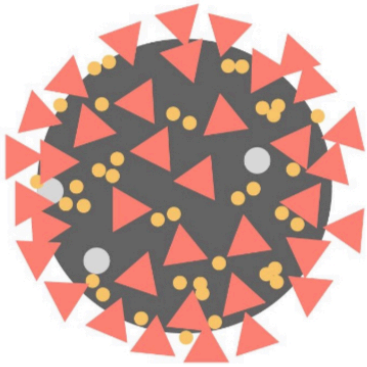
Sissel H. Instefjord	Ylva S. Knudsen	Martine H. Sørlie
Telefon: 971 97 469	Telefon: 46 88 30 34	Telefon: 46 86 96 52
Mail: sissel.instefjord@osloskolen.no.	Mail: ylva.knudsen@osloskolen.no	Mail: martine.sorlie@osloskolen.no

ANDRE STEDER DU KAN RINGE/CHATTE HVIS DU TRENGER NOEN Å SNAKKE MED:

ALARMTELEFONEN FOR BARN OG UNGE Tlf: 116 111 (alltid åpen)

Mail: alarm@116111.no

BARNEVERNVAKTEN I OSLO



Tlf: 404 27 777 (alltid åpen)

Mail: barnevernvakten@bfe.oslo.kommune.no

KORS PÅ HALSEN (RØDE KORS)

Samtaletilbud for alle opp til 18 år. Du kan ringe, maile eller chatte.

Tlf: 800 333 21 (kl. 14.00 – 22.00)

MENTAL HELSE UNGDOM

Om du er trenger noen å prate med om psykisk helse. Tlf: 21 456 100 (kl. 09.00-15.00)

KIRKENS SOS

Tlf: 224 000 40 (alltid åpen) Ring, send melding eller chat.

PIO-UNG

Er du bekymret for noen i familien, en kjæreste eller en venn? Trenger du noen råd?
Tlf: 224 91 922 (man til fre kl 10.00 – 15.00, tirs kl. 11.00 – 19.00)

Chat: tirs og ons kl. 16.00-20.00