

# Årshjul psykososialt arbeid 2021/2022

Arbeid med utvikling av holdninger og verdier på Skøyen skole

## HØST

Uke	Periode/ ferier	Karaktertrekk	Sosiale mål	Småtrinnet	Mellomtrinnet	Fellestid	Temauker	Trinntilbud fra miljøteam
34								Informasjonsskriv til foreldre om skolens arbeid med det psykososiale miljøet (ink. undervisning om vold og overgrep)
35	<b>Periode 1</b> <i>Demokrati og medvirking</i>	<b>Rettferdighet</b>	<i>Jeg vet hva det er å være en god skolevenn.</i>	<b>Tema 1:</b> Vi lager et godt klassemiljø	<b>Tema 1:</b> Utvikling av klassemiljøet			<b>1.trinn:</b> Skolestart  <b>7.trinn:</b> Konflikthåndteringskurs  <b>Alle trinn:</b> Informasjonsrunde på hele skolen (30.08)
36				Etablere klasseregler	Etablere klasseregler			<b>1.trinn:</b> Skolestart  <b>7.trinn:</b> Konflikthåndteringskurs  <b>Alle trinn:</b> Informasjonsrunde på hele skolen (06.09)
37				Ytringsfrihet og demokrati <b>VALGDAG 13.09</b>	Ytringsfrihet og demokrati <b>VALGDAG 13.09</b>			<b>1.trinn:</b> Skolestart  <b>7.trinn:</b> Konflikthåndteringskurs
38				En god skolevenn	En god skolevenn	Informasjon om TL-ordning	<b>Vennskaps-uke</b>	<b>1.trinn:</b> Skolestart  <b>7.trinn:</b> Konflikthåndteringskurs

39				Respekt <b>4.trinn: valg av TL (AKS)</b>	Respekt <b>5.trinn: valg av TL</b>	Informasjon om «God skolehverdag» + Forberedelse til «en psykt bra uke»		<b>1.trinn:</b> Skolestart
<b>40</b>	<b>Høstferie</b>							
41	<b>Periode 2</b> <i>Natur og miljø</i>	<b>Ansvarlig</b>	<i>Jeg tar vare på meg selv og miljøet rundt meg.</i>	<b>Tema 2:</b> Levevaner	<b>Tema 2:</b> Levevaner		<b>«En psykt bra uke»</b>	Kommer eget opplegg fra miljøteam
42				Hva er god helse? (fysisk og psykisk helse)	Hva er god helse? (fysisk og psykisk helse)			<b>1.trinn:</b> Undervisning om vold og overgrep (m/ bv.tj) <b>4. og 5.trinn:</b> opplæring av TL
43				Følelser	Følelser			<b>1.trinn:</b> God skolehverdag
44				Ta vare på miljøet (gjenbruk)	Ta vare på miljøet (gjenbruk)			<b>1.trinn:</b> God skolehverdag
45				Personlig økonomi	Personlig økonomi	<b>Erfaringsdeling</b> Mitt liv-ansvarlige		<b>4.trinn:</b> Psykologisk førstehjelp
46	<b>Periode 3</b> <i>Skape og utforske</i>	<b>Nysgjerrig</b>	<i>Jeg vet hvorfor samarbeid er viktig</i>	<b>Tema 3:</b> Samarbeid	<b>Tema 3:</b> Samarbeid			<b>4.trinn:</b> Psykologisk førstehjelp
47				Samarbeid	Samarbeid			<b>4.trinn:</b> Psykologisk førstehjelp
48				Kommunikasjon	Kommunikasjon			<b>4.trinn:</b> Psykologisk førstehjelp

49				Konflikt	Konflikt			<b>Alle trinn:</b> mulighet for gjennomføring av miljøverksted ved behov
50				Alle skal med	Alle skal med			
51	<b>Juleferie</b>							

VÅR								
1	<b>Periode 4</b> <i>Identitet og mangfold</i>	<b>Takknemlig</b>	<i>Jeg kan godta at vi er forskjellige</i>	<b>Tema 4:</b> Å heie på mangfold	<b>Tema 4:</b> Å heie på mangfold			<b>Alle trinn:</b> Vise film fra miljøteam
2				Kropp er topp	Kroppen min			<b>2.trinn:</b> Psykologisk førstehjelp
3				Seksualitet og kjønn	Seksualitet og kjønn			<b>2.trinn:</b> Psykologisk førstehjelp
4				Seksuelle overgrep	Seksuelle overgrep			<b>2.trinn:</b> Psykologisk førstehjelp

5				Krenkelser på nett	Krenkelser på nett	Forberedelse til Uke 6		<b>2.trinn:</b> Psykologisk førstehjelp
6							«Uke 6»	Kommer eget opplegg fra miljøteam
7	<b>Periode 5</b> <i>Kritisk tenkning</i>	<b>Selvstendig</b>	<i>Jeg er bevisst på egne valg</i>	<b>Tema 5:</b> Jeg tar gode valg	<b>Tema 5:</b> Jeg tar gode valg			<b>5.trinn:</b> Pubertetsundervisning
8	<b>Vinterferie</b>							
9				Beslutninger	Beslutninger (Beslutningstreet)			<b>6.trinn:</b> Konflikthåndteringskurs
10				Konsekvenser	Konsekvenser			<b>6.trinn:</b> Konflikthåndteringskurs
11				Nettvett	Nettvett	<b>Erfaringsdeling</b> Mitt liv-ansvarlige		<b>6.trinn:</b> Helseundervisning  <b>6.trinn:</b> Konflikthåndteringskurs
12				Rus	Rus			<b>6.trinn:</b> Konflikthåndteringskurs
13	<b>Periode 6</b> <i>Menneske verd</i>	<b>Respektfull og empatisk</b>	<i>Jeg vet at alle er like mye verdt</i>	<b>Tema 6:</b> Alle har verdi	<b>Tema 6:</b> Alle har verdi			
14				Rasisme	Rasisme			<b>7.trinn:</b> temakveld forberedende til ungdomskolen (Sisterhood/Brotherhood)
15	<b>Påskeferie</b>							
16				Fysisk vold	Fysisk vold			<b>3.trinn:</b> Miljøverksted
17				Psykisk vold	Psykisk vold			<b>3.trinn:</b> Miljøverksted
18				Skam	Skam			<b>3.trinn:</b> Miljøverksted
19	<b>Periode 7</b>	<b>Inkluderende (raus)</b>	<i>Jeg bidrar positivt inn i fellesskapet</i>	<b>Tema 7:</b> Samhold	<b>Tema 7:</b> Samhold			<b>3.trinn:</b> Miljøverksted  <b>3.trinn:</b> Helsedag

